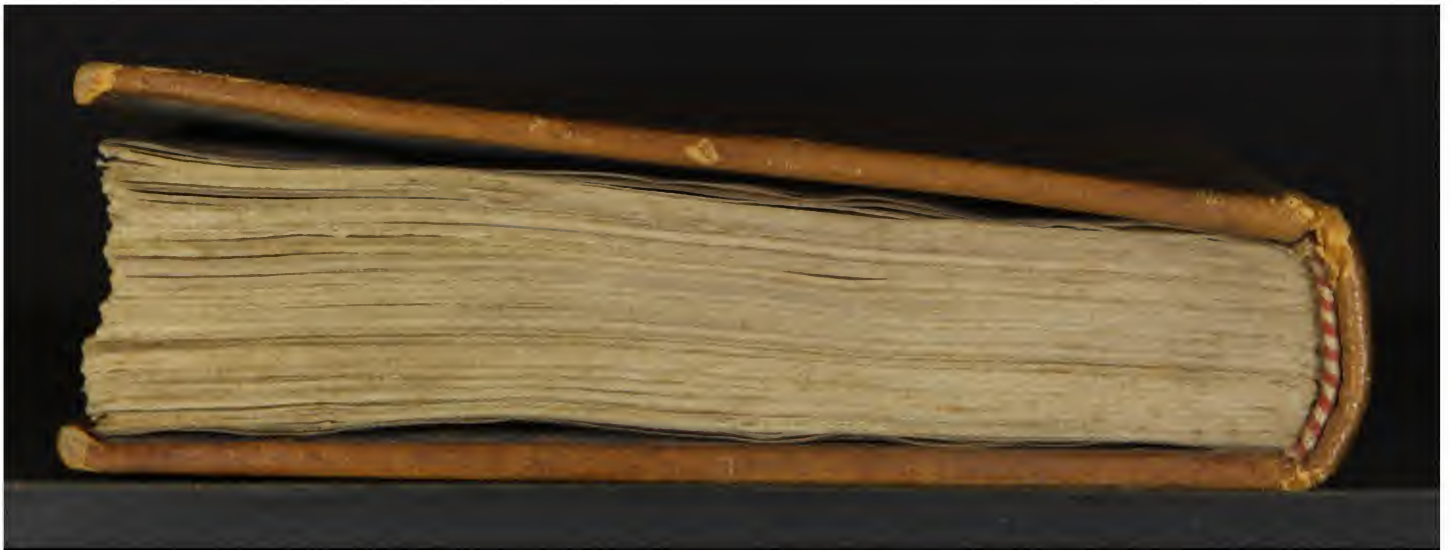




Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of the Biblioteca Nazionale Centrale di
Firenze.
Magl. L.6.3





Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of the Biblioteca Nazionale Centrale di
Firenze.
Magl. L.6.3



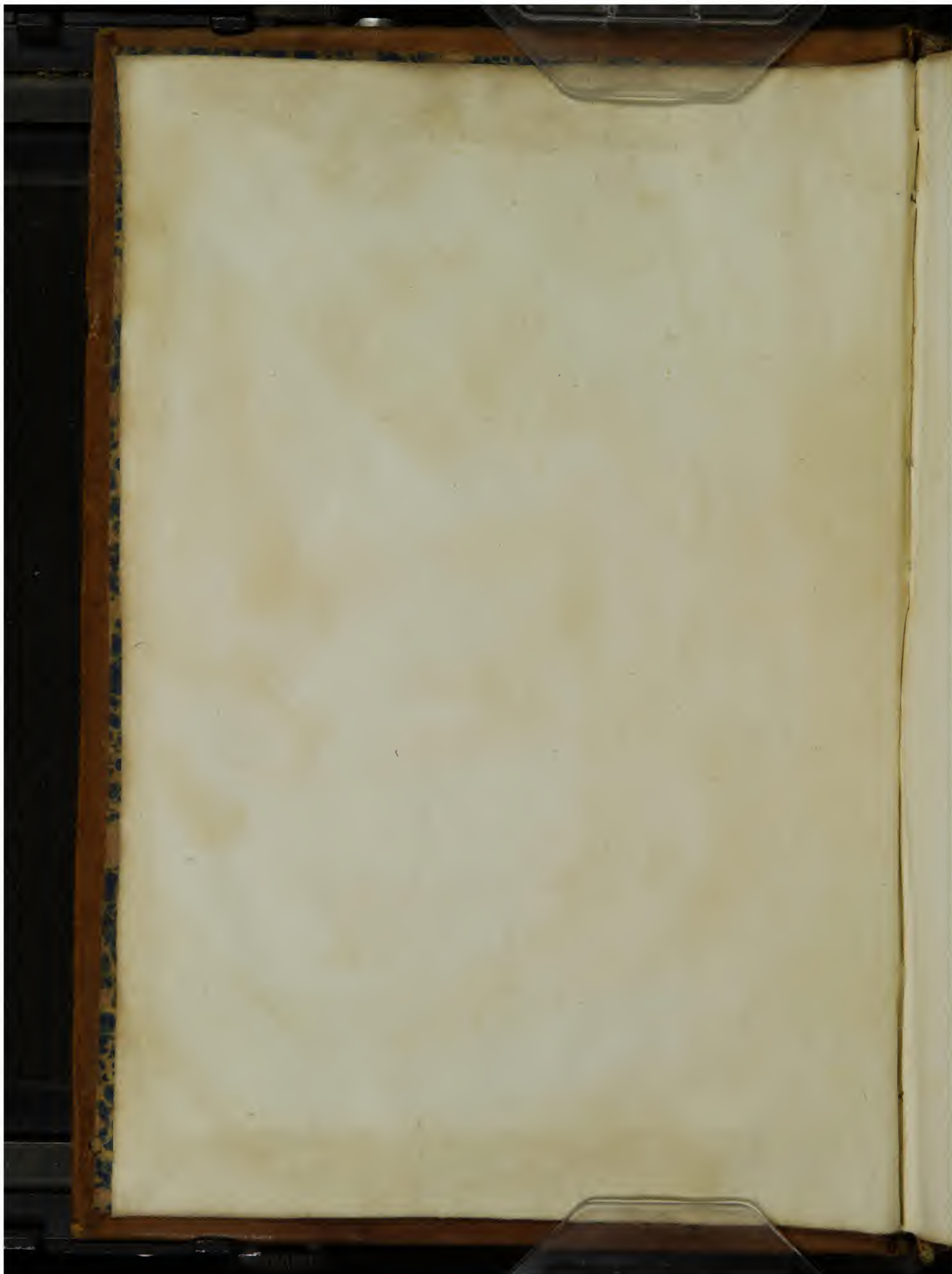
Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of the Biblioteca Nazionale Centrale di
Firenze.
Magl. L.6.3

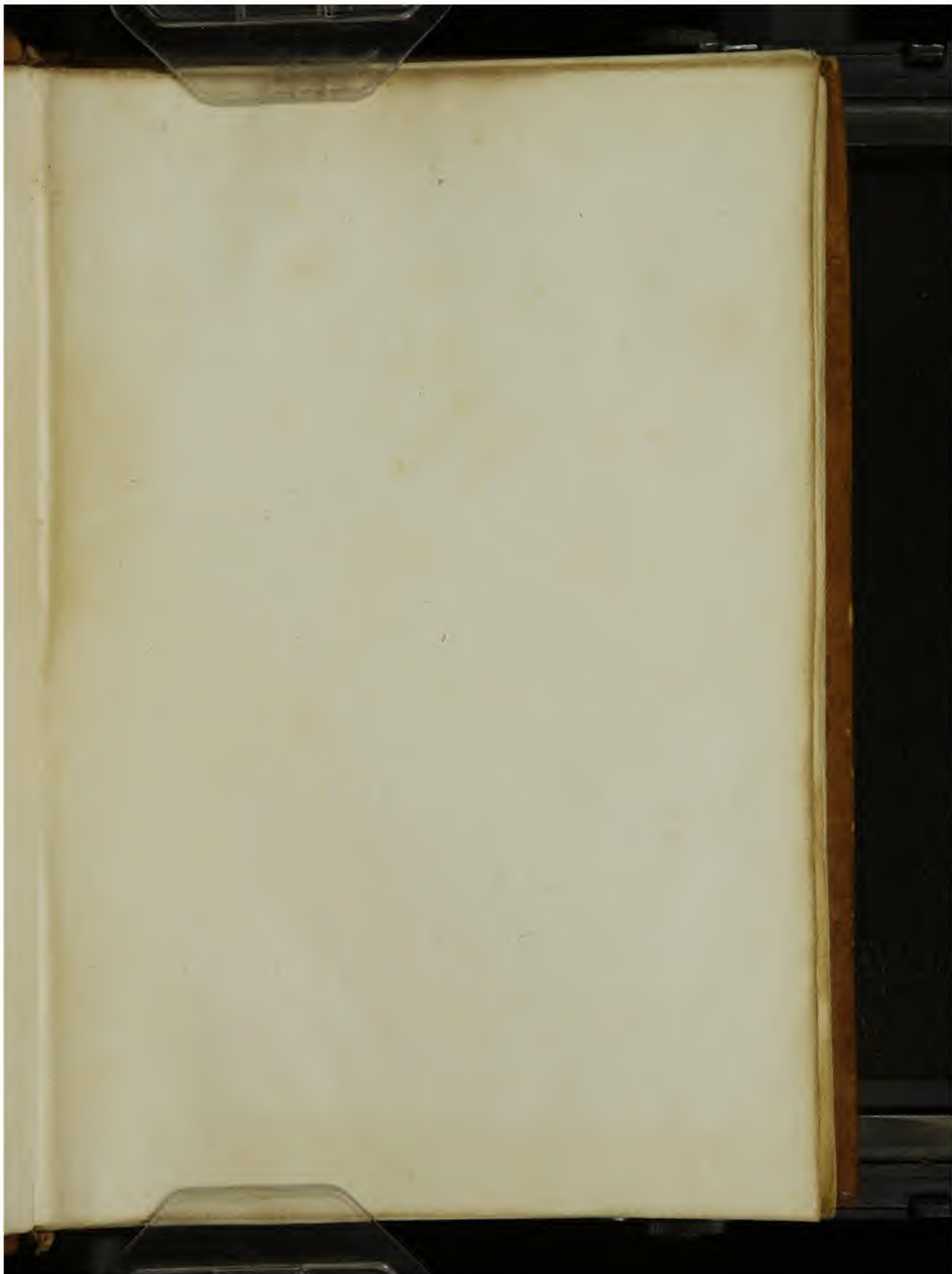


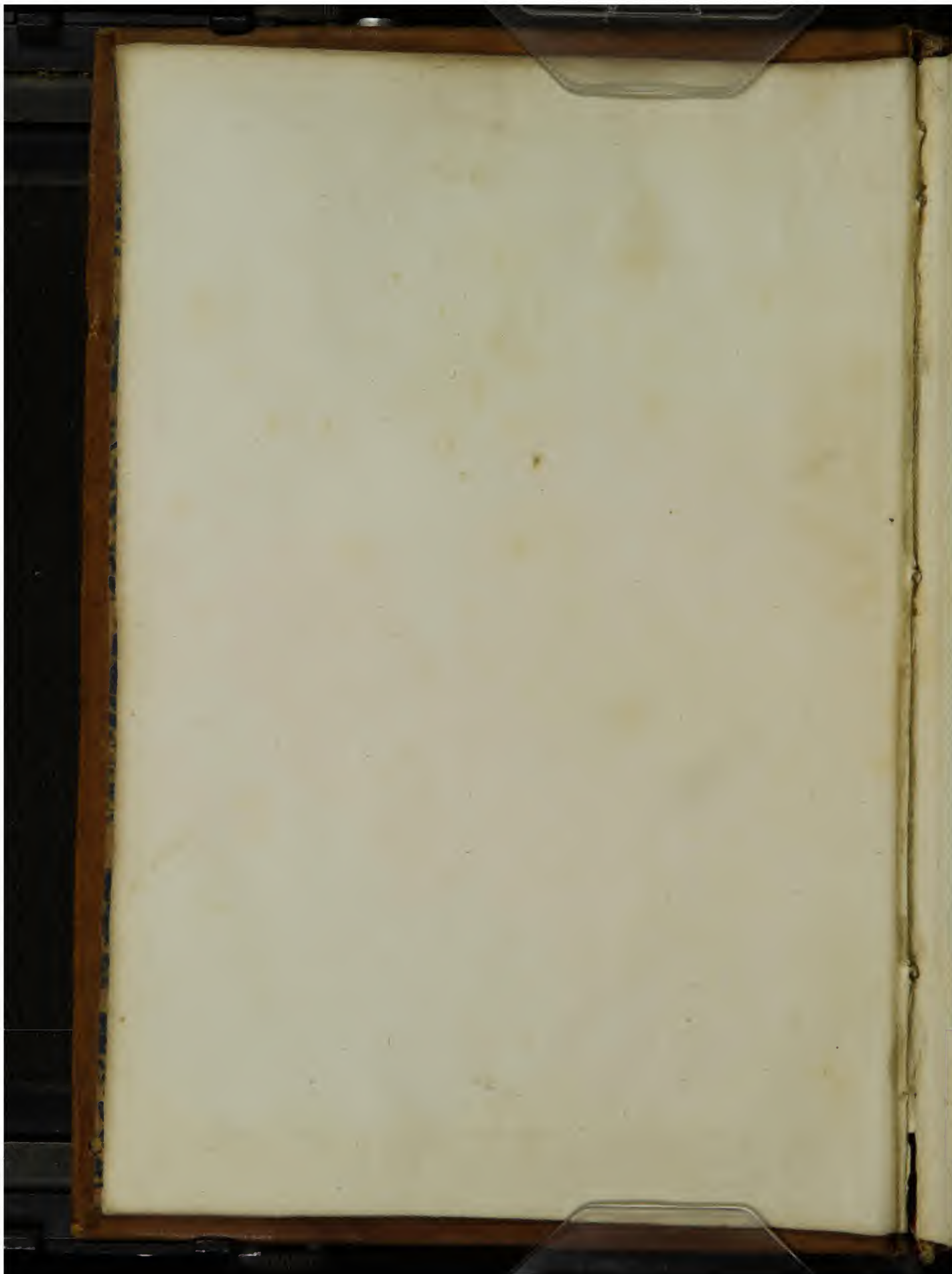
Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of the Biblioteca Nazionale Centrale di
Firenze.
Magl. L.6.3

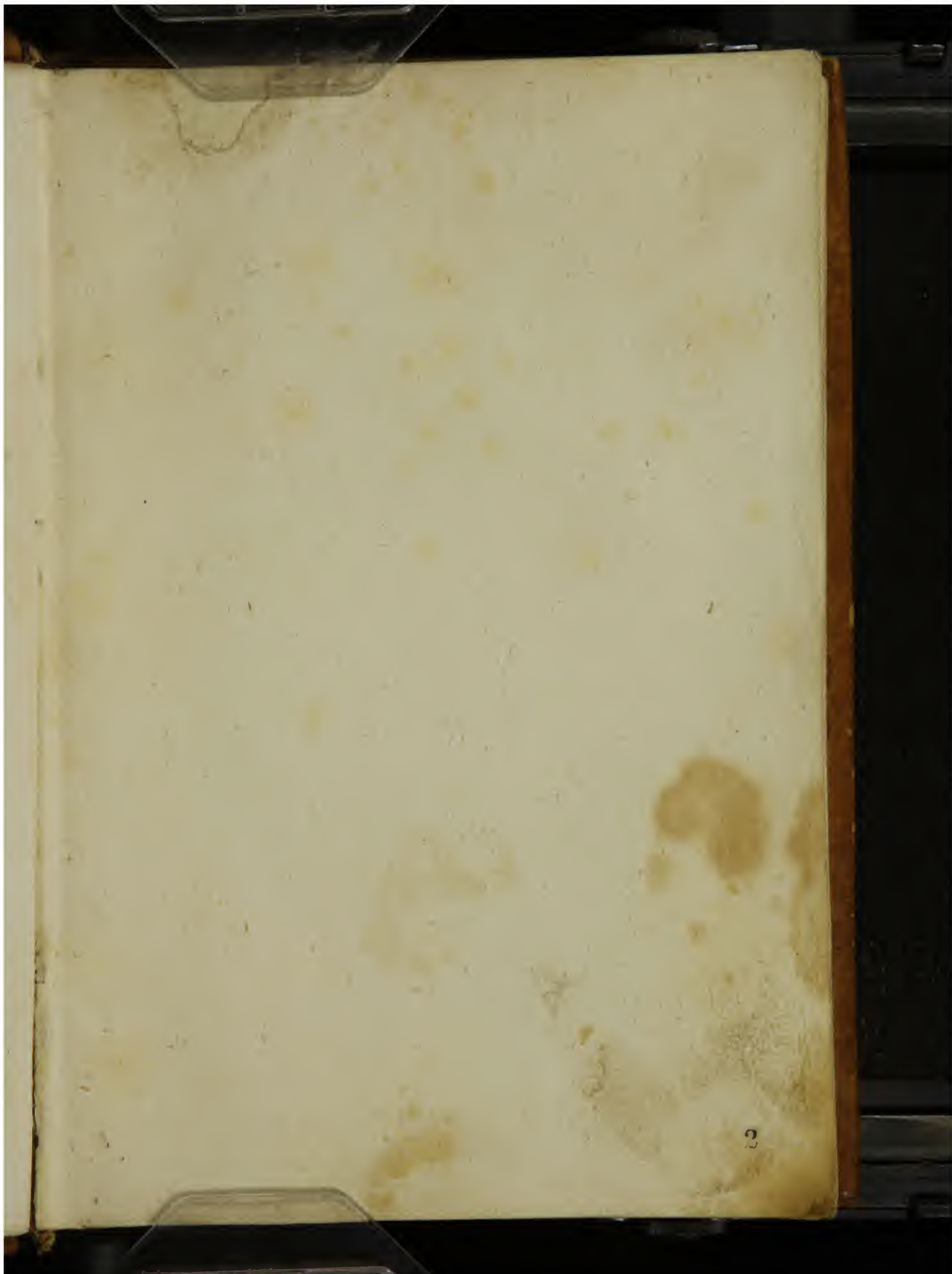


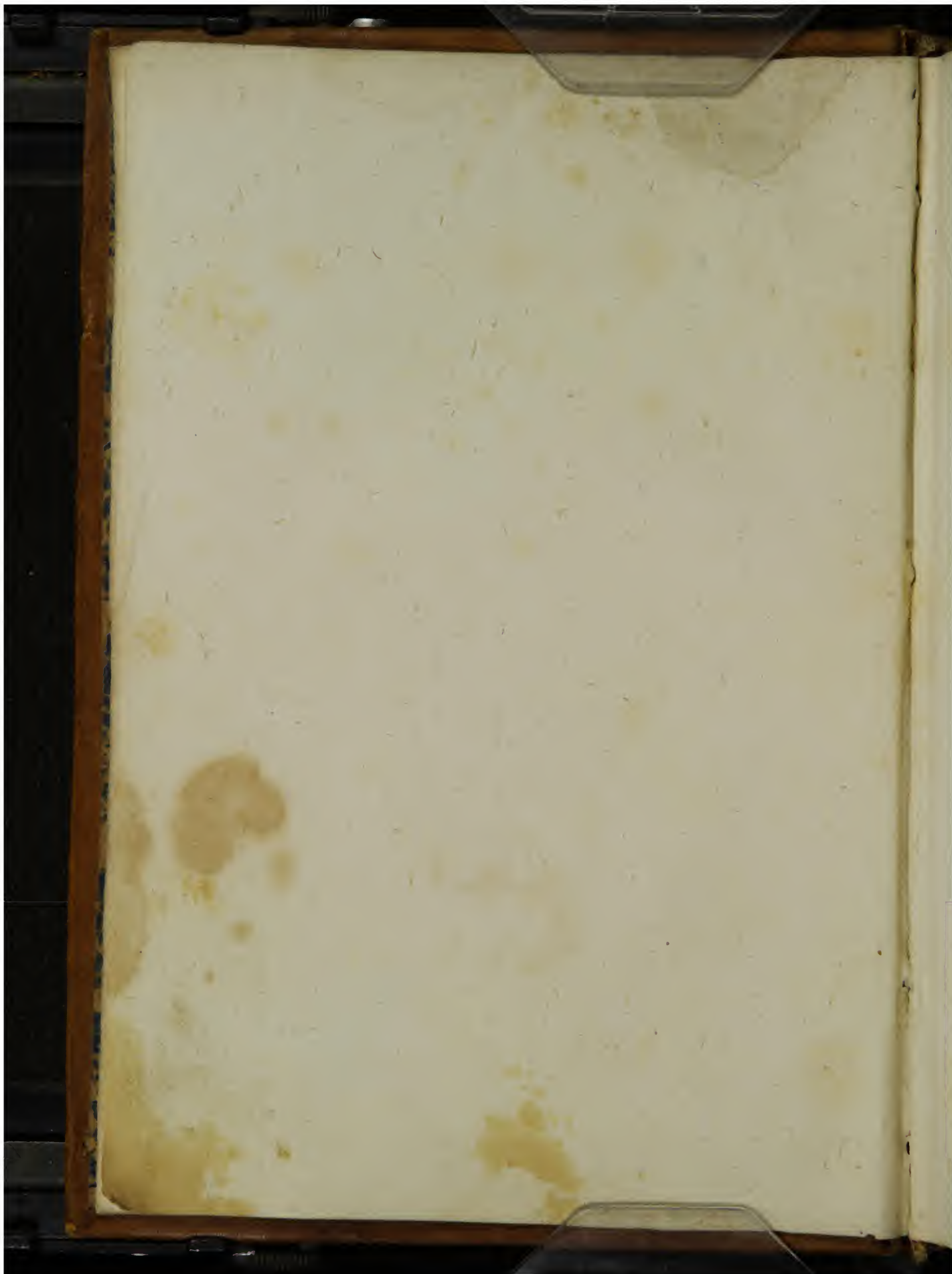


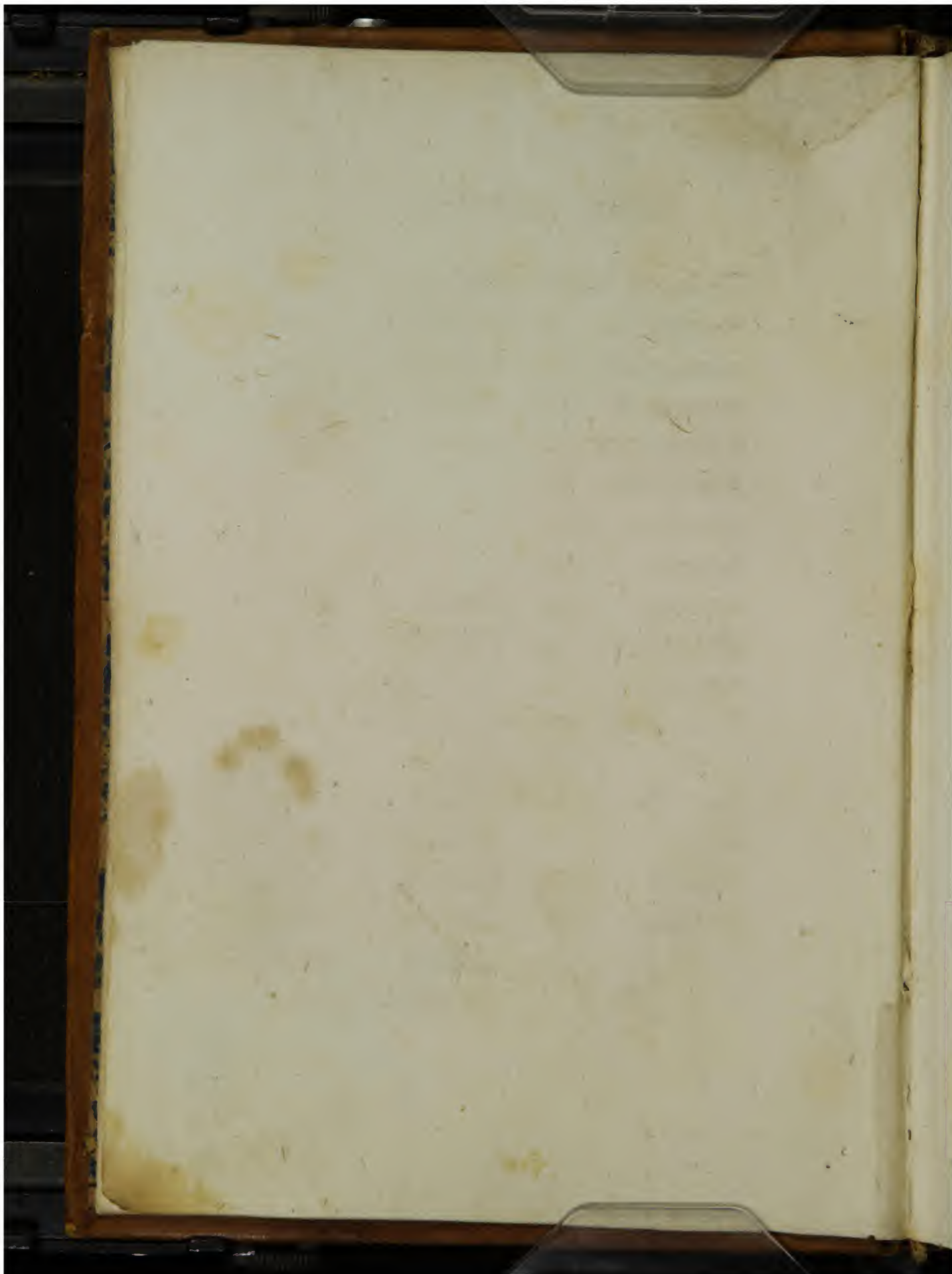












Tabula huius libri.

De Aere. cap. I.	Basilico.	xviii.
Exercitio. II.	Boragine.	xix.
sōno & ui. III.	Buglossa.	xx.
purgatōe. IIII.	Bleta.	xxi.
cibo & potu. v.	Butiro.	xxii.
Amigdola. VI.		
Auellana. VII.	C.	
Anido. viii.		
Aneto. ix.	Citro.	xxiii.
Atriplice. x.	Citonio.	xxiiii.
Acetosa. xi.	Castaneis.	xxv.
Acrumia. xii.	Crisomula.	xxvi.
Aniso. xiii.	Cappari.	xxvii.
Agresta. xiiii.	cucurbita.	xxviii.
Aceto. xv.	Cucumer.	xxix.
Aquis. xvi.	Citrulli.	xxx.
Arōatibo. xvii.	Cerasis.	xxxi.
	Cicere.	xxxii.
B.	Caulibus.	xxxiii.

Caseo xxxiiii. .G.
Carnibo. xxxv.

.D. Grano pini xlv.
Granato xlvii.

Dactilo. xxxvi. .H.

.E. Holeribo xlviii.

endiuiia xxxvii. .I.

rugetta

Eruca. xxxviii.

enula .xxxix. Iuiuba .xlix.

.F. .L.

Ficubus .xl. Lactuca .L.

Fungis .xli. Lupino. .LI.

Farre .xlii. Lentibus .LII.

Fabis .xliii. Lacte .liii.

Faseolis .xliv.

feniculo .xlv. .M.

Melonibo .liii.

Moro .lv.

Mora .lvi.

Menta .lvii.

maciano .lviii.

*amaraceo magno
e peris magno* Maiorana .lix.

Melle .lx.

.N.

Nuce .lxi.

Nespila .lxii.

agretto nasturcio .lxiii.

.O.

Oluis .lxiiii.

oleo .lxv.

Ordeo .lxvi.

ouis .lxvii.

.P.

Persecis .lxviii.

Prunis .lxix.

Piris .lxx.

P ortulaca .lxxi.

petrosillino .lxxii.

pōis malis .lxxiii.

Pastina .lxxiiii.

piscibus .lxxv.

Pane .lxxvi.

.R.

Rigo .lxxvii.

Robilio .lxxviii.

Rapa .lxxix.

Ruta .lxxx.

roremario .lxxx.

.S.

Spīatia .lxxxii.
fēatiōibō .lxxxiii.
Sparago .lxxxiiii.
Sinapi .lxxxv.
se. canap̄ .lxxxvi.
Sale .lxxxvii.
Simula .lxxxviii.
Salua .lxxxix.

.T.

Trilis .xc.
Tuberibus .xci.

.V.

Vuis .xcii.
Vuapassa .xciii.
Vino .xciiii.

.Z.

Zuccaro .xcv.
Anime passioni/
bus .xcvi.

Tabula sup hoc
opusculo finit
feliciter.

Sequitur nunc libellus ipse de con
seruatione sanitatis: scdm ordinem
Alphabeti distinctus.

De Aere. Capitulum Primū.

Vmmo decet studio
emergentes morboꝝ
insidias deprimi. Vt
ppria temperie & p
portionali harmonia
sanitas conseruetur:
qua nihil pter anō/
rum uirtutes melius aut optabilius
humāo generi a natura tributū est.
Nec ipi animoꝝ actus aut potētie
absq; corpis sanitate pfici possunt.
Frustra etenim egrotante corpore
ad uirtutū aut sciētiāꝝ gynnasia co
naremur. Sed illoꝝ maxie attendē/
da est sospitas. qui nō solū sibi: sed
gregi populorū uiuūt. Hinc est bea
tissime pater. q; digniori solertia ad
uestre sanitatis conseruationē: ope
ram dari decet. quod om̄ipotentis



auxilio infra scriptis regulis assequeris. studendo primo per frequentiori habitatione quantum facultas aderit puriore & salubriorem aerem in proximitate vestre gubernationis eligere: quod non solum ad sanitatis conseruationem: sed ad intellectus & rationis perfectionem cedit. Antiquorum quidem ostendit auctoritas & experimētum comprobatur quod impurus & grossus aer non solum corpus: sed intellectum ingeniumque hebetat: & rubigine quadam fere singulas animales uirtutes obtundit. Ideo refutandus est clausus & non euentatus aer: & habitatio profundarum uallium: & locorum ubi est propinquitas aquarum lacunalium dormientium: & cenosarum paludium. Licet enim philosophię demonstrare impossibile esse purum aerem: aut aliquod elementorum simplicium putrescere.

Tamen si terrestribus & aqueis uapori-
bus sit admixtus: fit grossior &
impurior: & redditur putrescibilis: et
tanto nocibilior existit quanto de-
terior est materia unde fit euapora-
tio. Imo in tantum aliquando ex quibus-
dam mineralibus aquis: & terris ue-
nenosis inficitur: ut aues desuper uo-
lantes: quadrupedia: & homines transe-
untes ilico interficiat. Nec mirum
quia ad cor subito attingit inspira-
tus aer. quod cum sit nostre uite fons
& singularis uirtutum origo: suscep-
ta uenenosa infectione interit.
Eligatur igitur omni tempore purus aer:
& secundum diuersam anni partem in suis
qualitatibus transiens. Estate quidem
habiteat locus puri & clari: euentari
& subtilis aeris ad transiens frigidita-
tem declinatis: detecti etiam uersus
orientem & septentrionem: qui non

tarde calefit dum sol oritur:& cito
infrigidat dum occidit. Frigidiori
uero tempore pnt habitari loca fri
gidiora non tantę euentatiōis mon
tibus a borea & septentrionali aere
defensata ad tpatam caliditatē de
clinantia. Quod si oportūitate gu
bernatiōis uestre contigerit ad ali
quam terrarū pestilentis aeris uos
transferre:cauenda est habitatio lo
ci multę euentationis: qm̄ ibidem
per anhelitum et poros uenaz pul
satiliū sit facilior ī corde uenenosa
impressio. Imo eligenda est domus
clausaz mansionum:quę primo per
diem ante rectificetur cum accen
siōe ignis in medio salarū et uestre
camere:ex lignis iuniperi:aut quer
cus:aut myrti:aut cupressi:aut ui
tium:et cum fumigationibz thuris
et modico myrrę:aut aliis ab aucto

ribus in eandem materiā ordinatis
Extincto tandem igne: & mūdatis
bene mansiōibus si estas fuerit aut
autumnus: aspergantur ex herbis
recentibus non multarum humidi/
tatum & aquaticarū: sed ex foliis cā/
narū uiridiū: salicis: uitiū: aut myrti
& similiū: irroratis cū aqua frigida
& aceto: obseruando alias regulas
necessarias: a pestiferi aeris nocuū
to pręseruantes. Etiam stante opti/
mo aere in puintia dum terras gu/
bernatiōis uestre uisitare contigit
bonū est ut per diem ante rectifi/
cetur aer uestre habitationis ex ac/
censiōe predictorū lignorū: suffumi/
gatione: sparsioneq; foliorū: & predi/
ctarum rerum irrogatiōe. Nam aer
non habitati palatii qui diu clausus
stetit: potuit faciliter aliquarū mala/
rum qualitatū & putridarū affectio

num suscipere: quas melius est ante
uestrum accessum rectificare. Ignis
quidem & maxime odoriferis ex li
gnis: oīm putredinū & qualitatum
aeris est rectificator bonus. Omnes
igitur aeris distempantie fugiende
sunt: quia cum aer sit nostre uite ne
cessarius: & principaliter ut sua īspi
ratōne pulmone flabellante cordis
calorem refrigeret & euētet: ne ad
igneitatem pueniat: & ut sua inspi
ratione a fumosis & capinosīs uapo
ribus cor mūdificet & expurget fe
liciter ad illam distemperantiā cor
induceret: aut membra alia ad quę
per poros īgrediūt: ad quam distem
peratus existeret. Et presertī fugiē
da sunt caumata: & rabiosi calores
ęstiuī. quia corpora resoluunt: dige
stionem & appetitū cum anxietate
debilitant: īnatum calorem exalare

faciunt: & humores ad putrefactionem p̄parant. Et uenti quidem meridionales similia fere accidentia euenire faciunt: & cū hoc caput grauant: atq; auditum obtundūt. Ideo ab eorū expositione cauendum est. Et p̄pter hoc antiqui estate p̄ceperūt loca recentia habitari: aut palatia: quę uersus boream & septentrionalem regionē amplas & apertas fenestras habeāt: ut libere habitanda domus septentrionali aere inpiret. Ab intentissima etiam aeris frigiditate caueri decet. Nam licet remissum frigus digestionem fortiorem efficiat: & naturalem calorē ad interiora uniendo uigoret: attē dum intensum est & proprie flante borea naturalem calorē mortificat: dolores neruorū: tussis: catarrhos: pectoris atq; uesicę passiones inducit.

Tunc quidem ꝑcipit bene clausas
habitari mansiones: ignis accensioe
calefactas. & corpus cum densis ue
stimentis & pelliferis a tali alterati
one tueri. Dūq; ignis usū oportunū
faceret: cauendū est a nimia calefac
tione supflua. Diligenti igit̃ attenti
one cauendum est si tꝑibus frigidis
contigeret dormire uel habitare in
camera aut mansionē testudinosa &
undiq; intranspirabiliter obserata:
ne ꝑmittat̃ ignis carbonū intus ac
cendi. qm̃ tꝑibus nostris aliq̃ fumo
& uenenosis carbonū uaporibus in
locis ꝑhibite transpiratiōis periere
& plurimi ꝑpter celerem succursū
mortis piculum ꝑuasere. Contigit
dum essem Perusii: quidam scolares
mei me ad eoz̃ sociū celeriter con
dixerūt: quē absq; sensu & loquela
dimiserāt: ob id q̃ in testudinosa sui

studii mansione ignem carbonū ha-
buerat: qui in aere euentato fricati
onibus extremorū & odoribus cere-
brum confortantibus: ilico sensum
& loquelam recupauit. Eadē hieme
apud carcer officii mercantiarū Flo-
rentię omēs carcerati iam soporati
periissent: nisi unus illorū minus a ue-
nenoso fumo lēsus: ppter esse iuxta
carceris ostiū: miserabili clamore au-
xiliū inuocasset. Quod si oportuni-
tas ad necessitatē ignis carbonū in-
duceret: aperiendę sunt fenestre fre-
quenter: aut ostium: ut uenenosi fu-
mi ualeant expirare. Nam uitrū qđ
ex consuetudinē inter carbones im-
ponitur: parum prodest.

De Exercitio & quiete superflua &
ociosa maxime euitanda. Cap. II.

Voniam tempatum exercitiū
ad sanitatis conseruationē sin-
gulare auxiliū prestat: Ideo supflua
& ociosa q̄es ueluti sanitatis īmīca
eguitetur. Sicut rubigine ferrum cō-
sumit: sic ocio humanū corpus mar-
cescit. Ipso namq; naturalis calor ob-
tundit: spiritus ingrossant: & supflu-
itatum resolutio impedit. quod eti-
am humoꝝ putredinem prepatat.
bonas complexiōes permutat: & ad
uarias egritudines uia prestat: a qui-
bus per ordinatum exercitium pre-
seruamur. Ip̄m etenim multis a mor-
bis hūana preseruat corpora. super-
fluitates cuiuslibet digestionis aut
insensibiliter resoluit: aut expulsiōi
habiliores facit. Quapropter ab as-
sumptione medicinaꝝ solutiuaꝝ q̄
ut plurimū uenenositate p̄ticipāt &
corpus inueterant: nos excusat.

Prohibet materias ad repletōnem
 aggregari. calorem innatū uiuificat
 digestionem p̄parat. mēbra ad nu/
 trimenti susceptionem habiliora fa
 cit. & oībus membris in suis opibz
 agilitatem prestat. Studēdum est
 igitur ad usum laudabilis exercitii:
 quod nunq̄ fieri debet ianito & fa
 melico multū corpore: neq; de pro
 pinquo nimia crapula repleto. sed
 respectu cibi ad īferiora descensio
 celebrata ima primū digestiōe sc̄da
 quę sc̄dm uarias complexiōes & ua
 rias ciborū qualitates diuersimode
 plongan̄. Condecens est igit̄ exer
 citii celebratio: dum p̄pinqua futu
 ri cibi hora adueniet. Primo tamē
 expiēdo ut corpus abegestionibz
 & urinali supfluitate mūdetur. Illa
 quidem exercitia iuxta Galieni do
 c̄trinam in libello de parua sphaera:

eligenda sunt: quę non solum corpora
laborare faciūt: sed letam aīam reci
dere pñt. Multi: ut inquit: liberati
sunt ab egritudinibus: gauisi solum
multi uero capti fuerūt tristati. Ibi
dem Galienus laudat inter cętera
electa exercitia tpatū ludum pue
pilę: non ut illum honestati Beatissi
me. p. uestre congruū sit describit.
sed ut nota illis bonitate inotescat
quale exercitiū eligere ualeas & ad
quid se possit extendere religionis
honestas. Illud exercitiū laudabili
existit: ubi est singulorū membroꝝ
ppportionalis labor. Non enim oīa
membra tantūdem laborare decet
In ludo quidem parue pilę oīa ex
ercent membra: & in eorū labore ē
iusticialis proportio. Nam tibię et
brachia magis laborant. Caput aut
dorsū pulmo: torax: lumbi: & mens

etiam sollatiose eorum naturalem ex-
gentiam mouent. Ideo scriptorum la-
bor ab omnibus blasphematur: quia mens
solum & brachia laborant: & sic tantum
a bonitate exercicii ars deficit quantum
laborem inter cetera membra minus
eque distribuit. Iuxta ergo praedictum
modum ut possibilitas aderit de ce-
uentione: ambulatione: equitatione:
& exercitiis quodlibet obseruare
sistendum est ab exercitio dum ni-
mis ex labore frequentatur anhelitus
& dum tediosa incipit fatigatio: uel
dum notabiliter membra supercalefi-
ri contingit. Perseuerari tamen potest
exercitium usque ad lapsitudinem exclu-
sive. quod si tunc sudor fuerit: bonum est
in camera clausa in loco calido pan-
nos sudore madefactos ante corporis
infrigidationem exui: & binda subtili
leuiter fricari: & a superfluitatibus

sudoralibus abstergi: & ilico pannis
lineis recentibus reuestiri: prius tñ
calefactis: si tñs adesset frigiditas.
Caueatur quantū possibile est sup
fluus labor. Nec te iuuētus: aut cor
poris robur decipiat: ut sanitatem
negligas. Tunc quippe de sanitate
auiros esse decet: dum multū sani
tatis habemus. Nam tarde ad aua
riciam sanitatis incurrimus: dum se
nescimus aut egrotamus. Quod si e
mergenti conditione puincie ut ar
matus: aut inermis: uelut solet: aut
apud uenationē fatigari contingat
cauendum est ne quies post laborē
fortem in loco minus euentato: & a
uentoz aeris distillati expositione.
Nam tunc facillime in complexiōe
uestra & maxie rarefactis poris ad
īteriora corporis penetraret aeris
distillatio: qđ aduersaz egritudinē

dispositionem induceret. Pectinaꝝ
insup: & leuiter panno caput fricaꝝ
singulis diebꝝ post resurrectionem
de mane: & semel ipm abluere in se
ptimana ieiuno stomacho: & cutem
capitis: & capillos terfos habere bo
nū est. Cerebrū enim a caligiosis &
superfluis uaporibus depurat: & so
lertioꝝ mentem facit. Pedes pte
rea abluere semel in septimana de
seꝛo aut ante cenam aut in hora ac
cubitus: dum contingit ex ieiunio
non cenare: aut de mane capitis fri
catione ex uino decoctiois rorisma
rini: saluie: cyperi: & similiū in hye
me. & in estate frequentius eisdem
horis aqua tepida decoctionis rosa
rum: foliorū myrti: & similiū: bonū
erit. Tranquillioꝝ enim somnū p
stat: caput & membra sensuū exone
rat: ascensuros etiam fumos ad infe

riora diuertit: & superiora depurat.
A balneatione autem aquarum sulphurearum & mineralium: nisi aliqua impellat emergens passio: cauendum est. Sanis quidem nocet: uirtutes membrorum principalium & appetitum debilitando. Quod si ablutionis causa has aquas aut marinas intrare contigerit: caueat ab infusione capitis: & statim facta ablutione antea quam cutis ruborem accipiat: exeat aquam. Caueatur etiam a balneatione aque actualiter frigide. quod si propter sudorem uestigia: aut cutis superfluitates quandoque balneari libuerit: si in estate fuerit: sit tina cum aqua tepida: ubi parumper bullierint rose: myrtus: capillus ueneris: & similia. In hyeme uero bonum est ingredi stuphas: non tamen multum super calefactas. & facta ablutione & leui

absterfione : attendatur ad bonam
pannorū cooperturam : ne tunc ad
membra attingeret aeris frigiditas
Attendendum insup est q̄ stuphe ī
pestilenti tpe phibent : tum quia fa-
cilius fit humorū ebullitio : tum q̄
uenenū sociis in mansionibus testu-
diolis & maxime corporibus nudis
& supcalefactis facillime cōmuni-
catur. ex uno enim infecto anhelitu
omnibz sociis posset fieri contagiū.
quia quem imundus expirat aerē :
ilico inspirare necesse est. Nec bal-
neatio subito post laborem esse de-
bet : sed requirit horam : & stomacū
nec ianitum nec repletum : sicut de
exercitio dictum est : nisi de illo co-
itenderet impinguatio : quē medici
p̄cipiūt balneari subito post cibū.
Balneum enim ieiunū & famelicum
macrefacit & exiccat. Si ī eo multū

moretur: satuz durante saturitate
impinguat. Sed cauere debet ille
qui impinguationem querit a facili
euentu opilationū ex balneo in sa-
turity: quia sunt multarum egri-
tudinū productiue.

De Somno & uigilia. Cap. III.

Icut oportunū est ad sanitatis
conseruationem motibz & ex-
ercitio quietem pportionalem fieri
sic uigiliis somnū pportiōari decet
Multum etenī quieti somnus & ui-
gilia motui similis existit: licet insit
homini uigilia alternatī aut somn9.
Creauit tñ eum altissimus ad uigi-
landum potius q̄ ad dormiendū. ex
bonis quidem humani generis fini-
bus est opatio: nec ad opam studet
nisi uigil. Ideo philosophi uigiliam

esse dixerūt dispositionem uiuētis
in qua naturalis calor ad exteriora
expādit: & aīales spūs ad inſtrā ſen
ſus & motus effundunt: ut eis ad o
patiōes utant. Nec diu uigilaſſe poſ
ſumus: nec ad opatiōes poſt longas
uigilias apti ſumus. Quia ppter a ſu
pfluis uigiliis ſummo ſtudio cauē
dum ē. Ipſe. n. dū ſupfluę ſunt: uirtu
tem pſternūt: digeſtionē faciūt di
minutam: naturalem calorē & ſpūs
reſoluunt: uisum debilitant: cerebꝝ
exiccāt: rōem pmiſcent: corpꝝ are
faciunt: & ad diuerſas egritudines
ipſum pparāt. Ideo oportuna fuit
ſomni interuentio. Tr̄patus etenī ſom
nus reſtaurat ſpūs in uigiliis reſo
lutos. calorem uigorat innatū. laxi
tudinē ex laboribus & uigiliis indu
ctam remouet. & oēs nāles opatiōes
fortiores efficit: ſicut narrat Ariſto

teles in libello de somno & uigilia.
Opus nutritiue uirtutis dormien-
do potius q̃ uigilando perficitur.
Ideo antiqui copiosius cenabant q̃
pranderent: quia cene p̃pingor est
nox: in qua propter somnum perfe-
ctior celebratur digestio. A nimio
insuper somno cauere oportunum
est. qm̃ dū supfluit: corpus grauat:
uirtutes motiuas & sensitiuas obtū-
dit: appetitū deiicit: capitis grauedi-
nem inducit: tandem ad egritudines
frigidas & catarrales p̃parat: nō q̃
somnus meliorem digōem nō faciat:
sed supfluitatū resolutionē p̃hibet
Et uigilia meliorem q̃ somnus appeti-
tum inducit: nō q̃ meliorem digōem
efficiat: sed q̃a supfluitates resoluit
& uirtuti expulsiue auxiliū p̃stat
Omnes fere supfluitatū euacuatōs
somnus retinet: nisi q̃ aliquñ sudores

puocat. Ideo attentione dignū est
ut medici consilium postuletur: si
contingit Sanctitatem uestram in
somno absq; māifesta causa sudare.
Nam tunc aut corpus cibum ultra
qm̄ oporteat suscipit:quem tolera-
re nequit:aut ꝑuacuatione indiget:
ne in futuram egritudinem ꝑꝑa-
retur. Ad sanitatem igitur conser-
uandam somnus uigiliis subordinā-
dus est. Proportionalis etenī somni
quantitas est inter terciam & quar-
tam nostri temporis partem. Com-
plexioni tamen tuę satis est sex aut
septem dormire:&decem & septem
in qualibet die naturali uigilare.
caueatur a subito somno post cibū
quia stomacum & caput grauat. ca-
tarros multiplicat.reuolutōes de-
latere in latus frequentat.somni ꝑ
fūditas īterrūpit.& digō impedit.

Bonū est igit̃ ilico post cibi assum-
ptōnem non capite aut dorso incli-
nato: sed fere rectus sedere aut sta-
re: aut absq; labore lentissime ambu-
lare quousq; prima digestio celebre-
tur: & de stomacho ad uentrem ci-
bus descendat: ita q̃ inter cibum &
somnia duarū horarū distantia inter-
ueniat: in quibus horis laudabile est
a mentalibus occupatiōibus p̃caue-
ri: quia meditatiōibus naturalis ca-
lor a digestiōe distrabit̃: & cerebrū
quod cogitatiue uirtutis organum
existit: laborat: & facillime supercale-
scit: & aptius ad uapores & catarales
materias suscipiendas redditur. Id
igitur parū tempus sanius est in pla-
citarū rerum aspectu: & sollaciosis
ratiociniis occupare. Quantū possi-
bile ē caueri debet diurnus somn⁹
qui ab oībus auctoribus blasphemāt

& debilitat appetitū : humiditates
catarales multiplicat : colorē bonū
corrūpit: corpus fere totū ad pigri
ciam impellit. QVod si diurni somni
uetusta affuerit cōsuetudo: potest
in meridie cōcedi tota ęstate apud
dierū magnitudinē per unam horā
quę cum septima uigilia compense
tur: ne celebret in plumis : nec ubi
accidit nimia soporis calefactio: sed
sit locus ad frigiditatē decliuus: sup
dcis uirentibus herbis aspersus: & ex
utum dormire in die: aut saltem de
maspillata diploide : & decalceatis
cruribus & pedibus minus malum
est. Nam cum conclusis uestibus &
calceamentis dormire impedit ęua
porationē: quę ppter diei calidita
tem in somnū fieret: imo fumus ad
teriora reflectit: q qnq; mēbroꝝ &
capitis grauedinē iducūt: digōem

impediunt & somnum inquietant.
Malum insup est post longā famē
ianito stomacho dormire: q̄a nō fit
spiritibz in uigilia resolutis tā bona
restauratio: & uitā breuiorē efficit.
Nā calor & spūs qui ppter somnū
extrema derelinquendo ad īteriora
recludunt: ex maiori uniōe in eorū
actiua uirtute intendūt & uigorāt:
non repiendo nutrimentū in quod
agere debent in humidum radicale
quod est īnati caloris pabulū: uerti
tur actio: ipm ultra q̄ oportunū sit
resoluendo & terrestificādo: quod
ad breuiorē uitam auxiliū pręstat.
Melior somn9 quem p̄eligendo de
bemus est nocturnus. Ex t̄pis qdē
dispositiōe: ex trāq̄llo silētio: ex ob/
scuritate: & ex aeris frigiditate mul
tas ī se q̄s narrare omitto bōitates
aggregat. & ille pprie q̄ pfundus ē

cum exiguo strepitu nō excitatur.
Interrūpere enī somnū nociuū est
A digestionē quidē naturam cessā
facit: & discontinuat eius actio ī nu
trimentum ex melioribus figuris.
Accubitus in somno apud disposi
tionem uestri stomachi & debilem
eius digestiuā est primo super uen
trem & stomachū dormire: paruulū
& molle puluinar sub stomacho am
plectendo: & maxime dum scires ci
baria difficilioris digestionis come
disse. Talis enī accubitus magnū in
digerendo auxiliū pręstat. calorem
naturalē uigorat. nec tot flecmata
generari permittit in stomacho. ces
sari tñ debet puluinar quantū possi
bile ē ab epatis regiōe ī pte dextra
ne nimiū epar tali accubitu supca
leat. q̄ si aliqñ aliter dormire libet:
p̄ximo somno super latere dextro

incipiendum est. deĩn in sinistro. iuxta possibilitatem in dextro latere regescere. Cauendũ insup est a resupina dormitiõe: qm̃ ad incubum & catarales & humidas pparat egri tudines. Supfluitates enĩ quę per ppios cānales ut per palatũ: nares & huiõĩ fluere debent: ad postero res cerebri ptes declinare facit: memoriam & motiuoꝝ neruoꝝ radices replet: impedit. & obtundit. Supinus pterea accubitus rectā aeris inspirationem impedit. Fumosi etiā uapores qui ab inferioribus ptibus ad medium capitis uelut ad totius corpis caminũ tendũt: ad anteriore cerebri ptem: quę in tali accubitu supexistit reflectunt. q̃ dum in humiditatem conuertunt: non habent rectam descendendi uiam. Sic etiā illi pti impedimentũ præbet. Dormi

endum igit̃ est capite eleuato pro/
portionalr̃ cum pectore & superiori
bus dorsi partibus cum pluribꝫ pā
nis q̃ in uigilia : quia in somno spūs
& naturalis calor ad interiora retra
hunt̃ : & extrema remanent depau/
perata calore. contingit qñqꝫ apud
dignitatem uestri officii in exercitu
castrametationibus compiri. Ibi in
ter cetera cauendū est: ne per fene/
stram aut spiraculum aliquod inter/
cidens lunę radius te dormientem
repiat: & maxie si caput attingeret:
reumatissima generat: frigidos dis/
soluit humores: & sanguinis screa/
tum possidere facit . Intercidente
enim lunę radio per fenestram : ma/
gis nocium est q̃m extra domos
dormire: uel ambulare lumie lunari
uniuersū corpꝫ circūdante : q̃a radi/
us p̃ fenestrā cum toto hūectatiuo

& in frigidatio lunę influxu ingre-
ditur: sed non cum tanto lumine.
Lumen enī ut phī uolunt est per se
calefactiuū: licet p accidens in frigi-
dari possit: dū uirtute frigidorū au-
stroz induit. In campestribus quidē
est plus de lumīe quod est frenum
infrigidatiue uirtutis. Et ppter hoc
Aristoteles in problematibus que-
rebat: ppter quid noctes plenilunii
sunt calidiores?

De purgandis corporibus delicate
uiuentibus ad min⁹ semel in anno
Cap. lili.

Anitatis conseruationem impe-
dit euacuare qđ retinendū. aut
retinere qđ expelli debet. qđ in cli-
matibus nris fere nūq̃ reperit tpatū
corpus qđ nullo medicīe auxilio īdi-
geat: iō ad min⁹ semel in āno purgā

da sunt corpora delicate uiuentia:
& laboriosis artibus non utentia. Vñ
bonū est Sanctitatem. V. circa me
diū ueris syrupis & leui potōe pur
gari: quo ego nup̄ describerem. sed
uereor ppter humani corporis faci
lem mutationē: ne illo tpe noua ali
cuius humoris emerget dispositio
diuersa aut maiori attentōe digna
Quapropter laudo ut pntis medici
consiliū querat: apud quācūq; ur̄e
p̄uincie ciuitatum uos reperiri con
tingat: & principaliter attendat ad
debilem uestri stomachi digestiōē
& ad fleumatū in eo & uentositatū
multiplicationē: & ad catarr̄i dispo
sitionem non derelinquendo natu
ralem calidam uestram complexio
nem: & epatis caliditatē: informan
do semp̄ medicum: q̄ corpus ur̄m
aut propter delicatam eius naturā:

aut ppter regiōalem complexione
debili & exigua medicina soluit: &
fortem abhorret. Interea studendū
est bis aut semel in die habere be-
neficiū uentris. Quod si naturaliter
non euenit: succurrendum est cum
arte suppositoribus aut clisteribo
leuibus ex cōi decoctiōe. Sed si ad
rugitus & uentositates uentris in-
tendere oportet: addat in decocti-
one de aniso: feniculo: floribz camo-
mille: & similibus: cum media untia
bñdictę simplicis: aut plus cū oleo
rutaceo & similibz: aut sumere tres
uel qnqz pillulas de arōatibus scdm
oportunitatem de mane aut de sero
semel aut bis in septimana: qā sunt
debilissime solutiōis: modo indigēt
custodia multarū exptarū uirtutū:
ut ab auctoribus nostris laudantur
Valent. n. ad dolorem & grauedinē

3
stomachi ex flegmate in ipso exante
& sunt uehementis iuuamenti in mudi
ficando cerebrum ab humoribus grossis
& putridis. catarro etiam resistentes;
& omnibus instrumentis sensum conferunt
& digestiuam uirtutem sfortant: quare
descriptionem propter plenitudinem hic
non pono: sed in Mesue regram: dum
receptam pillularum elephanginarum de
scribit. Hec quidem pillule dispositio
urget aptissime sunt: quia cum suis uirtu
tibus caliditati epatis conferunt: eius
opilationes apiendo & confortando
dumque digressis stomachi sentirent debi
litas: portet super stomacho cerotum
masticinum simplex: quod ex solo pul
uere mastice fit ponendo in stagna
tello unciam unam pulueris mastice cum
tribus guttis solum olei mastice tenen
do supra lentum ignem quousque liqueat
et tunc subito antea quam indurecat ex

pandit in corio ad formam scuti &
ponat super stomacho. Istud enī ce-
rotū ita absq; ligatura stomacho ad-
heret: ut fere innatū uideat & absq;
fastidio fit eius portatura: nec sto-
machum ad aliquam qualitatem al-
terat: sed ipsum solum in digerēdo
confortat. Ex melioribus insuper re-
bus uestre complexionī conferenti-
bus est usus infrascripte confectio-
nis: que mirabilis existit iuuamenti:
Cerebro quidem: stomacho: epati:
& Spleni confert: & eorū digestiūā
confortat. Dispositis ad febres: ad
catarrhos: ad iūcturaz & uentris do-
lores: & ad emoroides mirabile aux-
ilium prestat. oris odorem bonū ef-
ficat. colorem & faciem claram red-
dit. tristitiam remouet: & pprie illā
cuius radix ignoratur. hūoribus me-
lācolicis frenū ponit. cor confortat.

spiritus pueros & subtiles facit. ani/
mam letificat. bonam memoriam in/
ducit. & ad bonos pparat mores. &
corpora contra uenenū potentiora
reddit. & multum ea antiqui reges
usi sunt. Cuius hęc est descriptio.
ʒe rosaz rubeaz: triū sandaloꝝ ana/
dragmam unam & semis. corticum
cytri: seminis cytri: been albi & ru/
bei: ligni aloes: mentę sicce ana dra/
gmā unā. scrupulum unū. mastice:
macis: galange: piperis: macropipis
doronice: nucis muscate: gariofiloꝝ
cynamōi: azari: zinziberis: spice cro/
ci zeduarie: culebe anadragmā unā
coralinoꝝ non pforatoꝝ: fragmēto
rum zaphyri: hyacynthi: smaragdi
sardini: ossis de corde cerui: limatu
re eboris: limature auri: limature ar/
gēti ana dragmas duas. reubarbari:
mirabolanoꝝ: cytronoꝝ: chebuloz

nigroz: epictimi: lapidis lazuli secū
dū artem abluti & pparati ana scru
pulū unū & semis. zuccari albi libr
duas & semis. fiat electuariū: prius
tñ depurato zucharo: cū succi bora
ginis: buglossę: melissę ana ūcias. iiii.
et si odor musci fuerit uobis grat
aromatizeť cū musci granis tribus.
De hac confectiōe sumi potest ter
aut quater in mēse in ortu solis ad
q̃ntitatē unius coclearis: & cū mo/
dico uino puro: & ad minus p tres
horas añ cibi assumptionē ieiunēť.

vsus in sup tyriace in hyeme: et
metridates in estate in sanitatis cō
seruatione multū ab auctoribus lau
datus est. Ad flobothomiā aut nūq̃
debem⁹ esse p̃mpti: nisi emergēte
necessitate: aut impellente cōsuetu
dine: imo sanguinē qui ē nature te
saurus: sūmope custodire debem⁹.

quia licet dum ſāguis peccat: nulla
melior ꝑuacuatō q̄ ſlobothomia: tñ
dū in eo non eſt peccatū: nullus ma
ior error. Si autem accideret fluxus
ſanguinis ex naribus uel emoroidi
bus: aut uentris fluxus: nō eſt abſq̄
prudentis medici conſilio reſtringē
dus: q̄a corpus ex tali fluxu ſi nimi
us non fuerit: a multis malis ꝑgritu
dinibz ꝑſeruat. Diuturnā ſufferre
famē: aut cibo & potu ultra q̄ oport
eat repleri: ad uarios & malos mor
bos corpus ꝑparāt. Cibus qdē aut
potus nullatenus ſumendus eſt niſi
prius comedendi aut bibendi deſi
deriū ſupueniat. q̄ ſi ſua hora nō ſu
puenit appetitus: ſignū eſt q̄ plus
fuit q̄ oporteret ꝑaſſumptus cibus
aut ē in ſanitate defectus in ſtōaco
attentione dignū: ne incurrere faci
at ꝑgritudines quę malę & uarię ad

stomaci fastidiū subsequūt. Quoniam
aut corporibus nris ex actione cir-
cūstantis aeris cum celesti īfluxu &
actione caloris īnati accidit otinua
hūidi sustantifici resolutio: vñ mē-
bra inaniūt: & quęrentia pabulū p
restauratōe depditi: sugūt hūidita-
tes a capitibus uenarū: & uenę sang-
uinē ab epate: & epar chilum fugit
a stomaco. uñ in ore stomaci causat
sentatio quę fames dīr. In quolibet
igīt sano corpore cū ordinato regi-
mine uiuente: sua hora accidit uera
fames: anteq̃ non debet esse come-
stio. Nam si absq̃ appetitu comedať
abomīabilis reddit cibū in stōaco
& fastidiū generat. rugitus & uēto-
sitates multiplicat. nec epar illū bñ
sanguificare ualet. nec alia membra
bonam opam dare possunt in uutri-
mentum si apud stomachum male

decoctum fuerit: quia nulla poste-
rior uirtus pōt errorem anterioris
corrigere. Propter hoc Hypo. uult
q̄ ex deteriori cibo & potu cum ap-
petitu assumpto laudabiliores gene-
rant humores q̄ si melior cibus sīn
appetitu capiat: qm̄ illum cum de-
lectatione complectit: & cum eo na-
turali quadam anxietate uoluptua-
tur stomachus: unde citius & perfe-
ctiori mō digerit. Attendendum tñ
est q̄ cum iuxta intentum stomachi
desiderium comeditur: fit ante pfe-
ctam masticationē furtiua deglutitio.
Ideo non debemus cum uoraci-
tate comedere. Nam cibus ex ma-
sticatione aliquam recipit digōem:
cuius errorem stomachus non ualet
corrigere. Vnde etiam operibus po-
steriorū uirtutum uitę nocumentū
infertur. Hanc rationem assignabat

Aristoteles in problematibus dum
querit: ppter quid habentes raros
dentes sunt breuioris uite? sed de
moralibus intellexit. A supflua sto
machi repletione cauendum est: nā
multi sui ipsius cum crapulis & sup
fluis comestionibus homicide sunt
Ideo non debemus ad saturitatem
comedere: sed semper ī fine debet
famis requies remanere. Nichil est
quod ita nos ad crapulam & stōaci
repletionē impellat sicut apud unā
mēsam diuersa habere cibaria. Mul
tum enim ad crapulas allicit noui sa
poris aduētus: & uaria ferculorum
p̄paratio: quę stante primi cibi suffi
cienti satietate recentiorē renouat
appetitum: Vnde longe plus capit
stomachus q̄ digerere possit: & tan
to existit peior stomachi repletio
quanto multiplicior fuerit uariorū

ferculorum assumptio : quia multū
nocumentum inferē ex admixtōne
cibi difficilis digestiōis cum cibo &
facili & digestibili: ut de cibo & po
tu īfra patebit . Abutimur quidem
saporibus in hac ultima & epicurea
atq; deteriori nostra etate: quia nō
ut plus comederemus diversa sapo
rum condimenta reperta sunt : sed
ut cum intentiore appetitu. Quod
si accadat potus aut cibi superflua
repletio: prolixiori somno dormien
dum est. Et melius est a sequenti ci
bo abstinendum : ut cum sequenti
sobrietate pręcedens crapula com
pensetur. Dumq; dies ieiunii adue
ni et: nunquam prandium ante me
ridiem differatur: quoniam longam
sufferre famem stomachum malis et
superfluis replet humoribus : quia
frigentibus membris nutrimentum

intensa fame causata: nec cibo extrinseco ueniente: natura studet illam tristem sensationem remouere. Succurrit igitur transmittendo malos humores ad stomachum: cum quibus stomachus uoluptuatur: & cessat fames usque ad horam alterius cibi: si non interruptitur. Propter quod dicere solent ieiunantes non esse difficile ieiunium nisi ea hora qua comedere solent. Sed hora prandii transacta dicunt famem non habere: & absque molestia sufferre ieiunium: quoniam natura uolens succurrere tristi sensationi: quam famem dicimus: & non adueniente cibo ab extra transmittit humores: cum quibus ad instar cibi stomachus uoluptuatur & cessat fames. Securius tamen est abstinentia cene quam prandii: propter ampliorem esse nocturnam di-

gestionem. Nec obstat quod quidā
uolunt dicentes abstinētiā cenę
peioresse: quia somnus aduenit
uacuitati stomachi: quod uelut no/
cium prohibetur. Quoniam magis
obest prandii sufferre famem q̄ su/
pra talem uacuitatem dormire: tum
quia non est omnino digestus cibo
in die: Tum quia de sero fieri solet
ad cenę refrigerium pōtificialis col/
latio: Imo in quibusdam pinguibus
flecmaticis humidis & carnosus cor/
poribus ad sanitatis conseruationē
p̄cipit̄ leuif cena: aut eiusdē abstinē/
tia & expimento cōperimus iuua/
mentum.

Sequitur Cap. V.
de Cibo & Potu.

De Cibo & Potu. Cap. v.

Estat modo de cibo & potu regulas ponere. Mensurandus quidem est cibus & potus secundum usum & uirtutis tolerantiam. Nam non uiuimus ut comedamus. sed comedimus ut uiuamus: quoniam apud antiquos auctores per experientiam deterior habetur comestio quae nauseam & fastidium generat: aut stomacho gravitatem infert: & hypochondria tendit & inflat. Et deterior potus qui temperamentum egreditur & in stomacho cibum natare facit. Eligantur igitur cibi subtiles facili digestionis: bonorum humorum generatiui. & caueatur a cibis grossis difficili digestionis quod malos humores generant. Debet esse cibus temperatus: aut non multum temperamentum excedens. Quod si in ali

qua primayz qualitatu fit maior ex/
cessus: ut in caliditate: humiditate: fri/
gidityte: aut siccitate: cu suis tpet
cotrariis: ut si inducenda frigiditas
ex cucumere aut cucurbita timeat
cu calidis aromatibus aut acrimibus
copenset & ecouerso. Obseruandus
est ordo apud mēsas in assumptiōe
ciboz. Nam subtile nutriens & fa/
cilis digōis non debet sumi post
comestione grossi: duri: & difficilis
digōis: sicut si imediate post carnes
uaccinas comedere fructus lubri/
ci: aut oua sorbilia: q̄cito digerunt:
& nō habent uiam descendendi: na/
tabūt ultra q̄ oporteat super durū
cibū: putrescent & corrūpent: & ad
corruptionē pparant cibū idigestū
cui admiscēt. Nec grossū nutriens
& difficile digestibile dēt imediate
sui post subtile & facilr digestibile

sicut post fructus lubricos aut oua
sorbilia ilico multū caseū comedēr:
quia ppter casei grauitatem & com
pressionē & ouoz lubricitatē labūt
citius q̄ oporteat añq̄ celebrēt di
gestio. Et ppter has rōes etiam in
una mensa ferculorū uarietas pbi
betur. Veztñ phyfici qui ordinē ci
boz in comestōe & speculatiua rōe
intueri uolūt: contemplant in fūdo
stomachi fortiorem esse uirtutē di
gestiuam q̄ circa os stomaci: & uir
tutem appetitiuā fortiorem esse in
ore stomaci q̄ in fundo. propter qd̄
concludunt cibū difficilioris digōis
p̄mittendum esse ad locum ubi for
tior est digestiua uirtus: & p̄mitten
dos esse cibos difficilis digestionis
ad cibos facilioris. Et h̄ ratio ē uera
sed solum concludit qñ inter cibos
est pua differentia & pua distātia ī

difficultate & facilitate digestionis
Sed qñ distantia est magna: sicuti ī
ter lubricos & duros cibos: lubrici
p̄mittēdi sunt. Propter hanc insup
cām dī q̄ nihil est deterius q̄ nutri
ens indigestū sup digestū īmittere
Sūmo studio attēdendū esse aucto
res uolūt: ut inter cibum & corpus
cuius conseruāda est sanitas: sit de
bita p̄portio & particularis hītudo
cōformis. Nā licet caseus: uinū: lac:
acrumīa: & similia: īgrediant̄ ad sani
tatis conseruationē: & in bonū con
uertant̄ nutrimentū: tñ multa sunt
corpora q̄bus p̄pter indiuidualem
cōplexionē caseus aut lac aut uinū
aut alter cibus: uenenū est. Ab illis
igīt talia corpora tanq̄ a ueneno se
abstineāt. In hiis q̄dem exp̄imentū
rōem uīcit. id dignius est in talibus
exp̄im̄to potius q̄ rōi credere. silr

sunt corpora hñtia cibū pportiona-
tum & p̄ticulari cōplexiōi suę cōue-
nientē: a quo nō debēt p̄hiberi: q̄a
ex eius p̄mutatōe nocum̄tum infe-
rūt. Obseruāda p̄terea est patrię &
regionū cōsuetudo: etiā si talis usus
cōtra rōem uideret̄. Nam ut uolūt
auctores cibus qui solet comedi in
quo existit aliquod nocum̄tum: cō-
ueniētior est bono nō usitato. Ideo
in ip̄is exp̄im̄tum rōem obumbrat.
In corpore p̄terea sano illud nutri-
mētum melius est qđ melius sapit:
q̄a ex nāli quadā dispositiōe melius
amplectit̄ & digerit̄. Quod si corp⁹
aut egrotet: aut si extra p̄priā nām
distpatū: nō est appetitui obediēdū
Naturalis enim corporis dispositio
appetit sibi similia. p̄ternaturalis au-
tem appetit contraria. Oportet eti-
am attendere q̄ si ex laxitate stōaci

accideret citius q̄m deberet ibi de
scensus: ut in p̄cipio cenę aut p̄a
diū sumant̄ res stipticę quę stomacū
confortant: & pro p̄fectioni digōe
ad diuturnam cibi digestionē auxi
liū p̄stant. Res enī stipticę si ante
cibum sumant̄: stipticant uentrem.
& si cibū seq̄ntur: p̄pter compres
sionem ip̄m lubricant: & fluxibilem
faciūt. P̄nt tñ res stipticę sumi in fi
ne cibi in modica q̄titate pro sigillo
stomaci: ut cytonia: & pira cocta: co
riandrum: aut parumper casei. quia
ex eoz̄ sigillo confortat̄ os stomaci
& naturalis calor ad digerēdum: &
non p̄mittitur tanta uaporum ascē
sio uersus caput. Fructus uero hu
midi & lubricantes: ut uue: ficus re
centes: mellones & hmōi sunt cibo
p̄mittendi: nec statim post debet
sumi cibus: sed stet̄ quousq̄ ad fun

5
dum stomachi descendant & quiescant: & tunc bonū est comedere ut labant. Studendum est ut in estate frigidiori hora: & in loco ad frigiditatem declui comedatur. in tempe autem frigido bonū est calefacere extrema ad ignē post comestionē quia exteriora mēbra remanent depaupata calore: cibi ppter assumptionem ad interiora retrahitur. In hyeme preterea comedendi sunt cibi actu calidi. In estate aut frigidi: aut exili caliditate calefacti. Attendendum est q̄ in hyeme & tpe frigido ppter retractionem & unionem caloris naturalis ad intra pfectior maior fit digestio q̄ in estate. Nam tūc propter calorem dispergit nālis calor ad extrinseca: & resoluit & debilitatur: q̄a uirtus unita maior est se ipsa dispersa. Ideo in hyeme corpora de

3
licate uiuentia: nec maximis exerci-
tiis utentia: uesci debent cibis for-
tioris digestionis & maioris nutri-
menti q̄ in ęstate. Potus autē nūq̄
nisi naturali & uera siti p̄cedēte:
sumendus est. quę ex suctione mē-
brorum humectatione indigentū
causatur: ut supra de fame dictum
est: aut ex ciborum corpulentorum
comestione generatur: unde humi-
dum roridum in ore stomachi con-
sumitur: ad cuius consumatiōem se-
quitur naturalis uera sitis: ad quā
pro sanitatis conseruatione potus
seq̄ debet. Quādoq; aut accidētalis
& non uera sitis contīgit: quā me-
dici mendosam sitim appellant: quę
licet multas habeat cās ut plurimū
n̄ post crapulā uēire solet: & pprie
post cenā: dū plus de cibo sumpsit
stomachus: & ē ita debilis respectu

cibi qđ in bora digestionis laborat
& estuat: & ad sitim anxiatur. Hanc
quidem mendosam sitim tolerare si
multa non fuerit melius est: & post
illam auctores dormire precipiunt:
quia illam somnus sedat. Tali enim
sitienti expergefacto cessat sitis: qđ
somnus digestionem confortat: & il
los indigestos cibos stomachū estur
antes ad digerēdum iuuat: & cessat
fumorū eleuatio ad os stomachi:
ubi mendosa sitis causabatur. Nec
propter potum talis sitis omīno ces
sat: quia stante adhuc cibo indige
sto in stomacho resurgunt uapores
sitim inducentes. Propterea super
tolerabili & mendosa siti bibere ma
lum est: quia cibi decoctionē et ei
digōem impedit & retardat: uelut
si super bullientem ollam frigidam
aquam ifunderes: ut supra dicebāt

6
quod nihil fere deterius q̄ indigestū
mittere supra digestū. Verūtamen
si talis mendosa sitis in nocte aliquā
aut post cenā eueniēs magna & ter-
ridola fuerit: bibere q̄dem sanius ē.
Et tūc etiā Galienus secure p̄cipit
sumi debere potū: & truffat̄ de illis
q̄ aliter auctoritatē Hypocratis nō
intelligentes interpretati fuerūt: ubi
somuū capere post mēdosam sitim
laudare uidet̄. Et Auicēna etiā ad
sedationē & extinctionē mēdose
sitis uoluit aquam frigidā exhiberi:
quę non transglutiēdo sed ex uase
strictiorificii sugi debeat: ut cū pau-
ciori aq̄ sitis illa interior extinguat̄.

De condimētis ac ferculis & sapo-
ribus eoz̄ & p̄paratiōibus hic nulla
ponit̄ regula: q̄a tales in se uirtutes
h̄nt: q̄a qualia sunt aromata aut su-
ci acetosi aut res alię ex q̄bus com

poni & pparari stigit. Sed ut meli
or de ipis beāt doctria: que in cibis
potibz: saporibz: & arōatibz utimur
vniuscuiusq; pticularem nām scdm
rōem & antiquos expimēta tores q̄
breuius potero apud ordinē alpha
beti describā. Nec pntis intentōis
est singulas harz rez uirtutes narra
re: quibus sunt egritudinū curatiue
sed illas solū que in usu ciboz & po
tuū apud mensā ueniūt: ut ad hūa
nam uitā: sanitatisq; conseruationē
auxiliū prestent: & qbus uirtutibus
nocumto uenenoꝝ resistere possit.

De Amigdolis Cap. vi.

Migdola quedā amara: quedā
dulcis. De amara: q̄a est medici
na egritudinū curatiua: nihil diciūt.
Dulcis amigdola in suis q̄litatibus
fere tpata existit: parūper ad humi

ditatē declinās: minus tñ q̄ nux: dif-
ficilis ē digōis: & multo tpe in stōa
co durat. iō bñ mastīcanda ē: cū zu-
caro tñ comesta facilius digerit: et
descēdit. generat ex ea bonū nutri-
mentū licet parū. est impīguatiua
absterīua & opilationū epatis ape-
ritīua. Ferculū ex ea factū qđ amig-
dolatū dī: cōfert passiōibz pectoris
& pulmonis: ut tussi: asmātī & simili-
bus. Condīm̄tum ex oleo aut lacte
amigdolaz eiusdē existit uirtutis.
Dulcis amigdola puocat urinam &
eius ardorē remouet: sordes renum
mundificat: & morsui rabiosi canis
supposita aut comesta prodest.

De Auellana. Cap. vii.

Vellana calida est & sicca circa
primū gradū: uutribilioris exi-
stī nutritī q̄ nux: licet terrestrio

ris: q̄a solidior & minus unctuosā. iō
tardioris est digōis. Stiptica parūp
ē. & uētositates generat: pauciores.
tñ si ab ītrīnseco cortice ēmūdet̃. si
aut assata cū modico pipere sumat̃
patientibus corizā & reuma capi
tis celeriter subuenit: pūcturę scor
pionū bñficiū prēbet: & pprie si cū
ruta & ficu esā aut ēplastrata fuerit

De Amido. Cap. viii.

Midum frigidū est & siccū in
primo gradu. eius ferculum co
quendū est: ut fit una ps amidi cū
triplo sui de aqua & condiri cū ami
gdolis & zucharo: lenit epiglotū &
pectus & fluxus catarrales a pecto
re p̄hibet: & tussim sedat: nec mul
tū bonū sanguinē pducit. sed si cū
simula mixtū decoq̃t: bñ nutrit &
sanguinē tpatū generat Nimia eius

comestionis frequentatio ppter su
am uiscositatē epatis opilationē
īducit: & si calidos renes repit īpōl
ad lapidis dispositionē & generatio
nē disponit. Sed si cū lentibus ami
dū comedať: uentrē de colerico flu
xu restrīgit.

De Aneto. Cap. ix.

Netum calidū est in fine secūdi
siccū in fine primi: humoꝝ frigi
doꝝ maturatiuū est. uentrē de hu
moralī putredīe, mūdificat & lenit
eiusq; dolores sedat. uētositates re
soluit. qetū somnū īducit. singultū
ex repletōe factū remouet. licet ni
mia, eius assiduatio debilitet uisum
Stomaco incōueniēs est: qā nausēā
facit. et semen eius uomitū, puocat

De Atriplicē. Cap. x.

Triplex est herba qua utimur

in ferculis aut p se aut cum aliis ad
mixta oleribz: cōformitatē spinacio
rū hñs: frigidus est in primo: & hūi
dus ī scdo: licet apud quosdā dicat
tpatus: uentrē mollificat. & cito di
gerit. bonū. n. generat nutrimentū
licet paruū. Icterici & hñtibus epar
calidū & opilatū: beneficiū prestat.
Eius semen cum aqua calida coleri
cis datum uomitum prouocat.

De Acetosa. Cap. xi.

Cetosa herba ē qtuor hñs spēs
duabo maioribz nō utimur uel
raro in ferculis: scilicet lapacio acu
to puo: & rumice magna: Aliis autē
duabo utimur & insalaticis et sucis
cū zucharo conditis: quaz una ori
tur in locis nō fertilibz sed arenosis
folia habens ad similitudinē unguis
pollicis: quē dum crescit & uidetur

a sole acgrit aliquas uenulas rubeas
in stipite & foliis : & uulgariter dñ
herba falsata. Alia spēs oritur in ol
cis fructiferis: & habet similitudinē
trifolii pui: & dñ acetosella seu alle/
lugia. & quidā q̄ ex succo istius fit
robderibes qđ est in uirtute syrupi
acetositatis cytri: q̄ tñ laudat in pe
stilenti tpe. iste duę species acetose
frigide sunt & sicce in scđo gradu.
hūorē generāt laudabilē. remouent
stomaci fastidiū. acuūt appetitū. sitī
extinguūt. & uirtutes cordis cōfor
tatiuas inferūt. Syrupus factus cū
succo eaz & zucharo: in uirtute exi
stīt syrupi de cytro: & magnā utili/
tatē facit calidū hñtibo epar. ambę
iste uētris colerico fluxui & rasurę
intestinoꝝ conferūt. Conferūt etiā
dolori dētis ex materia calida si ex
decoctiōe eaz os collauat. Ablutio

insup ex illaz decoctōe pruritui et
scabiei iuuamētū pstat. ulus haz du
arū spērū ī ferculis ad similitudinē
olez seu in īsalaticis īestate et tpe
pestilentie optimus quidem est. Et
similiter etiā ros: aut syrupus eius.

De Acrumie. Ca. xii.

Crumia multaz sunt spēz que
simul ī uno cap. bonū est oñdē
sed prius parūp trāsgrediar ppter
diuersos effectus rerū ex difformi
ap pxiatōe ad nrm corpus sūt. n.
qdā que si cōedanē sanguinē bonū
p nutrīmto gnānt. & bonos in nro
corpe effect⁹ iducūt: si cō allia: cepe
& similia: q si ad modū ēplastrī ab
extra supponāt cutem ulcerāt. & si
sup uulnus ēplastrēt nenenosū idu
cūt effectū. Sūt aut quēdā que co
mesta & bibita fiūt uenēa & mortē
iducētia: ut argeneū uiuū: cerusa:

plūmbū: & similia: quę si epictimant
& emplastrent ab extra nullū nocu
mentū faciūt: nisi fortasse p frequē
tem & diuturnā appositionē: ut te/
stant mulieres: q̄ illoꝝ epictimatibꝫ
pulciores uideri uolūt: q̄bꝫ tandē
senescētibꝫ dētes cadūt: aut altera
ratōe nigrescūt. Q̄dā aut̄ intrīseco
sūpta & extrīsecus posita: bonū in/
ducūt effectū. Et cā q̄re cēpe & al/
liū ab extra ulcerāt: ab intra nutriūt
assignāt: q̄a res q̄ in n̄m corpus uir
tualit̄ opant̄: nūq̄ suū iducerēt effe
ctū: nisi a calore nālī n̄ri corpis p̄us
de potentia reducerēt ad actū. Vñ
cēpe & sal carnē uiuā ulcerāt & cor
rūpūt. & carnē mortuā a putrefacti
one cōseruāt. q̄a non est ibi nālī ca
lor reducēs illoꝝ ulceratiuā: potēt
am ad actū: sicut ī iuuetute. & a re/
misso q̄dē calore uirtus ulceratiua

alli & cepe ad actū reducitur: ideo
ab extra posita ulcerant. Sed si su/
mantur ab intra: ubi calor naturalis
est acutior: consumit & resoluit eo/
rum uirtutem ulceratiuā: & corporu
lentum quod remanet ī sanguinem
et nutrimentum conuertit: et adiu/
uatur calor intrinsecus ne ulcerent
antequam talis uirtus resoluat: quia
plurimum acrimina cum aliis mix/
ta cibariis comeduntur & cum hu/
moribus in stomacho commiscen^t:
nec in uno loco ligata continuo ma/
nent sicut de extraappositis dice/
batur. Sed argentum uiuū: cerusa:
& huiusmodi: contrarie sunt dispo/
sitionis: quia ex dēsis & compactis
partibus componuntur: vnde indi/
gent intenso calore ut eorū uirtus
reducatur ad actum: et iō ab extra
approximata non ulcerant propter

remissum esse calorē cutis. neq̃ ha/
bent ptes acutas & penetratiuas in
poros cutis sicut cēpe & aliū sed si
abītra sumāt ad ītensum calorē de
ueniūt sufficientem eoz potētiam
in actum reducere. Vnde aut malos
effectus: aut morem inducūt scđm
determinatā uniuscuiusq̃ potentiā
Sic ergo dum dicit: q̃ aliū cēpe &
similia sunt ulceratiua: ītelligit si ab
extra in cute epictimentur: licet de
quibusdam intelligat dum ad intra
sumūtur. Non est igitur mirandum
si res quēdam: ut allia: cēpe & hmcī
ad intra sunt cibus: & ab extra uene
nū. & quēdam ut argētum uiuū: ce
rusa: litargyrū: & similia: abītra sum
pte: sūt uenenū. & ab extra sanitatē
īducūt ulceribz suppositę. Redeun
do tādē ad ppositū: un̄ digressio
ortū habet: primo de allio dicatur.

Alliū calidū est & siccū in prīcipio
q̄rti gradus: ulceratiuū & adustiū
est. Nimius usus eius caput grauat
dolorē iducit. & uisū debilitat. cor
pibz calidis magis nocet. sed coctū
& elixatū n̄ tm̄ calefacit. rectificat
nocumtū aq̄z. uētositates expellit.
& ē tiriaca frigida s̄ oplexōes h̄ntibz
uermes īterficat. flematicos h̄uores
resoluit. uentrē lubricū tenet. uocē
clarificat. & guttur ab oī īmūdicia
abstergit. doloribz pectoris: & tussi
antiquę ofert. coitū si ī modica co
medat q̄titate: excitat. si in multa:
ip̄m abscindit. q̄a eius materiā sua
caliditate & siccitate resoluit. mor
sui uenenosoz & canis rabidi bonū
iuuam̄tū p̄stat. Cēpe calidū est in
q̄rto: h̄uidū ī tercio. & rubeū calidi
us ē albo. & crudū calidius ē decoc
to. nutrimētū gnāt grossū & paruū

sed ex decocto generat̃ plus et mi-
nus malū. et est apitiuū: absterſiuū:
inflāmatiuū etiam ſitis inductiuū.
plurimus eius uſus capitis dolorem
& grauedinē gnāt. qñq; terribilia in-
ducit ſomnia. et ītellectui nocumē-
tum p̃bet. malos in ſtomaco hūores
producit. et ſaliuā multiplicat. Si in
modica comedať q̃ntitate: ſtomacū
debilē confortat. et appetitū iducit
libidinē incitat. et eius materiā ſua
hūiditate auget. et ſuppoſitū apit
emoroides. Cōtra uenena et corru-
ptiones aquarū alio ſimilis exiſtit.

Porrū calidū eſt in tercio: ſiccū in
ſecūdo. Eius uſus capitis dolorem
inducit. et facit uidere ſomnia mala
dentes et gingiuas corrumpit. ī eis
dolorem facit. et uiſui nocet. Suc⁹
eius ſanguinem de naribus ſtringit
ſi cum aceto: thure: & oleo roſato

immittat̃ . Crudum eructuositatē
acetosā remouet. epatis opilationē
apit. Bonū est ipm post lactucas: por-
tulacas: & olera frigida comedere.
cannā pulmonis abstergit. confert
pectori: & emoroidibus: & pprie de-
coctū. Ideo nocet hñtibz renes ul-
ceratos: aut uesicā. Ipm & semē ei9
incitant coitū. & contra uenena uir-
tutē alioz hñt. scalogne spēs acru-
minū sunt. & ī uirtute cepaz exñt.

Radix est rasanus domesticus. Piu-
res qdem habet spēs rasanus . Vna
qdē est domestica: quā absolute ra-
dicem dicimus. Scda est hñs folia
crispa sicut radix: sed est acutioris
caliditatis: q̄ uulgariter ramoracia
dicitur . Tercia species habet folia
magna & lenia ad similitudinē enu-
le & in quantitate & forma . Et est
acutior omnibus: Et napi et rape

fere sunt istarū spēz ut infra dicēt.
Oēs autores uolūt q̄ quolibet rafa
ni spēs sit calide cōplexōis scdm q̄
magis uel min⁹ de acuitate pticipat
sed sunt ī hūiditate & siccitate dis
cordes: q̄a qdā ex autoribus dicūt
q̄ sunt hūide: & qdam q̄ sunt sicce
Vēxtñ uidemus q̄ plus de hūidita
te pticipant. Radix & oīs rafanus
minoris nutrīnti q̄ rape ppter ma
ius acumē dure digōis: & stomacho
nocet: uētositatē cōmouet. & eruc
tare facit. Si añ cibū comedañ non
pmittit cibū fundo stomachi adhere
re: imo ipm ppter uentositatē sub
leuatū retinet: & natare facit: dige
stionē plingat & ad uomitū pparat
& pprie decoctio corticis eius. Si
post cibū comedañ: lenit uentū: & ci
bū melius digeri & penetrare facit
& uētositatē surū ascēdētē minuit

Si coctus comedatur: confert tussi
antique & pfocatiōi que ex fungis
mortiferis fieret. Oīs p̄terea rapha
ni spēs flema icidit. & renes & uesi
cam a grossis hūoribz lauat. lapidē
in ip̄is rūpit. & urinā puocat. Et fo
lia ei 9 digōem & appetitū adiuuāt
Confert morsui uipe: & morsui cor
nute. & iterficit uenenolos uermes
Et si ponat frustū sup scorpionē mo
ritur: & maxie si sit raphanus silue/
stris aut eius decoctio. & si quē mo
morderit scorpio nō nocebit si pri
us raphanum comederit.

De Aniso. Cap xiii.

Nisum calidum in primo: siccū
in tercio. semen eius per se aut
confectum cum zucharo est reso/
lutiuū uentositatū. & melius est ut
post cibū sumat. Oris odorē bonū

facit. & uapores reprimit. apert pec-
tus. & epatis aut splenis ex hūoribus
opilatōes inductas remouet. puocat
urinā. irritat coitum. stipticū est &
dolori capitis pdest. & adiuuat ad
expellendum nocumenta neruorum.

De Agresta. Cap. xiiii.

Agresta frigida in tercio: sicca in
secundo: stiptica est. stomacū cōfor-
tat. appetitū inducit: si ex caliditate
fuerit defectus. epatis calorē extin-
guit. & sitim remouet. uomitū & uē-
tris fluxū restringit: minus tñ si de-
cocta comedañ. Sucus eius ad spīs
situdinē mellis in sole redactus ad
pdictas intentōes in condimētis &
saporibus bonus est. Fit ex ea syru-
pus cōtra uenena calida & febrē pe-
stilentialem uirtutē hñs: sitim remouēs
& supradcās conditiōes obseruans.

De Aceto. Cap. xv.

Cetū ex diuerlis ptibz est com
positū ex calidis acutis: sed fri/
gide dñant illis: & itense est siccita
tis. Quidā ex auctoribus dicūt qđ li
cet multū frigiditas ptes hēat: tñ p
pter calidas cū illis admixtas frigi/
dū est ī primo: & siccū in tercio. Et
qđam dicūt qđ frigidū sit in secūdo
Acetū cū rebo frigidis īfrigidat: &
si ī modica qñtitate cū rebo calidis
misceat calefacit ppter ei9 uirtutē
penetratiuā facientē res alias pene
trare: & īimicū neruis ppter eius fri
giditatē & mordicationē: & ppter
sui penetrationem: qua mediāte alii
nociui būores ad neruos transeunt
Ideo paralaticis: spāsmosis: & poda/
gricis nocet. Nimius eius usus de/
bilitat uisum: libidinem refrenat:
eius materiam fortiter diminuēdo.

Aerē putridū si aspgat rectificatio
nocumētū putridaz aq̃rū remouet
Licet. n. agresta est acetosa. granato
sucus arancioꝝ & citroꝝ sint maio
ris frigiditatis īductiua q̃ acetū: nō
sunt tñ fortia ad īfrigidandū q̃a pa
rent ptibꝫ acutis & penetratiuis. ī
Galienus q̃rto de simplici medicina
inqt: q̃ uolētes stōacū & ypocūdrū
exardētia īfrigidare: melius ē sucū
agrestē & similia dare q̃ acetū: quia
nō est eoꝝ frigiditas uiolenta & ul
ceratiua: nec cū mordaci caliditate
admixta. Ex quo sequit̃ q̃ uolentes
mēbra remotiora nō sic stomaco ui
cina īfrigidare cōueniētius ē acetū
q̃a in seipō uirtutē hēt q̃ sibi uiam
facit ut ad remota loca dirigat̃: Et
ppter has cās acetū macrefacit ex
tenuat & dissoluit corpora & pprie si
usus eius sit plurimus. Acetū pdest

colericis & nocet melancolicis: quia
melancolicos & adustos humores generat
Ideo leprosis & scabiosis nocumtum
infert. adiuuat digestiōem. appetitum
procat & flemati aduersat: ipsum in
cidendo & corrodedo malisq; repu
gnat humoribus ad stomachum fluentibus.
confert adustioni ignis & eius dolori
uelociter subuevit. superius sum mor
sui uenenosorum prodest & bibitum &
odoratum. Confert illi qui sumpsit in
potu opium: iusq; animum & similia. In lau
dibus inquit Auicenna. Aceto propterea
uti in cibis & potibus est a pestilentiali
nocumtum securatio. Aceti decoctio
minuit eius frigiditatem & proprie cum
modico admixto melle. Verumtamen si in
uno petito aceti bulliat una libra
passulorum: fere saporem non perdit: & ma
xima suorum nocumtumtoꝝ quantitas
remouetur.

De Aqua. Cap. xvi.

quaz̃ melior est illa. que cum
clara sit. neq̃ colorē: neq̃ odo
rem. neq̃ saporem habet. quia
hẽ sunt passionēs mixte. & inter ce/
teras leuioris sunt ponderis. quę et
am propter suam subtilitatem et ra/
ritatem cito ad ignem calefit: & cito
ad aerem infrigidatur: in qua coquū
tur res citius & dissoluuntur: & cito
ab stomacho & hypocūdriis descen/
dit. Eius quidem leuitas cognoscitur
aut per pondus equalis mensure. aut
per infusionem duoz̃ pannoz̃ lini ni
tidorum seu filtri et coti nitidi: Illa
cuius filt̃z citius exsiccatur. et post
perfectam exsiccationem nitidius &
minoris est ponderis melior existit:
inter cętera elementa hanc habet p
prietatem sola aqua. q̃ genere potuū

et ciborum ingreditur. Ex multis insu-
per rebus aqua maliciam et bonitatem
acquirat. ut ex sua origine. ex loci sta-
tione. ex decursu. ex decoctione &
reorum admixtione. ex sua origine aque
fontium sunt meliores. et fons cuius
aqua erit ex terra pura est melior quam
ille cuius aqua erit ex harena lapillo
sa. quia est humilior purificatior et
subtilior. licet petrosa aqua sit minus
terrestri putrefactioni parata: Aqua
etiam melior est: que ex meliori mi-
nera oritur & pertransit. nam aqua que
ex minera aurea aut argentea meli-
or erit ea que minera plumbi aut ni-
tri. aut salis: aut aluminis: et similium
secundum ergo quod meliorum uirtutum est
minera. sic erit oriens aqua melior
Nec est presentis intentionis uirtu-
tes aquarum mineralium dicere quia
illud ad curatiuam medicine partem

pertinet: Aque preterea stātes pei
ores sunt currentibus. et citius in
terrestri putrefactione alterabiles
et: tanto peiores quanto sunt sup
fortulentiori luto palustrali iacen
tes. Aqua puteoꝝ que permanens
est et uoraginibus terre uicinior.
peior est q̄ aqua fontium. & melior
q̄ aqua paludum. tamen extracti
onem aque a puteis & agitationē
aqua putei melioratur: Inde est q̄
pauci pisces in puteo aquam meli
orant ipsam continue agitando. &
quia etiam ex uermiculis et parti
bus putrescentibus nutriuntur.
Magna autem piscium quantitas
ipsam corrumpunt: et ideo non ita
bonas habent putei & cisterne a
quas. ex quibus non est frequens
aquarum extractio. Ex aquis cur
rētibus meliores sunt. que detecte

et euentate decurrūt: et ex aque/
ductibus rectis peiores sunt plum/
bei. quia ad diſſinteriam et uētris
fluxū corpus præpant. et ex currē/
tibus aquis detectis meliores sunt
in magna quātitate et ueloci cursu
currunt. ut magna flumina: et meli/
ores sunt que super bonum lutum
nō fetidū nec palustre decurrūt.
q̄ que super lapides. licet quidam
autores contrariū dicant. non ta/
men bene. quia bonū lutū curren/
tis fluīs aquā purificat: humiliat. et
subtiliorem efficit. qđ lapides non
faciūt. et ppter hoc quāto distan/
tiores pcedūt fluuii a suis fōtibus.
tāto sunt meliores si cum tpe eoz
aqua bibatur. quia tales aque sunt
magis mote. et ex luti mixtura rup/
te et humiliate. nec illico dū ex flu/
mine accipiuntur bibende sunt re

positis in magno uase quiescenti/
bus descendunt partes lutoſe per
aquam: in cuius deſcenſu ducūt ſi
mul groſſiores aque partes ad reſi
dentiam in fundo uas: et illa que
ſuper hypoſtaſin remanet. eſt pu
riſſime aque p̄p̄inquir et ſimilior
et conformitatē habet aque ad ig
nem decoctę. que reſidentia groſ
ſaꝝ partiū fecit per ſequeſtratio
nem hypoſtaſis. Ideo apud quos
dā autores antiquos p̄cipitur: non
eſſe aquam putei cū aqua fluminis
admiscendū. quia aqua putei licet
ſit lucida et clara. eſt tamē groſſa
et cruda. nullā faciēs reſidētia. et
aqua fluminis habet ptes lutoſas.
que in ipſa ſubtiliata reſiderēt. ſed
cū illa admixta impediūt deſcēſus
et nō ſit reſidētia. & ideo licet aq̄
fluīs ſit melior q̄ aqua putei. tamē

utraq; est melior p se sola q̃ ambe
simul mixte. et ppter has causas a
qua ex decoctione bonitatē acqui
rit. quia licet in decoquendo que
dā subtiles aque partes resoluant.
tamen ex ebullitione rarefit aqua.
et dissoluitur quodā ea ex frigore
ogelatū fuit unde dum quiescit p
tes grossiores possunt rarificatam
ex igne aquam findere et inferius
descendere. qđ ante decoctionem
facere non poterāt: Ignis quidem
nō subtiluit aquā. quia de natura
calidi ē. subtiles ptes resolvere sed
grossas aq̃ ptes a subtilib; seques
trat. un̄ descēdere possūt in aqua
sup residētia natate q̃ subtilior le
uior & purior existit. nec obstat q̃
sit grossior aq̃ cocta q̃ cruda ex eo
q̃ sit obscurior et turbulentior. q̃a
multum differt diafonitas & opaci

citas a grossitie et subtilitate: cris-
tallus enī diafonior et lucidior ē.
q̃ aq̃ talis. et tamē grossioris exis-
tit substantie: Aque p̃terea cisterna-
rū q̃ ex pluuiis colligūť. licet non
sint in bonitate aquarū fontiu & a-
liquale impedimētū pectori et uo-
ci prestēt: tamē si in bona quātita-
te et in multis colligantur cisternis
electioz existūt uirtutū. qm̃ sunt
leues subtiles minus huīde et mi-
nus inflatiue q̃ relique. et aliq̃ hnt
stipticitatē et membroz confortatio-
nē: nec stomacho aut epati nocent
sed potio confortāt. attēdēdū tñ est
q̃a ppter earū subtilitatē fuerūt. n.
ī subleuatōe uapoz in nubibz ge-
nerate adueit putrefactio. ideo qñ
ī estate modice sūt et ad fundū ad-
ueniūt cisternarū putrescūt. & tūc
ab earū potatōe cauendū est. quia

et febres p̄pat. et humores nostri
corpi putrefacit. Sed tali putre /
factioni acetū et acria opponūtur:
cū aq̄ sit simplex elemētū. aut sim
plicitati p̄p̄qua nō exhibeēt eis po
tus ut nutriat. q̄a aqua nō digerit̄
digestio enī passio mixti. nec pōt
aq̄ in mēbro uiuētis loco dep̄dite
et resolute p̄tis reponi. nūq̄ aqua
cū elemētū sit posset in sanguinē
ouerti. quē oportet ex quatuor e
lemētis esse cōpositum. sed potus
aque aliarū existit uirtutū. q̄a nutri
mētū liquefacit et subtiliat. eiusq̄
substātiā rectificat. et ip̄m ad mē
bra penetrare facit. et sua huīdita
te et frigiditate restrīgit. Caloris
aut̄ naturalis aut accidētalis acu
mē sitū remouet et cannā cordis re
soluit. et sic per accidens dicimus
aquā confortare naturā in actōe sua

Aqua pura nocet paraliticiſ. ſpaſ-
moſiſ. podagriciſ. et omnibuſ frigi-
daſ complexionuſ hñtibuſ. nocet
et opilationibuſ epatiſ. et nimia eiſ
aſſumptio poſt magnum & calefaci-
entem laborem inducit hydropi-
ſim. Decoctio aut mixtio uini cū
ea aut mellis diſpumati omneſ fe-
re maliciuſ aque remouet. a pota-
tione tandem aque turbide pure
cauendum eſt. quia epar opilat. et
lapidem in renibuſ generat.

De aromatibuſ. c. xvii.

Aromata quibuſ in ferculiſ
et ſaporibuſ communiter
utimur. ſunt piper. crocum.
cinamomum. gariofiluſ. nux muſca-
ta. zinziber. et cuminum: de qui-
buſ bonum eſt in uno capitulo di-
cere. Piper cum ſit trium generū.

ſcilicet longum piper: album et ni-
grum. fere eiufdem ſunt uirtutis.
tamen calidum et ſiccum eſt in fi-
ne tercii. ſed quidam dicunt in pri-
cipio quarti. confortat ſtomachū.
adiuuat appetitum. digeſtionem p̄-
parat ſi in debita proportione uta-
tur. neruis inſrigidatis. tuſſi anti-
quę et dolori uentris confert: et
urinam prouocat. uſus tamen eius
in hieme potius q̄ in eſtate lauda-
tur. et proprie frigidam complex-
ionem habentibus Crocum calidū
in ſecundo: ſiccum in primo. multi
uoluerunt q̄ crocum nunq̄ humo-
rem alterat: immo cum temperan-
tia eum conſeruat: et a putrefacti-
one rectificat. moderatus croci
uſus atq̄ difficultat anhelitus au-
xilium prebet. epatis opilationes
aperit: et licet ſtomachum ſua cali-

ditate et stipticitate cōfortet. nau
seam tamen facit. appetitū deiici.
quia acetositati que appetitum in
ducit opponitur: dolorem capitis
quandoq; efficit. et cū uino bibitū
somnum et ebrietatē inducit. sed
crocum sua proprietate cor uebe
menter confortat: et specialem uī
letificandi infert: illuminat spiri
tus. et ad exteriora membra dila
tat: intantum q; aliquando multi
tudo sue commestionis cū letitia
ad exteriora spiritus dispergit fon
tem naturalis caloris derelinquen
do. propter quod quidam dixe
rūt. q; sumere mediam unciam de
croco mortem ridendo et letificā
do inducit. Cinamomum est cali
dum et siccū in tercio oēm putre
factionē et humoꝝ corruptōnem

rectificat. stomachum confortat.
epatis opilationem aperit. et eorū
digestiuam uigorat. catarro cōfert
et uentris uentositatem expellit.
uisum acuit. tussi et pectori auxili
um prebet. et sua tiriacali uirtute
morsui uenenosorū bibitum aut su
peremplestratum confert. gariofilo
calidus et siccus in tercio. corpo
ris odorem bonum efficit. uisum
acuit: stomachum et epar confor
tat. appetitum inducit. et uomitū
sedare facit: nux muscata calida ē.
et sicca in secundo. epar et stoma
chum atq; splenem confortat. uri
nam prouocat. et uomitum probi
bet: atq; oris odorem bonum effi
cit. zinziber calidū est in tercio et
siccū in secundo. et in ipso ē huīdi
tas supflua. cuius signū ē qd cito tar
latur et putrescit hñtibus frigidū

stomachum & epas confert. eorum
humiditatem & prope ex fructibus
inductam exsiccando digestum ad
iuuat. atq; uentrem lenem facit: &
morsibus uenenosorum auxiliū p̄bet
Cuminū calidum est in tercio. sic,
cū in sc̄do: uentositatē dissoluit. do
lorē et uētris tortionē placat. uri
nā puocat: et distillationi eius aux
iliū p̄bet: nimius tamē usus eius ci
trinat faciē. immo ypocrite ad fu
mū cumini in prunas p̄iecti manus
et faciē retinent. ut palescāt et ui
deātur populo ieiunātes. Anatis ca
ro quere in c. infra de carne. Agni
caro in. c. infra de carne. Anguilla
in l̄ra. p. c. de pisce: Arancia in l̄ra c
c. de citro. Allium et romaraccia
dictum est supra capitulo de acru
mine; caro alande: anseris anatis:
et auum in capitulo de carne.

De basilico. ca. xviii.

asilicū calidū est et siccum
in primo: licet sit in eo aliq̃
humiditas nō bona. multaz ē spe
ciez. sed laudabilius est gariofila
tū minutoz foliorum. et semē ei
uirtutē habet cordialem: cerebrū
et nariū opilationes aperit: siue co
mestum siue odoratū aīam sua aro
macitate letificat. emoroidibus et
cordis tremori confert. Supflus
eius usus nō est laudabilis q̃ san
guinem turbidū et melencolicum
generat. et quibusdā eius odor ca
pitis grauedinē inducit. iniuste tñ
uituperatur basilicum. q̃ ex eo fo
lius generetur scorpio. sed ut galie
nus uult repiūtur scorpiones iux
ta basiliconē. nō q̃ ex eo generent̃
sed q̃ libenter ad ipsius odorē cō
currant.

De boragine. ca. xix.

orago calida ē & huīda ī pmo
& ē una ex spēbo buglosse: le/
tificat cor eio substātiā & sanguinē
mūdificādo. cū uino exhibita cor/
dis tremorē curat. et oībo passio/
nibō ofert. cū melle et aqua decoc/
ta. ulceribus oris. tussi. et aspitati
pectoris auxiliū p̄bet. laudabiliore
generat sanguinē. dispositionibus
melencolicis pdest. usus eius et flo/
rum suoꝝ in insalutatio et ferculis
laudabilis est.

Buglossa alias lingua bouis: ca. xx.

Vglossa dicitur lingua bouis.
et est in uirtute boraginis. ue/
rūtñ auicēna credit apud nos cer/
te non reperiri. sed utimur herba
buglosse simili.

De Beta. cap: cxxi.

Eta calida est et sicca in pmo
Verūtñ ptes frigidās et humi
das habet. est opilationū aperitiua
uētrē aliquāliter soluit. et lubricū
tenet. si cū aqua prime decoctiois
comedať: sed illa abiecta postmodū
recocta uentrē restrīgīt. nutrīmē
tū eiō puū. et nō laudabile: ppter
quādā eiō salsedinē stomachū mor
dicādo: ideo cū dulcibz aromatibz
et lacte amigdolaz comedēdū est

De butiro. cap. xxii.

Vtirū calidū est et humidū
in primo. multi & impingua
tiui existit nutrīmētī: eiō tamē su
pfluus ulus stomachū debilitat. &
ad flematicas prepat egritudines.
Si in cibis cū amigdolīs et zuchro
admisceretur maturat catarrum.
& tussi frigide & sicce confert. sed
cum linitur per se super pectus

et stomacho sputui et uomitui lan-
guineo et sanioso auxiliū p̄bet. cō-
fert morsui uenenoz: et sumere ip-
sū est tiriaca uenenis oībo in potu
sumptis.

De citro. cap. cxxiii.

itrū quatuor diuersas habet p-
tes. cortex citri calidū est ī p-
mo licet dicat̄ ut sit calidū & siccū
ī sc̄do. cortex & semē eiꝝ cordialia
sūt & aīam letificātia. & similiter a-
cetolitas eiꝝ cor cōfortat. & pprie
dū ad calidū distempatū foret. cor-
tex citri oris odorē efficit bonū. &
ab humoz putrefactōe p̄seruat ita
q̄ si cortex siccus ponat̄ inter pan-
nos. illos a tineis p̄seruat incolumes
pulpa eiꝝ cruda est & inflatiua &
mala stomacho. et difficilis digestio-
nis dolores uētris p̄pat. sed cōfecta
facilioris est digestionis: & cōfert

gutturi et pulmoni. acetositas eius
cū hoc q̄ cor confortat: uentris fluxū
& uomitū colericū restringit. ap/
petitū prepa t. caumata et febriles
calores extīguit. fit ex ea sirupus
magnaz laudū in cura ad p̄seruati
onē pestilentialis febris. acetositas
tñ nocet neruis. et est mala pecto/
ri. uerū tamē acetositas citri super
empectigines pānos et lentigines
faciei fricata ad eaz remotionē ad
iūmētū p̄stat. qđ ostēdiť si panno
attramēto madefacto cū citri ace/
tositate fricēť ad pristinū redit co
lorē. semen & cortex eius seu bibat
seu liniať optimā oītra omne uene
nūpprietatē hēt. poma q̄ arancia
appellāt & limones in acetositatibo
suis cū acetositate citri similitudi
nē hñt. cortices aut ipsorū et semē
etiā nō sūt tate uirtutis sic ī citio

De Citonio. cap. xxiii.

itonium frigidum in primo:
liccum in secūdo. qđ quando
nō est perfecte maturz stoma
cum grauat. et est difficilis digestio
nis. et que muza sunt aut acetosa
sunt nociua. licet ad fluxum uentris
acetosa sunt meliora. & melior modo
eius cōmestionis est dū concauatur
extrahēdo semen eius. et implendo
melle aut zuchro et supponit in pri
mis prius ipm in luto aut stuppa īfu
sa in aqua circuire. multum quidem
confert stomacho ne humorem aliū
de recipiat. appetitum. inducit. et ip
sū ut sirupus eis ebrietatē remouet
si post crapulā sumat. ofert etiā alina
ti et pectori. et aspitatē gutturis et
cāne pulmonis lenit. pprie mutillago
sui semīs et sputū sanguīs prohibet.

9
Citonium quidem per se se scriptū
est. quando enim sumitur ieiuno sto-
macho ante cibum; stomachum con-
fortat et uentrem stringit. quādo ue-
ro sumitur post cibū bonum sigillū
in stomacho facit. & ppter stipticita-
tem eius cibum cōprimendo. soluit
uentrem. & si in multa quantitate co-
medatur cibū indigestum descende-
re facit. Et hęc est fere cōmunis re-
gula ciboꝝ stipticoꝝ. qui ante cibū
sumpti uentrem stringunt. post cibū
uero fluxibilem reddūt.

De Castanea. Cap. xxv.

Astanea calida est ī primo sic-
ca. in secūdo est magni et bo-
ni nutrimenti si bene mastice-
tur. et si bene digeritur inpinguat &
appetitū confortat. sed melioris nu-
trimenti est si castanea; comedatur

8
cum melle aut cum zuebaro apud
habentes flematicas complexioēs.
Castanee tamen dure sunt digesti
onis. et uentrem inflant. aliqualem
uentositatem generando: sed ali/
qñ cerebri grauedinē inducūt. pp
ter difficultatem digestionis. et tu
mū eazꝫ in stomacho conclusum. af
latio ab eis nocumentum et stipti/
citātē remouet: quia eazꝫ corpus
rebumeratur et lenificatur ut con
temperēt pectoris et corporis sic/
citatem et urinam puocant si in aq̃
tepida reinfundatur. Quidam ex
autoribus blasphemant castaneam
qꝫ in nutrimento similis existit glā
di. unde dicūt qꝫ castanee nō sunt
hominibus: sed porcis nutrimentū

Crisomula alias muniace.
capitulum. xxvi.

Risomula sunt muniace. uel
parua persica. et sunt frigida
et humida in secundo. grossum et
uiscosum generant flema. et uen/
trem commouent et inflant. et eo/
rum nutrimentū uelocis. est putre/
factionis. inde ad febres putredas
p̄pant. infusio tamen eorū sitim re/
mouet. et febribus acutis confert:
Conueniunt stomacho ipsum con/
fortando. magis q̄ persica. licet qui/
dam dicant q̄ nocent stomacho.
calorem naturalem extinguendo.
et uerum est de stomacho frigido.
sed modus corrigendi eorū nocu/
mentū est ut sumatur ante cibum
et post ipsa sumatur anisum & mas/
tix cum uino puro ueteri et odori/
fero: aut uua passa: et habentes sto/
machū frigidū sumāt mel. si aut po/
cibum accipiantur stomachū super

natant: et in putredinē ouertunt .

De cappari cap. xxvii.

apparis calido est et siccus ī
scđo parui est nutrimentū. cō
fert stricture pectoris. apit opilati
ones splenis et epatis: & pprie sple
nē confortat et clarificat. euacuando
ab ea materias grossas: et melenco
licis urinā puocat: lūbricos interfi
cit. et coitū excitat. et cōtra uene
nū tiriacalē uirtutē hēt: et usus ei
cū aceto ē multū laudabilis in pes
tilenti tpe. et acetum corrigit no
cumentum eius.

De cucurbita ca. xxviii.

Vcurbita frigida ē et huīda
ī scđo. nutrimentū generat
flematicū & paucū uelociterq; des
cēdit stōacū humectat sitī extīguit
calidis cōplexionib; cōpetit. frigu

dis uero contraria est. uerumtñ ex
natura cucurbite est tales genera
re huōres quales res secum admix
te cum calidis quidē rebo calidos
huōres generat. et cum frigidis fri
gidos ut cum uino citoniorum aut
granatoꝝ et cum agresta ē bona.
calidā cōplexionē hñtibo. sitī extī
guēdo et naturalē calorē refrigerā
do et cum aromatibo & melle frigi
dis cōplexioribus ofert: .ferculum
eius ofert tussi et dolori pectoris.
et frigiditate stomachum et intes
tina infrigidat. et qñq; dolores cor
poris generat. si autē post elixatio
nē fricatur remouet humiditas eis
superflua. et sic cum succo agreste
aut aromatibus condiri pōt: scdm
cōplexionis indigentia. et ex ista p
paratione minus putrescibilis red
ditur. quia cucurbita per se facile

humorē generat. ad putredinē et
frigidū extinguit ardorē urine. et
ip̄am puocat. et maxie semen eius.

De cucumere. ca. xxix.

ucumer frigidum ē et huū/
dū in sc̄do humores duos
et grossos generat. et difficilis est
digestionis: et tarde de stomacho
descēdit. et ad humoꝝ putrefactio
nē dispositū ē. uñ putredas febres
excitat. cibum quē in stomacho re
perit in crudat. ut nequeat a stoma
cho dissolui. itī remouet. acumen
caloris febrilis extīguīt eius aquo
sitas. pulpa et semē eis urinā puo
cāt. et eius ardorē extīguūt. odor
eis reuiuiscere facit hñtes sincopī
calidā et radix sua facit uomitū fo
lia aut eis offerūt morsui canis rabi
di

Citrulli cap. xxx.

Citrulli multum cucumeribus
similes existunt: sed frigidiores
et grossiores humores generant
& magis nocent stomacho et longioris
digestionis sunt: citrulli per uenas
discurrunt crudi et ad diuturnas
febres corpora disponunt. et cum nimiam
moram in stomacho faciunt nervo
sitati stomachi magis nocent. et nimio
uso eis uenenosorum humorum corruptionem
preparant: medulla eorum perfectior
generat humorem. uirtutes ad
siti extinguendam ad acumen febrium
et ad urine puocationem similes sunt
cucumeribus.

Cerasa c. xxxi.

Cerasa frigida sunt in primo
et humida in secundo et sunt tri
um specierum. scilicet dulcia. acetosa magna
et acetosa parua: Dulcia et acetosa
magna malos generant humores.

stomachū et intestina grauātes ap-
tissimos: et putrefactionē et uermi-
um generationem. unde ad febres
putredas corpo p̄pāt. acetosa mag-
na sunt peioris qualitatis. et mai o-
rē in stomacho grauedinē inducūt
acetosa pua meliores generāt hūo-
res. nec tantū hnt d̄ hūido putres-
cibili. aliquali tñ stipticitate p̄tici-
pāt: colorā reprimūt. sitī extiguūt
et appetitū iducūt: et meliora sūt
q̄ sicca usui reseruāt ex succo eoz
ad solē exsiccatō et cōseruato in ui-
terato uase fit bonus sapor: si cum
aceto aut succo arācioz aut agre-
ta distēpetur et tñ inter cetera sa-
poz blādimēta maxime incitat ap-
petitum.

De cicero. cap. xxxii.

Icer ē albū rubeū et nigz. al-
bū ē calidū in primo et siccū

in p̄ncipio primi: licet q̄dā dicūt q̄
sit huīdū. Rubeū ē calidū et siccū
albo et nigz rubeo. omēs iste spēs
sūt melioris nutrimentū q̄ fabe: hnt
tñ dispositōm īflatuā. et nigz est
melioz uirtutū q̄ rubeū et rubeū
albo. clarificāt uocē pectori p̄sunt.
et ut plurimū bñ nutriūt. et fiunt
sorbitiones ex farina cicez ī dispo
sitionibz pectoris dñt decoqui cū
aq̄ sue remolitōis & comedi cū pri
ma decoctōe. qm ī brodio existit
melior uirtus cicez. cicera. n. remo
uēt epatis et splenis opilatōes. co
lorē bonū et uiuidū ī carne redu
cūt. lapidē renū et ueslice frāgūt.
urinā puocāt. nocēt ulceribz uiaz
urine: generāt sperma et coitū exi
tāt. et uermes cucurbitiones d cor
pe soluūt. cicer uiride ī stomacho
et intestinis supfluitates generat:

oris odorē malū efficit. et cicercu-
la ē ī uirtutibꝫ alboꝝ ciceꝝ. nigra
cicera ad opilationes ad rūpendū
lapidē et ad expellendum uermes.
sunt meliora: alba uero in augendo
materiā coitus et puocādo urinam
meliora sunt. lotio cū brodio cice-
rū a scabie et pruritu. cutim mūdi-
ficat.

De caulibus. ca. xxxiii.

aulis multaz ē spēꝝ. sed. do-
mesticus quo in cibis utimur
calido ē et siccus ī pō: generat san-
guinē grossum melēcolicū. et qñq;
lōnia mala uidere facit: & nutritiō
tū eo ē puū. et nocet aliqñ stoma-
cho: sed dū coq̃t cū carnibꝫ pīgui-
bꝫ et galliē ē melioris nutritiō &
meliores sunt caules hiemales q̃ el-
tū: expurgat huōres flematicos
ex pectore guttur lenit et uocem

clarificat. semē eis cū aq̃ lupinoꝝ
uermes īterficit. caulis si comedit̃
cū priō brodio facit uētrē lubricū
et urinā puocat sũba eis corpulen
ta et abiecto priō brodio aut p se
cundā decoctionē uētrē cōstringit
et maxie si secū ātiquus caseus re
coquat̃. sicut de blete supradictū ē
decoctio eis et semē eis retardant
ebrietatē et ipsam remouēt. cuius
rōm assignat aris. ī pble. ppter eius
uirtutē diureticā urinā puocādo &
facit uinū ad uias urine puocare &
lubricare. uñ deficit tāta caligino
sa ad cerebrū euaporatio q̃ ebrieta
tē causabat. succus eis cū uino cō
fert morsui caīs rabidi. uerūtñ hec
herba quā nos dicimus caulē pprie
ē brassica. nā caulis ē nomē generis
ad oē hostile germē uniuscuiusq̃
herbe. p qd̃ crescit ī altū. & qa bra

sica hēt plurimū hos caules p quos
crescit et germiat ī altū q sūt meli
ores ptes brassice cōtraxit sibi de
noīationē caulū ut patet p pliniū
et alios doctos simplicistas ī līgua
latīa ideo uulgares noīant ceteras
herbas ī singulari numero; brassicā
uero caules in plurali.

De caseo ca. xxxiiii.

caseus qñq; fit ex lacte. qñq;
fit ex sero. et ē illa que dicit
recocta. diuersificat caseus scdm
q; recēs ē aut ātiquus & scdm q; sa
lito aut nō salitus ē. recēs frigidus ē
et humidus in tercio. licet quidam
dicunt in primo: et salitus ficcus
caliditatē et siccitatem habet in
tercio: et salitus non ficcus medio
res habet uirtutes inter recentē
et antiquum. Melior caseus est
ille qui cū ad suauitatē & aliquale

dulcedinē declinās nō nīs salitō sit
īter duꝝ et mollē et uiscosū et fra
gibilē medius existit: q̃a caseus illo
ꝝ extremozꝝ malō ē. & boītal casei
uariat scđm uarietate aīaliū ex q̃/
bo lac extrahit ut ī:ca. de lacte dī
uariat etiā scđm regiōes. & scđm di
uersitates herbarꝝ q̃bo lactātia aīa/
lia uescūt. caseo recēs bōi ē et mul
ti nutrīmēti. ē et īpīguatiuus & bo
nus cibo hñtibo sputū sanguīs ex
pectore et stomaco iuuamētū fac
licet quidā de illo dubitēt. q̃a frigi
dis cōplexiōibꝝ nō ofert caseo ue
to difficilil ē digestiōis grauatius
et malus stomacho et īpo multum
utētes uētris dolorē incurrūt et ē
pauci nutrīmēti et ī colericos hu
mores facile conuertibilis et ma
crefacit usus eius corpora. recocta
peior est q̃ caseus recens & q̃ ca/

leus medius salitus. & ē melioris
nutrimēti q̄ caseus atiquus. caseus
generat lapidē ī renibz & uessica.
& pprie q̄ ē huīdo. & maxīe cū co/
medīt cū rebo diureticis faciētibz
ipm ad uias illas penetrā. & sic eti
ā petrificat uicturas podagroz. q̄
uero eēt ad generatōem harenula
rū & lapidū disposito cauerē debet
a caseo. q̄ sicut uidemus terrā uis/
cosā aut cretā q̄ argilla dicit ī lapi/
dē et laterē ouerti apud decoctio
nē fornacis sic ex huōribz uiscosis
et grossis dū ē calor adurēs in uis/
urine generāt harenule. q̄ inuicem
iūcte lapidē cōstituūt. et ad taliū uis/
cosoz huōz generatōem aptissimū
ē caseo et pprie cū macharonibz la/
ganiis et ferculis de pasta comel/
tus: caseus uetus affatus aut pistus
et lotus aliquando cū aqua rosata

uentris fluxū mirabiliter restrīgit.
et licet horū nocumētorū sit caseus
uerūtñ cū pō comestione pua ex
eo sumit q̄titas os stomachi corro
borat & confortat: eiusq; bonū sigillū
existit: ascēsū fumoꝝ ad caput re/
primit. facie tatē et fastidiū ex dul
cibo et uētuoſis cibis pueniētē re/
mouet. nec uos oturbat p̄r S q̄ ca
seus ita uobis familiaris existat ci/
bo. q̄a ppter lōgā cōsuetudinē et a/
uiditatē appetito ad il lū in uobis
maxīa p̄s ſuoꝝ nocumētoꝝ afferē
nā ſicut ī regulis generalib; dictū
ē cibo cōſueto et q̄ cū appetitu ſu/
miť: etiā ſi malus ſit meliorem ge/
nerat ſanguinē q̄ laudabilior cibo
non cum tāto appetitu comestus.
Immo tante uirtutis existit a pue
ritia comedēdi cōsuetudo q̄ uene
nū & medicīa uenenosa ī bonū nu

trimētum ouertitur: unde apud in-
dos dum malos reges hēant puellē
que pulchriores uidebantur fieri.
ex napello herba uenenosissima. a-
puissima incipiēdo quātitate quo-
usq; ille puellē comederēt loco ci-
bi: et omnes reges cum eis coeun-
tes interibant.

De carne ca: xxxv.

aro inter cēs cibos optimi ē
nutrimētū. corpō corroborat
o fortat et in pīguat. et eis cibo est
ppīque ouersionis in sanguinē. et
in q multas comedunt carnes et p-
prie cum potu uini incurrūt reple-
tionē: q; ppt̄ idigēt sepiō flebotōia
aut medicīa solutiua scdm oportu-
nitatē: boītas & malicia carnis mul-
tis uariat̄ moīs. quos p sanitatis cō-
seruatōe attēdere oportet. & pmo
modo sumitur ex differētia sexus.

Scdus modus sumit ex dñā castra
tionis. tercius ex dñā iuuetutis. q̄r
tus ex dñā regionū ubi morā tra
hūt. et herbarū et pascuorū quibus
aīalia uescūt. Quītus ex dñā grāssi
ciei et macredinis aut sanitatis et
egritudīs. Sextus ex dñā tpm āni
in quibus caro comeditur. Septi
mus ex differentia artificii. et mo
di prepani et coquendi. octauus
ex diuersitate et differentia specie
rum aīalium scdm eorū ppriam na
turam. Nonus ex differentia et di
uersitate membroꝝ. De prima dif
ferentia cū omnis masculus calidi
or sit et siccior quacumq; femella
sue speciei. uariabitur bonitas car
nis: secundum sexum apud uaria
tionē nature specierum animalū
nā licet ut plurimū caro masculo
rū laudabilior sit carne femellaz.

tamen in quibusdam spēbus caro
femelle laudabilior existit. sicut ca
ro capre respectu hirci: et caro gal
line respectu galli. De scda dñā ui
demus castrata aīalia meliora esse
q̃ masculi et femelle spēi q̃a mascu
li castrati meliores sunt q̃ femine:
pppter naturā masculinā. et melio
res sunt q̃ masculi. quia ex castrati
one naturalis calor remittitur: et
similiter siccitas et ad quoddā spe
ciei t̃pamētū castrata aīalia redu
cūt. nā dū cōpat̃ ad masculos nō le
dūt a coitu. qm̃ ut de ptibz aīaliū
inqt aris. aīalia multum coeuntia ci
to senescūt. et exsiccant̃ eoz car
nes et indurant̃: et naturā senectu
tis acquirūt. et p cōpationē ad fe
mellas nō ledūt a partu aut ouisa
tione. uidemus. n. uaccas capras pe
cudes et huiusmodi nō pturientes

meliores habere carnes q̄ parturi
entes: et gallinas non ouiantes me
liores esse. et ideo dicitur q̄ gallie
in hieme meliores sunt q̄ per cete
ra anni t̄pa. q̄a in autumno ut pluri
mum ouisare dimittunt: et p̄pter
bas cās etiā femelle aīalium castra
te ut in scrophis castratis et galli/
nis q̄ caponisse dicunt̄ apparet. ue
rumt̄n castrata animalia per debili
tatum esse calorē p̄prium multipli
cāt humiditates et pinguedinē nō
multum bene digestas. que q̄nq̄
mali existunt nutrimentū. De terciā
differentia manifeste uidemus eta
tē aīalium multum ōferre ad boni
tatē carniū. p̄ma enī etas aīalium
ē humida: et quāto magis ad senec
tutem tēdit est siccior. licet posset
aliq̄n hūiditate accidētali humec
tari. aīalia quidē quoz̄ naturalis

cōplexio est sicca in illa etate me/
liora sunt in qua eorū cōplexio et
naturalis siccitas cū huīditate eta/
tiue cōplexiōis cōtēpāt. quod non
ita cōtingit de animalibus naturali
ter huīdā cōplexionē hñtibus. et
ideo dicimus q̄ agni et porci in tē
pore lactationis sunt mali et humi
di et grossi nutrimenti. stomachū
grauātis: quia eorū naturalis huīda
cōplexio cū humiditate etatiue et
puerilis cōplexionis adiungit̃. sed
ulteriori p̄cedente etate ad maio/
rē siccitatem huīda naturalis eorū
cōplexio ī etatiuo discursu cōtēpa
tur. et ideo ap̄d medicos et p̄p̄e ap̄d
arabes ubi nō est multū in usu arie
tum castratio magna laude extolli
tur caro annualis agni ante pollū/
tionē. oīs aut̄ caro aīaliū antiquorū
ē pessima et difficilime digestionis

et maloz humorum. et similiter aī
malium ab utero exētiū. aut par/
tui ppinquoz: Et aues ante origi/
nem bonaz pennaz putrescibiles
humores generāt. stomacho et to/
to corpori abhominabiles. De quar/
ta differentia: Videmus enim secū/
dum diuersas regiones diuersa ani/
malia meliora esse; ut in locis mōtu/
osis et petrosis meliores castiati p/
ducantur. subtiliorum leuiorum &
saporosioz carniū. Ex maritimis
et paludosis regionibus contrari/
um. ex melioribus enim herbis et
pascuis meliores humores. lac et
carnes producūtur: et tanto melio/
res carnes animalia pducūt. quāto
eoz nature pportionatiores cibos
habent. unde porcos meliores car/
nes habere dicimus dū glandes co/
medūt q̄ dum herbas. et capones

9
et gallinas meliores esse ex frumē/
to aut milio nutritos q̄ ex herbis:
aut furfure. De quāta differētia ab
solute meliora sunt aīalia media in
ter macredinē et multā pinguedi/
nē. quia multa pīguedo appetitū
obtūdit. stomachū debilitat et di/
gestionē impedit: et ad malos būo
res corpus p̄pat. uñ cautela ex pī/
guibo aīalibo macriores carnes co
medere. et ex macris aīalibo car/
nes pīguiores eligere: De sexta dif/
ferētia. calida aīalia meliora sunt ī
hieme p̄pter suā humiditatē et fri/
gida in estate. unde caro porcina
apud illos quibus nō contradicit ap/
petitus melius est in estate q̄ in hi
eme p̄pter suā humiditatē. et pipi
ones meliores sunt in autūno q̄ in
uere. et parue aues in uere dū nidi
ficant nō sunt bone. in autumnno

aūt que ex uuis et ficubus nutriū/
tur sunt meliores. et turdi melio/
res sunt in hieme dū non tantū ex/
ercentur in uolatu tpe niuis. cum
pastū uermiculorū circa radices ar/
borū querētes sunt De septima dif/
ferentia. magnā quidem diuersita/
tem et differētiā acquirūt carnes
ex modo pparandi. pinguiſſimas
carnes melius est aſſari q̄ eliſſari. &
meliores ſuper ardentes prunas p/
iectas ut ſupflua eorū humiditas
ſuper carbones fluat et reſoluatur
et ſiccior reddatur: Carnes macer/
rimas melius est eliſſare q̄ aſſare ut
earū ſiccitas cū humiditate aquea
temperetur. medie aūt carnes aſ/
ſari et eliſſari poſſunt ſcđm naturā
animalis: et comedentis appetitū
et quorūdam aīalium carnes melio/
res ſunt aſſate ut porcorū et aliorū

buīdoꝝ: et quorū dā meliores sunt
elissate ut carnes bouine et alioꝝ
siccoꝝ. carnes frixe et carnes ī uis-
culo cū almuṛi coquinate inter as-
satas et elissatas in uirtutibus me-
die existūt. licet frixe assatis sint p-
pīquiores: et in uisculo coquinate
elissatis. Et cauendū est ne carnes
assate fortiter cooperiant īmo dis-
cooperte dimittant: nā cū carnes
assate nimīū cooperiūtur. ut pro-
hibeatur eay euaporatio ad uene-
nositatē ouertunt. ut auctores uo-
lūt. et expimēto cōptum est. car-
nes assate maioris et melioris sunt
nutrimēti. et robustis corpibꝝ oue-
niētiores et difficilioris digestiois
et sicco nutrimentū generāt q̄ elis-
sate. q̄a carnes elissate sunt humi-
diores humiditate aquea et accidē-
tali: licet carnes assate humiditate

ppria q̄ elissate. Caro quidē assata
in ppria huīditate decoquit̄. elissa
te uero in aliena que suā extrahit
huīditatē. uñ caro elissata siccior
redditur huīditate ppria q̄ assa ta.
nec carnes assade illico ad magnas
prunas appproximari debent. quia in
tēpestatiuā faciūt crustam. impedi
tur caloris penetratio ad ptes in
trīseca s. et decoctio cētraliū ptiū
ideo dixit aristo. artificiosius esse
assare q̄ elissare. carnes insuper ul
tra eaz pprias naturas tales acqui
rūt uirtutes quales sunt res cū q̄
bus cōdiūt: oīm hāz regulaz et alia
rū quas hic gratia breuitatis omit
timus testimoniū reddit expiētia
De octaua aut diuersitate. claz ē
qualdā spēs aīaliū meliores carnes
hēre quibusdā. absolute melior ca
ro inter uolatilia dicit starna aut

fascianus et gallina: inter siluestria
capreolus et porcus siluestris iue
nis añ pollutionē. & similiter in mē
bris existit dñra. ut meliores sūt car
nes testiculoꝝ et mamillaz q̃ epa
tis et alioꝝ membroꝝ. ut aut istius
octaue diuersitatis habeat noticia
ponēt uirtutes fere d̃ qua'ibet spe
cieꝝ aīaliū comestibiliū et eoꝝ mē
broꝝ. et priō tāq̃ a nobiliori incipi
ēdo de starna: Caro starne ex sub
tilioribꝝ et leuioribꝝ auiū carnibꝝ
existit. ad tēpamētū decliat & cor
pus ipīguat cor confortat eis debili
tatē curat. epati stomaco e thidro
pī confortat. et in coitu augmētū fac
et in his qui subtili uolūt custodi
ri regie ueniēti or est et meliores
sunt eis pulli. Caro pdicis: quia p
dix ē spēs starne. licet quidā aliter
dicāt: augmētū bonū in cerebro &

et intellectu prebet: coitū exitat:
et eius materiā augmētāt .caro fasi
ani licet auerrois uelit ipam ēē me
liorem ex carnibz auiū: tamē inter
boītates starne et gallie media ex
istit caro gallinacea: Galloꝝ meli
or est ille qui nondū cantat. nec dū
coiuit. et gallinaꝝ meliores sunt q̄
nōdū ouisant. melior est illa que in
uentre edi assatur. et quidā ex an
tiquis auctoribus laudant capones
esse meliores omni carne uolatiū
et caro pulloꝝ in Cerebro et intel
lectu augmētū facit. et pullus mas
culus melior ē q̄ femella. caro gal
linacea confortat pectus. sanguinē
ex naribz fluentem retinet: uocē
clarificat. et corpus inpinguat. ius
galli antiqui et solutioni et dolori
bus uentris potatū confert. Caro
coturnicis ex ea timetur spasmus:

quia comedūt aliquñ helleboꝝ her
bam uenenosam et spasmosam. qui
dā ex antiquis dicūt nutrimentū
eaz esse optimū et spermātis gene
ratiuū. De coturnice et qualea int̃
autores est magna dissensio: nā pe
riti apud hystorias lingue latine p
coturnices intelligūt qualeas. & sic
intellexit trāslator auicenne in ca.
de coturnice scribens pprietatem
qualearū: q̃ timēt ex eo spasmus
quia helleboꝝ comedūt. Plurimi
autores per coturnicē intelligunt
auem quandā maiore p̃dice: cū pē
nis pictis. et est in bonitate carniū
perdicis: Caro colūboꝝ: Pipiones
sunt calidi et humidi superflue et
illi qui uolare incipiunt sunt leuio
ris et melioris nutrimenti: pulli tñ
colūboꝝ flematicis multū cōueni
unt. et in colericis condiri debent

cum agresto aut simili frigiditatē
alterante. colūbi antiqui dure sunt
digestionis. et illaudabilis nutrime
ti. Caro turturis quidā dicunt ꝑ
turtur est perdix et errāt. eius nu
trimētū est stipticū et mirabiliter
in uētris fluxibus ꝑfert: Auicenna
laudat carnes turturis esse melio
res carnibus oīm uolatiliū. et dicit
in arabico duraz uel alduraz. et
hoc est quia in regione auicenne
sunt meliores q̃ in Italia ut dicunt
qui ibidem habitant. uel quia tur
tur sua ꝑprietate ꝑfortat cerebrū.
et intellectiuā uirtutem. et in coi
tu augmētū facit. Caro passeris ca
lida est. mali nutrimenti et diffici
lis digestionis. & luxuriam commo
uet. Caro alaude per se stiptica est
uentrem stringit sed brodiū ꝑpter
uitrolitatē quam habet extrahēdo

illam in coquendo uentrem soluit
Caro anatis calidior est omni carne
uolatilium domesticorum. et frigidis cō
plexionibus confert. et calidis no
cet. si frigidis condimentis non al
teretur inpinguat. resoluit uentosi
tatem. et clarificat uocem: cū aut
eius caro digeritur est maximi nu
trimenti. et proprie stomachus seu
griscibile eius. Caro anseris frigidi
or carne anatis. et ab ea parumper
differt: et meliores partes eius sunt
hale. pectus aut uenter: Caro gru
is pauonis. strutionis. et magnarū
autum grossi est nutrimenti et dif
ficilis digestionis. nec pro nutrime
to multum concedens. Caro uolati
lium aquaticarum in lacunis flumi
nibus et pratis aquosis commoran
tium grossa est et superfluitates ge
nerans. et usus eius non est lauda

bilis. Aues minute boni sunt nutri
menti. et proprie dum non nidifi
cant. et dū sunt pingues. et istius
conditionis est turdus. sed timeñ co
mestio stomachi eius seu grisibilis
quia quidam dicunt q̃ napellū co
medit: que est herba uenenosissi
ma. Caro qualie calida est et humi
da: sed tempore ueris dum ad nos
qualie reuertuntur melencolica ē
et sicca et mali nutrimenti: in autū
no aut dum p̃guis est bonū p̃stat
nutrimētū. facilis fit digestioñs coi
tū et eo materiā augmētāt. de p̃pri
etate q̃lee magis credēdū ē qd̃ di
cīt supra de coñnice. caro caprioli
ē ex carnibz siluestribz laudabilior
bōi nutrimentū: et paucay supfluita
tū. licet sanguis ex eo gñatus ad a
liq̃lē malencoliā tēdit. caro leporis
frigide est complexionis et sicce: li

cet dicatur q̄ in quibusdā locis sit
calide: boni est nutrimentū. sed ge-
neratiua ē humorū melencolicorū
magis q̄ caprioli. coagulū eius est
costrictiū uentris. est tiriaca ad oē
uenenū: et cerebrū leporis facit in-
fantibz cito oriri dētes. Caro edi ē
ex melioribus carnibz domesticis
nullā habens in se malicie admixti-
onē si nō sit multū partui pp̄qua.
quia tūc in se uiscositatē et supflu-
am humiditatē habet. dum magno
ē edo et p̄guis cōtēpat sua nālis cō-
plexio sicca ab hūida etatiua: & pp̄-
ter hoc leuē subtilē & cōtēpatū san-
guinē gñat. nec conueniēs ē multū la-
borātibz q̄ cito resoluit pp̄t eius
subtilitatē & teneritatem substan-
tie nutrimenti qđ ex ea generatur
Arietum castratorum caro melior
est carne agnorū. multum etiam et

bonum sanguinem genetra. calida
est et humida quasi ad temperamē
tum declinans. si in iuuenili etate
sit Decrepiti aut ut supra dicebat
sunt pessimi. Caro bouina frigida ē
et sicca difficilis est digestionis. &
grossum turbidū et melencolicum
generat nutrimentū. ad quartanas
febres pparat; scabiosis et leprosis
nocet. Vitulina aut ppter temperā
tiam etatis ut supra dicebatur bōi
& fere temperati nutrimentū existit
Caro porcina sicut alie carnes uari
a in bonitate et malicia secūdum
uarietates etatū. multum humida
et uiscosa est. nutrimentū eius est
bonū et est multum ueniēs magis
robustis corporibus q̄ delicatis.
quia est tarde resolutionis: sed ppter
eius uiscositatē nocet paliticis.
podagricis .et dolorē hylior et lai

pidē renum aut uesſice habentibo.
Sed caro porcina ſilueſtris eſt lau
dabilior ſi iuuenis ſit ut ſupra dice
batur: et caro cerui fere ſimilis ex
iſtit carni bouine. Caro ericii qui
dam eſt terrenus. et quidā eſt mō
tanus. eius caro reſolutiua et ex ſic
catiua eſt. uſus eius licet non gene
ret multum bonos humores: tamē
multaz exiſtit uirtutū. ſtomachū
oſortat. uentrem ſoluit. confert le
pre et ſcabiei. Caro ſalita oſert hy
dropicis et lapidī renū. et eius aſſi
duatio oſert mingentibus in lecto
ita ut difficile ſit urinare. licet qui
dā dicant q̄ urinam puocat. et con
fert uermiū morſui. Reſtat de par
ticularibo mēbris aīaliū diceſ et p̄
mo de cerebro: meliora ſunt. n cer
bra uolatiliū: Caro tñ cerebri frigi
da ē & huīda flēaticas gñans hūo

res fastidiū in stomacho inducit.
Si post cibum comeditur uomitū
prepat. ideo cerebꝝ comedēdum
est in pꝛicipio cibi conditū cū aro
matibus aut aceto et menta et si
milibus. bonū dat nutrimentū si di
geritur. calidas cōplexiones haben
tibus cōfert. coitus materiā auget
et uentrē lenit. cerebella oīa salu
bria sunt ad uenena habita et ad
morsus uenenoꝝ dū comedūtur
et quidā hāc laudem maxime attri
buūt cerebello laudis et cuniculi.
Capita aīalium grossi sunt nutri
menti: et ad febres colericas pꝛpāt
multū tñ nutriūt. et seminis mate
riā augēt: oculi si teneerrimi & pin
guis sint aīalis et circa eos pīgue
do existat frigida sunt et humidi
et boni existit nutrimentū: lingua hu
morem generat humidum et fere

temperatum inter mollē et durum:
& si cum carne glandosa sibi adiūc
ta unde saluia caulatur comeditur
bonū est ppter uiscositatē et huī
ditatē cū dulcibz aromatibz cōdi
ri. Cor frigidū est et siccum: ideo
malencoli existit nutrimentū. et tar
de digeritur. et multū nutrit. nec
istud contradicit illi qđ supius dice
bat. cor esse fontē caloris in iuuen
tute. et uite fundamentū. nā aliter
situant et graduātur in cōplexiōe
mēbra uiuētia respectu tēpati mē
bri nostri corporis. et aliter eadē mē
bra mortua in cōpatione ad nutri
mentum: aut cibum temperatum:
cor enim uiuens est calidissimum
in genere membrorum uiuētium:
et cor mortuum in genere ciborū.
est frigidum: et sic est de uiuenti
bus aīalibus: Vt lepus in genere

aīaliū uiuētū est frigidus et siccus.
et tñ auctores ponūt carnē in ge-
nere eiꝝ ciboꝝ eē calidā et siccam
multū. n. differt aliqd graduari in
cōpatōe uiuētū a semetipō gradu
ato in cōpatōe ciboꝝ: Pulmo frigi-
dū et huīdū generat huōrē: et sic
in genere ciboꝝ frigide et huīde ē
cōplexioīs et tñ in genere uiuētū
mēbroꝝ calidus ē et siccus natura-
liter. pulmo ē facilis digestioīs pp̄t
eiꝝ raritatē et eiꝝ leuitatē: et ē pau-
cissimi nutrimentū. Epar huōres ge-
nerat grossos. et ē difficilis digesti-
onis: et multū in stomacho morat̄.
et remouet famē lōgo tpe intātū
q̄ auctores scribūt. q̄ ex epatibus
fit cibo quidā ex cuiꝝ unica comēs-
tōe stat hō p̄ aliquot dies sñ fame
epar tñ laudabiliorē generat san-
guinē q̄ carnes piguedinē non ha-

bētes. epar lactātiū aīaliū est melio
sed inter cetera melio est epar gal
line. aut anatis pīguis. epar capraz
aut hircoz detegit epilenfiā et e
pilēticiis nocet. nā cum ipm come
dūt subito epilenfiā incurrūt. epar
lupi epari hoīs multū ofert. et pbi
bet metū et abhominatiōē aque.
ubera seu mamille frigida sunt et
sicca ppter neruositatē. grossum et
multū et bonū generāt nutrimen
tū: et si in eis est lac nutrimētū est
grossius. Splen tarde digestionis ē
sanguinē generat melēcolicū. ace
tolitatē quādā ī se hēt ppter fuisse
rceptaculū huōz melēcolicoz un
stomachū confortat et appetitum
prouocat. licet cito satiet: et inter
ceteros splen porcinus est melior
hale auiū oīm membroz laudabi
lissime sunt. et melius generāt nu

trimētū et subtilius ppter eaz ex
erciciū et fatigationē meliores sūt
hale gallinaꝝ et anseꝝ. et similiter
colla anseꝝ et gallinaꝝ sunt melio
ra collis oīm: & oīa colla sunt boni
nutrimenti. si absqꝫ sanguīe in ip
sis cōgelato comedañt. Renes sunt
difficilis digestionis & horribilis sa
poris: ppter nutrimentū fuisse ex
pinguedīe urine cuius sunt colato
ria: humor ex eis generañt malus &
laudabiliōres eoꝝ sunt renes lactā
tis edi: Venter parui et mali nutri
mēti est: et ei assimilañt uiscera. ex
qꝫbus fit trippa. flematicū generat
buōrē & īpinguat. uētres aut auū
sunt melioris nutrimenti precipue
gallarum et anserum: tunica inte
rior stomachorum gallinarum et
etiam aliarum auum exsiccata cō
fert ori stomachi: et dolori eius.

ex illa medici bonū electuariū ad
eandem intentionē cōponūt. testi
culus melior est aīalium iuuenum.
quia antiquoz nō melius est nutri
mentū mamillaz q̄ testiculoz. pre
ter testiculos galloz qui boni plu
rimi et laudabilissimi existunt nu
trimenti. et licet neruosi sint tamē
facilis existūt digestioīs. tussi sicce
et pectori oferūt eius leniēdo aspi
ratē. ulceribz uiaz urine p̄sunt. et
licet p̄pter eoz uiscositatē sint so
lutiui. tñ dissinterie p̄sunt. et uen
tris fluxū stringūt. pedes antero
res pedibz posterioribz meliores
existūt Cinamomū et cuminū q̄re
in septio ca de aromatibz Cepe in
cap. de acrumine: Cicercula in ca.
de ciceribz: colūbus. castratus. co
turnix capolus. ceruus: cerebella:
caput collū: oīa sunt in ca. d̄ carne

De dactilo. cap. xxxvi:
actilus calido et humidus in
primo gradu inter fructus
boni existit nutrimentum. difficilis est
digestionis. bonum sanguinem gene-
rat. differunt dactili secundum diuersas
regiones. ubi sunt in calida enim re-
gione. dulciores sunt quam in frigida.
et dulciores generat epatis et sple-
nis opilationes: et citius digeruntur
et uentrem lubricant et meliorem san-
guinem generant.

De Endiua. c. xxxvii.
endiua. quedam est siluestris &
amarior. quedam domestica &
ortulana cum foliis crispis. utraq; uti-
mur in insalaticis et ferculis que-
recens est frigida et humida est in
primo. et quanto plus de amaritudi-
ne participat: tanto minus de frigidi-
tate et humiditate habet. quidam

10
tamen dicunt siluestrem frigidam
esse in primo. humidam in secundo.
licet endiuia nō generet tā bonū
languēem sicut latuca. meliores tñ
uirtutes habet et siluestris melior
est q̄ domestica: aperit opilationes
epatis et uenarū. et malā caliditatē
extinguit. remouet fistulū stoma
chi ex caliditate pductū illū confortā
do: et est res optima stomacho ca
lido comesta aut superius emple/
trata. hanc singulārē inter ceteras
herbas habet endiuia. q̄ tā in ma/
teria calida q̄ frigida epati iuuamē
tum pstat. in calida quidē ratione
manifestaz qualitatū: et in frigida
ratione aperitionis opilationū: et
sue pprietatis occulte qñ comedit
cū aceto stomachū confortat: et uen
trem stipticat. Ipsa cum radice sua
pistata aut emplestrata aut succus

eius bibitus puncture scorpionum
uespaz et prauoz uermiū uenen o
soz confert.

De eruca cap. xxxviii.
ruca alia ortulana alia sil/
uestris: calida est in secdo
et sicca in prima. sed recens habet
humiditatē in prima licet inflatiua
sit. apit tñ opilationes epatis. sola
comesta capitis dolorem inducit.
qui a latuca endiuiā aut portulaca
remouetur. eruca insup scdm ua/
rias complexionēs & diuersam quā
titatem diuersos pducit effectus.
Ab ipsa cauere debent colerici et
sanguinei nisi cū pdictis herbis fri
gidis comedat: d ipa n. si multa co
mediť et sola acuit sanguinē luxu
riā remouet eiusq; materiā exiccat
tpe aut comesta in frigidis cōplexi
onibz digestiua confortat coitū inci

tat et eius materiam auget. et pro
prie si cocta comedatur.

De enula cap. xxxviii.

nula calida est et sicca in se
cūdo licet aliqualem super
fluā humiditatem in se contineat.
radice eius utimur. aut in insalati
tio cum sua amaritudine aut coc
ta in tortellis cum ouis et cerebel
lis et similibus. eius usus melior est
in hieme. confortat cor. pectus at
q̃ pulmonem a uiscosis et superflu
is humoribus mundificat. stomacho
repleto pdest. epatis et splenis opi
lationes apit. superfluous eius usus sp
ma diminit et sanguinē putrefac
siaticis podagricis et doloribus omī
bus ex frigida causa confortat. et mor
sui serpētū p̃ficua ē enula insuper
et p̃prie succus eius singularē ha
bet uirtutē ut uermes interficiat

ipofq; de corpe exire faciat edius
ericius epar. lupius in ca. de carne
De ficu ca. xl.

Icus q̄ recēs ē paū p̄ est cali
da declinās ad huīditatē. sed
ficus sicca calida et sicca ī priō: fi
cus qdē oībo fructibo laudabilior
et nutritibilior ex ſtit: que nō ē ma
tura calida ē et ardēs: et mala pp̄t
lac eiō sed bñ matura ē pp̄qua: &
nō nocet. licet omēs fructus ſunt
nociui: q̄q̄ cortex ficus ſit dura ad
digerēdū. ſicut cutis et ſemē pani
coſum ſit mali huōris generatiuū
p̄ ſe ſolū: tñ ficus ſi nō exiſtit in ſi
militudine nutritimēti carniū: inter
ceteros uero fructus uehemētioris
et laudabilioris et melioris exiſtit
nutritimēti. ficus albe meliores ſunt
rubeis. et rubee nigris: oēs tñ fico
uirtutē habēt inpinguādi. licet eiō

impinguatio faciliter resoluatur &
p̄cipalis aditio ficus ē bonum ge
nerare nutrimentum si in stomacho
bonos reperit humores. sed si malos re
perit et superfluous et p̄prie que ē sicca
malū et penetratiuū generat sang
uinē. et secum illos humores ad sup
ficiē corporis et p̄tes cateneas duc
et p̄pter hoc ficus generat pedicu
los. et exteriorē cutī humetāt: et
sudare faciūt. et oīs ficus tā recens
q̄ sicca epilēticis cōfert. pulmonem
pectus. gutturis aspitatē lenit. opi
latioēs epatis et splenis apit. licet
eis noceat: et duo apostemata sunt
super illā dulcedinē. urinā p̄uocat
humores grossos a renibz et uestica
expellēdo. que recēs ē aliquāliter
nocet stōacho. sicca uero nō nocet
et sicca ē mirabilis iuuamētū in ape
riēdo uias cibi. et p̄prie cum nuce

uel amigdola et uirtutē habet solu
tiuā aliqualiter et pprie cū amig/
dola. primi fructus ficuū qui ut flo
res sunt quos follatianos dicimus:
superfluā et indigestā hñs humidi
tatē. mali et grauis nutrimenti et fa
ciliter digestibilē. in est q̄ sole ex/
siccarī nō possunt. licet in calidiori
anni pte pducant: et ab autoribus
experimēto cōpertū ē q̄ ficus nux
et ruta de mane simul comesta con
tra omne uenenū est. et contra pesti/
lētialē aerē spēialē uirtutē p̄rat.

De fungis. ca. xli.

ungi iter ipos et tubera est
d̄ra. ut in c. de tuberibus pa
tebit: frigidi sunt et huīdi in quar
to licet qdā dicāt q̄ sint in tercio
difficilis sunt digestōis et huōrem
generāt grossum. timēt ex eoz co
mestione stupor membroy. dolor

uētris :apoplexia difficultas urinā
di et p̄focatio cū morte: fungoz q̄
dā sunt mortiferi et qdā n̄ mortife
ri. fungi nigri ī eoꝝ suba uirides &
azurri sunt mortiferi. et illi ī quoꝝ
supficie ē huīditas uiscosa et appa
rēs putrefactio: de iudiciis etiā fū
goꝝ bonoꝝ credēdū ē exptis ī re
giōe uñ sunt. uerūtñ expti ī cogni
tōe fungoꝝ qñq̄ decipiūt: q̄a spēs
fungi boni ex īcognoscibili re pōt
nenenū acqrere. fungi. n. ex uapo
rosa putrefactōe oriūt. nō ex sem
nibz aut radicis ppagatōe sicut alia
uegetabilia. minera igit̄ orto eoꝝ
posset eē sulphurea. aut altero ue
neni pductiua: ideo q̄ fungos coll
gūt attēdere debēt et cauer̄ ne fū
gi iuxta ferrū eruginosum oriant̄.
aut arborē uenenosum. aut arborē
dātē sibi malā qualitē sicut oliue

licet qdā fungi iuxta oliuas sint eti
am boni. attēdāt īsup cauernas ser
pētū et uermiū uenenoſoz. q̄a ex
iſtis iam multa mala exēpla repta
ſunt. et multe familie ex comestōe
fungoz ſimul una nocte periere.
ideo fugiēda ē eoz comestio. ſed
ſi aliqñ ſtupidiſſimo eoz ſapor noſ
decipiat: et oporteat ītellectū ſen
ſui obedire. tūc attēdēdū ē q̄ pira
ſūt tiriaca fungoz. eliffent ergo cū
piris aut cū foliis piroz. et p̄iecta
p̄riā aq̄ recoquāt ad p̄fectionē: et
coctā cū ſale et aromatibz calidis.
et bibāt cū iſſis uinū puz et bonū
q̄a ī hoc uirtutē hēt tiriacalē: & bo
nū ē p̄o ipſos pira comedere: nō tñ
que cū iſſis cocta ſunt:

De ſari. cap. xlii.

ar eſt ſpēs frumētī quo uti
mur ī ferculis: quaſi tpate

est complexiois ad caliditatem de
clinans. multi et boni existit nutri
menti laudabilē generat sanguinē.
sed nimius eius usus epatis & sple
nis opilationē facit: et nocet lapi
des et harenulas habētibus in reni
bus et in uessica. si ex ordeo fiat
uirtutem ordeī obtinebit.

De fabis cap. xliii.

abe frigide sunt et sicce pp
ter tpaumentum. uirides aut
ad humiditatem tendunt. et sunt
peiores illis: quia humiditates sup
fluas generant: et stomacho magis
nocent. omnes fabe dure sunt di
gestionis. et ppter suam uentosita
tem sunt multum inflatiue unde
uapores eleuātur. et caput grauāt
spiritusq; ingrossant. et mala som
nia uidere faciunt: et melius sunt
excorticate et fracte. q̃ que cum

corticibus comeduntur: longa re-
mollitio et multa decoctio et co-
medere eas cū aromatibz et herbis
calidis. eaz uentositatem remouēt
et pprie proiecta aqua prime de-
coctionis. confert tussi et pectori
ipsum lenificādo: et cum aceto et
corticibus uentrem ostringūt.

Faseoli cap. xliiii:

aseoli calidi sunt & humidi in
primo. humores grossos gene-
rant et inflatiuos. uentrem mollem
faciunt. et impinguant. et urinam
prouocant. pectori et pulmoni iu-
uamentum prestant. caputq; gra-
uant et ad somnia terribilia prepa-
rant sinapis orriganū et uinum pu-
rum ab eis omne quasi remouent
nocumentum.

De feniculo cap. xlv.

eniculus calidus et siccus in
secundo. eius utimur foliis
in ferculis et in salaticis: bonos in-
ter holera humores generat. pecto-
ri confert et uias opilationis ape-
rit radices eorum bone sunt cocte
cū ciceribus: q̄a eorum aperitiuam
uirtutem augent. sed melior pars
feniculi est semen eius. urinam pro-
uocat. epatis opilationes aperit. et
feniculus siluestris lapidem frāgit:
omnis feniculus p̄dest uisui et eis
uisus uisum acuit: et quidā antiquo-
rum existimauerūt. q̄ serpentes in-
uere comedūt folia feniculi et fri-
cāt oculos p̄ feniculū dū exeūt de
cauernis. ut eorū uisus confortē et
corroboaretur propter debilitatem

quam oculi eorū acquisiuerunt ex
longa mora terre in hieme. fasiani
caro est in capitulo de carne.

De grano pini. cap. xlv
ranū pini modicū ad calidita
tē et humiditatem declinat.
est impinguatiuū: cōfert debilitati
neruorū et eorū modificat ionī: pec
tori pulmoni et debilitati. oīm mē
broz auxiliū facit. coitū incitat et
auget: eius māteriam multum inci
tat et auget: et maxime cum zu
charo comestum. uerūtamen uirtu
tem mordificatiuam habet et no
cet stomacho. et tale nocumentū
ex ablutione et remollitione in aq̃
calida remouet: et qui calidā com
plexionē hnt debēt illud comedere
cū zucharo cū melle et pderit sto
macho et meliores gñat humores.

De granato ca. xlvii.

ranatū maloꝝ granatoꝝ tres
sunt spēs. dulces muze et ace
tose: q̄ oēs frigide cōplexioīs sunt
apud auicēnā. q̄ frigide cōplexioīs
regioīs oriūdo fuit. s. extreme ptis
arabie uersus septētrionē. sed ace
tose magis sūt frigide: deīn muze
deīn dulces sunt mino frigide. ap̄
ceteros aut̄ autores de calida regi
one oriūdos dulcia granata calida
iudicāt. q̄a ī regiōe frigida mala gra
nata nūq̄ ad tātā dulcedinē ueni
ūt ut debeāt calida iudicari: immo
granata dulcia ī regiōe frigida mu
za appellāt: ī regiōe calida uis ma
loꝝ granatoꝝ potis sunt ad medi
cinā q̄ ad cibū uirtutē hnt citonio
rū ante cibum in stringendo uen
trem & post cibum stomachum cō
fortat. ascēdētes uapores repmūt.
accidentalem calorem et aeris cali

di caumata extīguūt. et cordis cō
fortatiuā uirtutē hñt. gallīa grus. ī
c. de carne: gariofilus supra in cap.
de aromatibus:

De holeribus ca. xlviii.
olera pauci sunt nutrīmēti:
et scđm diuersas eoz natu /
ras ut ad cibū et potū ptinēt in di
uersis repiunt capitulis.

Iuiube ca. xlix.
uiube in ipsis autores sunt
discordes. quidā uolūt q̄ sūt
calide: quidā frigide: quidā q̄ sint
sicce. sed aliquale declināt humidi
tatē. difficilis sunt digestiois gros
sum generāt sanguinē et pauci sūt
nutrīmēti. pectoris et pulmonis as
pitatē minuūt. & gal. dixit q̄ repit
iuiubas in cōseruāda sanitate et re /
mouenda egritudīe aliqd opantes
De latuca cap. l.

latuca frigida ē et huīda in
scdo et facilis digestiois; et
pauci nutrimentū licet plus nutriat
elissata q̄ cruda. optimū gñat san
guinē. nutrimentū et sanguis ex ea
generato laudabilior ē omni sang
uīe alioꝝ holecꝝ. et melior ē si mun
da colligat̄ et nō lauetur: quia ablu
tio aufert bonitatē ex ea: aqua eti
am in sua huīditate et frigiditate
augmētū p̄rat. et remouet bonam
eius uirtutē que in superficie existit
& fit aliquantulum inflatiua. suauis tñ
latuca dormire facit et p̄fundius
cū aceto comesta appetitū inducit
et stomacho calido ofert: et simili
ter tussi ex calida materia genera
te: plurimus tñ usus eius oculos ob
tenebrat uisus debilitatē iducēdo
p̄uocat urinā et remouet appetitū
coit im et eo materiā minuit. et: p̄

prie sem suū qđ ī potu sepe sump-
tum hñtibus nocturnas pollutōes
aliqñ in somnis suis maximum qui-
dem iuuamētum prestat.

De lupino cap. li.

upinus ex sui natura calido
ē in priō siccus ī scđo licet
quidā dicant utrunq; in secundo:
lupinus amarus potio ad medicinā
ptiēt q̄ ad cibū uermes interficiē-
do et opilatōes aperiēdo. dulce atq;
aūt ex frequēti aquaz remollitiōe
ad nutrimētum ē apto et nō cale-
facit corpus q̄ ex remollitiōe cali-
ditatē et amaritudinē depdit. dif-
ficilis aūt ē digestionis. humores
tñ crudos et malos generat.

De lente ca. lii.

ens frigida est in primo sic-
ca in tercio. licet quidam di-
cant q̄ ad tempamētum declinet.

eius cortex ē uētris solutius & me-
dulla ē stiptica et difficilis digesti-
onis sanguinē generat grossum et
melencolicū. ad leprā et cācz & ali-
as egritudīes melē colicas disposi-
tū. est īflatua et cerebro et stoma-
cho et pectori ppter eius exiccati-
onē nocet. uisum obtenebrat et ali-
qñ uidere facit somnia mala: extin-
guit sanguis caliditatē: et materiā
cocto exiccat. ut aut nō noceat de-
bet excorticari abiecta priā deco-
tione: et in noua recoquat aq̃. et cū
aceto et aromatibz aut amigdolis
coctā. et utilior modo p̃pationis est
cū scda lētiū decoctiōe modicū fa-
rine ordeī admiscere: ex cuius qui-
dē comestione nutrimentū ualde
bonū generatur.

De lacte ca. lvi.
ac t̃pamento uicinū ex il

tit. ad frigiditatem et humidita-
tem parumper declinās. licet qui-
dā dicūt. ipm calidū esse qđ est tri-
bus substātiis declinās si ex casei-
tate butirositate & aquositate que
dicitur serum. de butiro aut et ca-
seo dictū est: de sero aut nō est p-
sentis intētionis. quia eius usus po-
tius ad medicinā pertinet q̄ ad ci-
bum. lac est nobilis substātie et op-
timū existens nutrimenti facillime
digestionis et uelocis ouersionis ī
sanguinē. nec mirū cum lac sit sang-
uis in mamillis scđo delectus: ubi
ex mamillaꝝ natura albedinē sapo-
rositatem et cibi habilitatē acqui-
siuit. diuersimode tñ lac boītatē
et maliciā pticipare pōt q̄ diuersā
uirtutē acquirit secundum diuer-
sam naturam et complexionem a-
nimalium ex quibus mulgetur:

nam licet laudabilissimū lac sit. mul-
liebre tamen pro nutrimento nō
utimur caprino pecudino uaccino
bufalino et similibus. talem uero uir-
tutē habet lac qualē fere aīal unq̃
uenit: sed pro meliori nutrimento
utimur caprino: quia stomachū ma-
gis confortat et epar minus opilat
et lac itez melius est ex animali iu-
ueni pingui sano q̃ antiquo: aut ma-
cro et infecto. et quāto melioribus
pascuis utūtur aīalia: tātō laudabi-
lius erit lac: et lac quidem uernale
aut estiuale melius est q̃ biemale.
aut autūnale. & melior modō sumē-
di lac est ipsum bibere ieiuno sto-
macho. cū actuali caliditate sicut
mulgetur. et differre cibum quo-
usq̃ de stomacho descenderit ap-
petibilius est coagulatum come-
dere per spacium ante cibum.

quia cum lac sit facillime digestio-
nis. si cum alio cibo admisceretur.
aut putrifieret: aut secum alter ci-
bus indigestus transfret. et quies-
cendum est ppter lactis assumpti-
onem ne ex motu propter tenerā
eius substantiā aut corrumpatur:
aut acescat lac multum et bonum
generat sanguinem. cerebrū et coi-
tus materiam augmentat. pulchrū
inducit colorem: et proprie cū zu-
charo mixtū. pthysicis et consump-
tis hydropicis. ardori urine: tussi
pectori et sputo sanguinis bonum
auxilium prestat. et ex natura qui-
dem lactis est in illum humorē cō-
verti. quem in stomacho predomi-
nantem reperit. nam et si in stoma-
cho sit calidiorū humorū habūdan-
tia propter sui butiroositatem que
inflammationi est inflamatū corrūpit

11
& in fumū conuertit̃. Vñ caput gra
uat. ſincopin & anxietatem inducit
Si uero in ſtomacho frigidi hūores
abūdent: lac ſua caſeitate aceſcit: &
in acidos & crudos hūores ouertit̃.
ſtomachus lac ſumens debet eſſe bñ
diſpoſitus: & malis hūoribus uacuꝝ
& in bona & naturali ſua cōplexione
exiſtat. Et timeñ ne lac coaguleñ &
caſeeñ in ſtomaco. Ideo autores uo
lūt ut cum ipſo aut poſt ipm ſumañ
zuchaz. aut mel ſumendū ſit quod
ab illo ſecuritātē facit. Et abluendū
eſt cum uino: aut cū aceto & aqua:
aut melle & aqua poſt lactis aſſum
ptionē. Et remoueañ eius adhēren
tia a dentibus & gingiuis: qbus pro
pīquū eſt nocumentū inferri. Dūq;
capitis dolor adeſſet: cauendum eſt
a lactis exhibitione. quia illas auget
paſſiones. Nimius eius uſus uiſum

obtenebrat. lapidē in corpibz dis/
positis generat. & epatis opilationē
īducit. Lac puz p se uentrē lubri/
cat. Sed coctū: aut ubi ferz ignitū
& igniti lapides exticti sunt: est uē/
tris cōstrictiuū. Et lac optimū est cō/
tra medicīas mortales: & pprie con/
tra potū cantaridarū: & helleboris:
& argenti sublimati: et aliaz medi/
cinaz: qbus hūana pereunt corpa.
Limonēs in. c. de citro. Lepus. Līgua
in. c. de carne. Limacia ī. c. de pisce.

De mellonibz. ca. liiii.

Mellones frigidi et hūidi sunt in
scdo: sed hūiditas frigitati dñat
melioris sunt nutrīnti q̄ poponisse
aut alii fructus sui generis. Dūlcis
et maturus mello est cūenientiorū
et melioz hūoz: et pprie si cū seīe
comedañ. Mello et oīs fructus sui
generis aptus est conuerti in illum

humorē quē in stomacho p̄dñantē
repiit: licet ad flematicos hūores fa
cilius ouertañ. & q̄dam dicūt ad co
lericos. & cū nō digerit nocet sto
maco: uomitū: fluxū uētris: & dolo
rem corpis: uētositatē: & rugitus: &
cibi abomīationē inducit: & p̄prie
si cū aliis cibis misceañ. Ideo ab an
tīqs p̄cipit ut comedañ ieiuno sto
maco & ab hūoribus mūdificato. &
post aliq̄ntulū spaciū alter cibus co
medi debeat nocet neruis ip̄os hu
meclando: p̄uocat urinam: & p̄prie
cū semīe eius. Et renes ab arenulis
& lapillis mūdificat: similiter & uesi
cam. Vt aut̄ nocumētū melonū re
moueañ: colerici debēt bibere post
ip̄m oxizacharā. i. iules ex zucharo
aqua & aceto factū: aut oximel: aut
uinū: aut de zinzibere condito co
medāt. Repiunt autē n̄ri auctores

discordes: si post mellonē: aut pepo
nem: quod idem est: uinū aut aqua
bibendum sit. Et sic fere de oībus
humidis fructibus est cōtrouerſia.
Auicenna autem qui princeps apud
Saracenos fuit: ubi ex eorum lege
uini potio ꝓhibetur: dixit non eſſe
uinū bibendū post hūidos fructus
& ꝓꝓrie post pepones: quia ipsos in
digestos ad eꝓar penetrare facit: &
in putridos conuertūtur humores
Et in hac rōne omnes fere autores
conueniunt. Apud nos aut: quibus
continū uini eſt uſus: ceſſat illa rō
Magnam quidē uim habet conſue
tudo. Eſt nanqꝫ res potiffima in ſani
tatis cuſtodia. Propter quod dicit
cuſuetudinem alteram eſſe naturam
Imo melius eſt uinū post mellones
bibere qꝫ aquam: licet contrariū ap
Saracenos ſit: & iſuetos ad uinum

qui eo t̄m pro medicīa utunt̄. Neq̄
Auicenna uinū post mellones oīno
prohibet: cum p̄cipiat humectatos
ex mellonibus bonū & purum uinū
bibere. Inde apud nos attritum sur
rexit p̄uerbiū: dum odoriferum &
p̄otens gustamus uinū: id pro pepo
nibus bonū existere. Et Isaac in di
etis p̄ticularibz dixit uinū uetus &
odoriferū esse post persica: ut eorū
putrescibilitas corrigat̄. Mellones
iuli qui ut cornua torti sunt: quos
etiā mellones Saracenicis dicimus
in simili uirtute quodāmodo citrū
loz existūt.

De Moro. ca. lv.

Orū arboris celsi: quod dulce
& maturum ad humiditatem &
caliditatem declinat: parui est nutri
menti. stomacho nocet: & faciliter

in eo corrumpitur: & ex eo cito de/
scendit: licet plurimo tempore stet
in uentre. Ideo ante cibum come/
dendum est. urinam puocat. & uen/
trem humidum retinet. Cum autē
mora dulcia in aqua frigida lauant
& frigidantur: multum ifrigidatiua
fiunt. sitim auferunt. & calorem in/
tensioem extinguunt. Mora celsi
immatura frigida sunt & sicca. sto/
machum confortant. et uentris flu/
xum constringūt. Eorū aut̄ usus ma/
gis ad medicinā q̄ ad cibū p̄tinet.

De Mora .Cap. lvi.

Ora rubi nigra & perfecte ma/
tura calida sunt & sicca: parui
nutrimenti. Ventrem stringunt. et
dure sunt digestionis. Eorū usus po/
tius ad agrestes et rusticos est quā

delicata uita uiuentes: quando in
magna quantitate comeduntur ca
put grauant. bonum est antequam
comedantur ipsa abluere. sicut de
moris celsi dictum est:

De menta: ca. lvi.

enta ortulana que aroma
ticum habet odorem ca
lida est et sicca in secun
do: licet in ipsa sit humiditas su
perflua. ex sua proprietate cor le
tificat. confortat stomachum. ca
lescitque appetitum inducit: abho
minationem ex putridis humori
bus factam remouet. singultum et
uomitum ex sanguine aut humori
bus frigidis reprimat: excitat et ad
iuuat coitum propter inflationem

que in ipsa est et humiditatem su-
perfluam. et propter hanc antiqui
duces exercitum ut continentio-
res haberent milites nolebant men-
tam in eorum castris apportari.
aut plantari: ut in problematibus
suis narrat aristoteles. menta prete-
rea interficit uermes. et sua propri-
etate confert morsui canis rabidi.

De maciano cap. lviii.

macianū ē de spē pomorū: qđ a
qbusdā dicit malū appiū uel si-
bi simile. frigidū ē et siccū in priō.
et illud ī quo ē aromacitas et dul-
cedo pprietatē hēt cor confortandi
et letificādi. et nutrimentū eiō ī ge-
nere pomorum melius existit. fo-
uet enim spiritus nutriendo.

De maiorana cap. lix:

maiorana calida est et sicca
in tercio: apit opilatioēs ce

rebru:uenit doloribꝫ capitis & hu-
miditati atq; uētoſitati eiꝫſdē con-
fert. eiꝫ puluis cū melle mixtus li-
uorē ſanguis mortui ſub oculo otī-
gentis remouet. et ſimiliter maiora
na uiridis interdū lapides otula eū-
dē remouet liuorē. caput purgium
ex ſucco uel aqua eiꝫ cerebrum
mūdificat et oſortat. et ſuppoſita
cū aceto pūcture ſcorpionis auxi-
liū pſat.

De melle capitulum. lx.

el eſt ros occulto denocēte ca-
dēs ſup et reliq; qđ āpes colli-
gūt. et ī regioībꝫ ubi ros maīſto
ē ab hoībꝫ colligit et māna appella-
t: mel calidū et liccū ī ſcdo et meli-
uſ ē qđ cū bono odor dulce exiſtit
ad aliquale declinans acumen. eſt
ut palea in colore. et uernale melio-
reſt eſtiuū: et eſtiuū autumnali.

et pessimum est biemale: mel inci-
dit et mundificat malos humores
de interioribus corporum. frigidis
et humidis competit complexioni-
bus. et proprie senibus. quia in eo-
rum corporibus cito in sanguinem
cōuertitur. calidis uero et proprie
in estate inconueniens est. quia ci-
to in colericos mutatur humores:
mel quidem coctum melius melle
est crudo: quia crudum uentositatē
et inflationem generat. et ci-
to penetrat: et uelociter nutrit. et
prodest suffocationi facte ex fun-
gis uenenosis. urinam prouocat. &
tussi auxilium prestat. et mel in su-
is uirtutibus diuersificatur: secun-
dum diuersitatem florum et her-
barum, et foliorum super quos
cadit: quod apes recolligunt.

Acquirat enim ros qualitatem herbe
super qua stetit in nocte antequam ab
apibus colligatur. Et ideo mel regi
onis bonarum herbarum & arborum
melius est melle malarum. Et mel si
calefactum cum oleo rosato bibatur:
competit morsui vermiu uenenoso
rum: & ei qui bibit opium. Et eius co
mestio morsui canis rabidi auxilium
prestat. Mala granata in cap. de
granato. Mala arancia in cap. de ci
tro. Mala in cap. de pomis. Mala
apia in. c. de macianis. Mala citonia
in. c. de citonio. Miliu in. c. de panico.

De Nuce. ca. lxi.

Vx quedam est recens: que est
humida: quedam sicca. Nux sicca
calida est in tercio: sicca in primo: &
quanto magis antiquatur tanto magis

humiditatem perdit. ī t̄m̄ uetustat̄
aliquando ut naturam cibi amittat
est difficilis digestōis. & nocet sto
macho calido. quia cito in humores
colericos conuertitur: adustionem
eleuans: & fumū faciens. Vnde do/
lorem capitis: & oculorū caliginem
inducit. Nux grauatur linguam. & lo
quele impedimētum prestat ppter
imbibitionē suę hūiditatis deagme
ī musculis lingue. quod bene apud
cantantes officiū in quadragesima
compertū est. sup̄ficie oris: & tussi
calide nocet. & eius gutturi nocum
tum facit. tamen nux pdest stoma
cho frigido. & ip̄a boni nutrimenti
& bonę digestionis existit: & pprie
recens & condita cū melle. Et reni/
bus frigidis iuamētū facit. cū nux
pistat & cum aliis rebus frigitur: sic
stiptica & fluxui uentris prodest.

Nux ficus & ruta laudabilis medicina est contra omne uenenenū. Et usum eius in pestilenti tpe de mane ieiuno stomacho saluberrimum fore diuturno expimento compertū est. Potest aut a siccis nocumentum remoueri: si exterior cortex aliquali ruptura contundatur: & quasi ut recentes & uirides fiant: saporosiores erunt: & fere absq; nocumento existant.

De Nespila. ca. lxii.

Espila frigida est & sicca in primo. ad medicinā magis ptinet q̃ ad cibum. stomachum confortare solet. uomitū & uentris fluxum cōstringit. urinam puocat. parui tamē & grossi nutrimenti existit. & magis stiptica est q̃ sorba.

De Nasturcio alias agretti.

Capitulum. lxiii.

Asturciū est herba q̄ p̄ insalati
cio utimur qñq̄: Vulgariter dī
agretti: calidū & siccum ī tercio. In
uirtute fere similis existit eruce. Eis
usus in hieme melior est q̄ in estate
Et ī modica q̄titate pectori opetit.
& pulmonē ab hūoribz crudis mū/
dificat. appetitū inducit. licet stōa
co mordicationē faciat. epar & sple
nem calefacit. excitat coitū. & uer
mes īterficit. ouēit bibitū pūctioni
uenenosoz uermiū: & cū melle etiā
suppositū. Et eius suffumigatio ex
pellit aīalia uenenosa. Nux muscata
in cap. de aromatibus.

De oliuis. ca. lxxiii.

Liuis p̄ nutrīmto utimur dum
condiunt. & uirtutē feniculi &
aliaz rez qbus admiscēt acgrunt
sūt difficilis digōis & pui nutrīmti
Hūores generāt grossos & stipticos

Remouēt stomachi abomīationē. ap-
petitū incitant stomachū confortando
& oris odorem bonū inducēdo. Et
sūptē post cibos: īpediūt fumos ad
caput ascēdē. ī medio uero pndio
si sumūt: magis appetitū confortāt. &
Galenus multū laudat ad excitādū
appetitū oliuas in aceto repositas.

De Oleo. ca. lxv.

Leū oliuaz quoddā ex oliuis ī-
maturis exprimit: & dīr ompha-
cinū. & est frigidū & siccū in primo
Aliud ex oliuis maturis fit: quod in
usu hēmus. & est fere tpatū: ad cali-
ditatē & hūiditatē declinās. Cū ole-
um cōe antiquat: in uirtute calidis-
simoꝝ oleoꝝ existit: & habilitatē cō-
dimentī deperdit. Si autem ompha-
cinum antiquatur: simile oleo com-
muni fiet. Et licet oleum omphaci-
num sit saporosius & confortatius:

tamen oleum cōmune absolute est
melius. Omnes olei species corpa
confortant, sed omphacinū cum sit
stipticū & saporosius erit stomaco
iuuamentū. Et potus olei cōmunis
quantitate unius ciathi ieiuno sto-
maco uermes interficit: & ipos ex-
tra uentrem iducit. Siquidem sum-
pto ueneno ex oleo & aq̃ calida fiat
uomitūs: ueneni maliciā reprimit.

De Ordeo. Cap. lxvi.

Ordeum frigidum est & siccū
in primo. Far & panis eius ē
minoris nutrimenti q̃ tritici aut al-
besi. facilis est digestōis. absteruiū
refrigeratiuū. Et eius farina habet
uirtutē stipticā. pdest calidā cōplexi-
onē hñtibus. & uentris laboribus ex
uētositate factis nocet. Tñ eius fari-
nata pfectiorē generat sanguinē et
pectori et cerebro utilitatē p̃bet.

12
De ouis Capitulū. lxvii.

Va fere tēpata sunt. et huma
ne nature uicinitatem habēt
licet albumen ad frigiditatem & ui
tellum ad caliditatem declinet: et
ideo est albumen uitelli parumper
duꝝ ad digerēdum & tardum ad e
gerēdum. Quoꝝ uitella cor ualde
cōfortant. cum ex laudabilibus aui
bus accipiūtur. Vt galline. starse
fasiani. & similiū facillime aut dige
stiois. & uelociter in sanguinē trā
mutātur. & inter omnes cibos par
uissima ex eis sequestratur supflui
tas: sanguinē generāt conformem
sanguini quo cor nutriūt. scilicet sub
tilem clarum. & cito in cor impelliūt
Ideo pre ceteris aliis nutriētibus
cōuenientiora sunt in dissolutione
spirituū & diminutione sanguinis

cordialis. cōpetūt asperitatī pecto/
ris. tussi. spleuresi. ethice. raucedini
uocis. strictūr pectoris. & sputo lāg
uinis. Et si ī aceto coquātur cū cor
tice sicut sunt quousq; indurētur. fi
unt stiptica. et uentrē cōstringūt. et
uitella ouoꝝ cōpetūt ardore urine
ulceribꝯ renū et uesice: et pprie si
cruda sorbeātur. Oīa oua in coitu
augmentū pstant. et naturā ex coi
tu debilitatā restaurāt. ouoꝝ pteṛa
cōestio stomacū a malis humoribꝯ
mūdificatū requirit. qā ppter tenerri
mā eoꝝ substāciā si calidos repit hu
mores putrescūt. et ī putridā et co
lericā ouertūt materiā. Si aut frigi
dos repit. acescūt sic sup de lacte
dicebat. oua īsup ex multis rebus ī
suis boītatibus diuersitatē accipiūt
nā ex pdictis auibus meliora sūt et
maxie si sane pingues et ī iuuetute

exñtes sint. & pprie si ex bonis nu
triatur rebus. ut ex milio frumēto
panico & huiusmodi. Nam uidemo
oua ex gallis pascētibus herbas ma
la esse. & odorē atq; saporē herba
rū qbus uescūtur habēr. Et oua gal
linaꝝ & aliaꝝ auiū que a gallo & su
is masculis nō calcātur. ab Aristote
le oua uenti dicūtur. quia nō sunt
prolifera. minoris existūt bonitatis
q̃ oua auium suis masculis succum
bentiū. que prolifera sunt. quoniā
ex naturali caliditate seminis mas
culi reddūtur oua melioris substā
tie & laudabilis nutrimentī et facili
oris digestōis. Oua anatis. anseris
Pauonis. strutionis: & similiū mali
nutrimentī sunt. grauem habent o
dorem. & stomacho fastidium faci
unt. Oua recēcia sūt meliora et q̃
to pluriū dieꝝ sūt tāto mīoris boī

tatis existūt. Oua etiā ex diuerso p̄
parādi artificio diuersam bonitatē
& malitiā sortiūt. Debēt qdē oua
tempate decoqui. ut sint tenera &
sorbilia. q̄a cocta nimis usq; ad du
ritiē dure sunt digestōis et malos
humors generāt. Qv̄iq; tñ moīs cō
tigit oua in p̄paratōe diuersificari
aut elixāt aut assant. aut frigūtur
aut in torcellis ponūt. aut ī fīsculis
miscēt. Et ex melioribus prepandi
moīs ē assatio cū cortice ut ē ad lē
tū ignē aut elixatio ī aqua. sed au
ctores maxīe laudāt oua fracta ī a
qua decocta. que p̄dita dicūt. q̄a
calor depurat ouoz supfluitatē ut
p̄ spumā apparet et etiā meli9 ouo
rū uapores cortice nō īpediti exha
lāt. ut cū hec ex aromatib9 bonam
uirtutē hñtib9 adiūt. et post ista
ī bonitate existūt oua elixata ī aq̄

cū cortice suo ītegro ut sūt q̄a īde
coquēdo eoz̄ humiditatē naturalē
cōseruat. cū aque huīditas exsiccati
oni ignis repugnet. Et post ista sūt
assata cū cortice tote ut sunt et pa
rūp a cineribz̄ discoopta. ut meliō
fiat exalatio. et assata ī testulis sūt
nimis bona p̄dcīs. et peiora sūt fri
cta q̄a stomacū grauāt. et cito ī fu
mositatē atq̄ putredinē et malos
hūores et colericos cōuertibilia sūt
et que ī tortellis aut ī uisculis de
coquūt. media īter frixa et elixata
existūt. oua p̄teṛa mala ut uenenū
fugiēda sūt. et maxīe ab illis ī qbz̄
mali hūores et p̄prie ī stomaco do
mināt. q̄a exp̄m̄to uidemo q̄ sola
unius oui putredīe totū fetoṛ īfec
tū reddit cūiciniū oua testudīs ce
rebz̄ cōfortāt. Ideo epilētis auxiliū
p̄bēt. qm̄ cōtra caducū morbū uirtu

tē hñt. oculi caro ī capi. de carne.

. Persica. Capitulū. lx viii.

Persica frigida sunt in scdo et
huīda in primo nō matura &
similiter incisa et exsiccata stiptica
sunt sed matura et recentia ueloci
ter putrescunt. et in flematicos cō
uertūtur humores. et nimius eius
usus ad febres quotidianas pparat
Mala sunt facilis digestionis et uē
trem humidum faciunt. et urinam
multiplicant. Non matura autē et
sicca non sunt boni nutrimenti et
dure digestionis sunt. et uentrem
constringūt. Que bene matura sūt
et aromaticum odorē habent sunt
bona stomacho. et in eis est uirtus
inducendi appetitum. et specialem
uirtutē habēt cōtra fetorē oris a sto
maco ueientē. et ppe si ex colericis

hūoribus fetor fuerit. sua ergo p
prietate oris odorē bonū efficiūt.
Persica aut cōmedenda sunt ante
cibū ieiuno stomacho. post ipā uinū
uetus odorifex bibēdo q̄a post ci
bum citissime putrefierēt. vetūta
men licet ita sit. q̄dam autores per
sica post cenam cōcedunt in modi
ca quātitate. si prius in bono uino
et puro mundata remolliātur. quia
os stomachi et superiora membra
refrigerant. et pprie cum ex assa/
tis carnibus cena fuerit.

Pruna. Capitulū. lxxviii.

Pruna frigida sunt in secun/
do. humida in tertio. quidam
tamen dicunt pruna dulcia propi
qua esse temperamento. Meliora
ex prunis sunt damascena. et parui
sunt nutrīnti V̄sus prunoꝝ dulciū

stomachū humectando nocet. uen-
trem lubricū tenēt. et colerā leniē-
do soluunt. et recentia magis solu-
tiua sunt q̄ sicca. Pruna uirida et
pontica mala sūt et noxia a b̄sq; nu-
trīto. Ideo nō debēt comedi nisi
matura. Q̄ue autem muza īflama-
tionem cordis sedant. et colericos
humores reprimunt.

Pira. Capitulū. lxx.

ira multaz sunt specierum q̄
dam ex antiquis auctoribus
uolunt. q̄ pira dultia et saporosa q̄
ab̄sq; arena et aromacitatem parti-
cipant. Sunt in genē omnium po-
morum laudabiliora. et bonorū hu-
morum generatiua. Verum talia pi-
ra uere t̄pata sunt. et uirtutē h̄nt
letificādi. et cōfortandi cor. melius
q̄ mala citonia aut matiana sed ut

plurimū pira frigida in primo sic/
ca in scdo. Bona sunt pira eligēda
stomachū cōfortāt. et pprie eoz se
mina. et cōferūt tuſsi et doloribus
uentris. licet caro piroz qñq ex ni
mio usu uentris dolorem inducat.
& si cocta et cum aromatibus cali
dis. aut aniso. aut coriandro corne
dantur. nocumētum ab eis r̄moue
tur & scdm quod diuersa pirorum
species requirit. sic pira cocta aut
cruda comedēda sunt. que ut plu
rimū post cibum comedūtur. si uē
tris fluxus non adest aut non time
tur. ut pira dura mollescant et sapi
diora fiant. aut elixāda sunt. aut su
per fumū aque calide suspēdātur.
Pira qdē post cibū ppter sui stipti
citatem faciūt boni stomachi sigil
lū ipm cōfortādo. digestionē augē
do. et uapoz ascēsum reprimendo

Pira & eius folia et pprie siluestria
thiriaca fungoꝝ est qui sunt supra
in capitulo de fungis.

Portulaca. Capitulū lxxi.

Ortulaca frigida est ī tertio.
humida est in secūdo. parui
est et non multū laudabilis nutrīm
ti. Fluxū atqꝫ sanguis sputū et uo/
mitū ex humoribus calidis factū
restrīgīt. calorē extraneū et stoma
chi renū uesice atqꝫ urine ardorem
extīguit. Plurimus eius usꝫ pannū
qñqꝫ facit accidere in oculo. et ap/
petitū debilitat. licet qdā dicāt qꝫ
sua pōticitate stomacū et ītestina
confortet. desiderīū et materiā coi
tus sua qualitate diminuit. et ma/
sticata dentium cōgelationem aut
stuporem remouet. qui ex acriū co
mestione inducitur.

Petrosellinum. Capit. lxxii.

Etrosellinū una ex speciebus
apii est calidum et siccum ī
secūdo. licet quidam dicant in ter
tio ꝑuocat urinā renes et uesicam
mūdificando. eorūqꝫ dolorem rmo
uendo. uentositates et uentris in
flationes remouet. et totius corpo
ris opilationes aperit.

Poma que dicuntur mala.
Capitulum. lxxiii.

Oma que mala dicuntur di
uersarum sunt specieꝝ. dul
tia. muza. et acetosa. omnia frigi
gide et humide complexionis. sed
que dultia sūt magis temperie pro
pinqua sunt. et acetosa aut ponti
ca. siccitati assidua pomorum come
stio dolorem neruoꝝ euenire faci

& ad diuturnā febrē: corp⁹ pparat
et putrescebiles hūores generat. et
pprie cōmestio imaturoꝝ pomoz.
Poma aut dultia saporosa et aroma
tica ardori et debilitati stomachi
cōferūt. vomitū retinēt et appetitū
īducūt. & si dura et pfecte matura
nō sunt. decoctōe īdigēt et maxīe
si talis pomoz spēs requirit. Et meli
us coquēdi modus ē sup prunas e
orū semine abstracto. et zucharo
aut melle īpleri scdm comedentis
cōplexionem. Et poma si sint mag
na scinduntur cum gladio per me
dium in duas partes. et cum punc
ta gladii fiat fissura circum circa ī
ter corticem et pulpam pomi et ī
pleatur zucharo extracto semine.
et ponātur super prunas corticem
uersus ignem uoluendo. Ex tali q
dē pomoz decoctōe digestiora et

lapidiora atq; saniora sunt. siti ex/
tinguunt. et ardorē colere reprimūt
et stomachū cōfortāt. et post cibū
comedi possunt. et pprie si cum a/
niso confecto aut coriandro come
datur.

Pastinaca. Capitulū. lxxiiii.

Astinaca apud Arabes Bau/
cia dicitur. Duarum est spe/
cierū alba siluestris seu campestris
et rubea ortulana. Ambe sunt diffi
cilis digestionis. pauci et grossi nu
trimēti. seu cocte. seu p̄ insalatitio
seu p̄ ferculo comedāt. Pastinaca e/
nī cōfert tussi pleuresi et idropisi. ī
citāt coitum. et proprie semen eius
bis tamen elixanda ē. et p̄iecta pri
ma decoctōe et sc̄da. tertio cū la
ctuca decoquēda ē. et cū coriādro
aceto. pipere. cepe. et similibus.

odiēda ē. que autē odita. ē facilioris
digestionis existit. frigiditati ner/
uoz. doloribz dorsi et renū cōferēs
et magis coitū excitat. Oīs pastina
ca calida ē in scdō et hūida ī pmo
Attendēdum tñ ē apđ eos qui sil/
uestres aut campestres pastinacas
colligūt. ne cū ipsis aut loco iparū.
quādā cicute speciem colligerent:
que pastinacis talibus multum assi
milatur. quia cicuta malos et stupe
factiuos et fere uenenosos iducit
effectus. Multos enim ex tali er/
rore ifatuatos uidi. et fatuoz uer/
ba et scā facēr quousqz cicute acci
dentia sedata fuerint:

Pisces. Capitulū. lxxv.

Pisces multaz sunt spēz. de
quoz natura et mō pparādi
oportet credere habitantibus in

regiōibus ubi degūt. Vniuersaliter
tñ frigidī sunt et humidī. licet ma
rini minorē frigiditatē et huīdita
tē p̄cipēt. Sed pisces saliti calidi
et sicci et q̄to pluris salūtur et ī sa
litōe antiquaz. tāto maiori calidit a
te et siccitate habūdāt ideo ex sali
tis piscibz p̄ua q̄titas comedēda ē q̄
rebus p̄guibus p̄paret. scdm qdē
diuerlas pisciū spēs: que fere īfini
te et ignote nobis sunt diuerse et
meliores et deteriores repiūt. De
paucis igit nobis notioribz qbz ī i
talia ad esū magis utimur. fiet īfra
speālis mētio. Inqt Galien⁹ q̄ opti⁹
sāguis medius īter grossū et puz et
subtilē et aquosū gñat ex pane op
tie p̄pato. et ex uolatilibz aīalibz
ut p̄dice et similibz et huic p̄xi⁹ ē
ille ex marinis piscibz gñato et p̄pe
pellagallibz. et paterni pisces sanis

simi corporibus hominū generant
sanguinē mediū iter subtilē et gros
sū. et eorū alimētū ē bñ digestibile.
sed generaliter ex piscibz meliōrs
sūt illi q nō sunt ualde magni neq
nimiū durā carnē hñtes. neq sup
flua et abominabili pīguīdīe habū
dātes ī qbz neq cenol9 odor neq
sapor malus existit. et quorū carō
nō cito putrescit. dū ex aqz extra
hūnt. Et ex piscibz durā carnē hñti
bus eligēdus ē mīor et ex mollē ha
bētibus carnē eligēd9 ē maior licet
qdā ex autoribz dicāt q pisces me
die q̄tītātis ī sua spē sūt meliōrs &
pisces q apd̄ autōrs magis laudāt.
sūt marini locis petrosi pmañtes
buāne cōplexioī apd̄ ātīquos p̄for
mices q sanguinē generāt tēpā
tū nō turbidū et grossū. sed potī9
aquofo et subtili uiciniorē. Et p

ter eius subtilitatem uelociter a
membris resolubile. sic sanguis ex
tēpato et subtili nutrimento gene/
rat: Ideo fortiter laboratibꝫ qꝫ duro
īdigēt cibo et mēbroꝝ cōfortatio
nē nō pportionāt. sed ociose uiuen
tibus in regimie sanitatis ofert. et
pꝫpe oualefcētibus et seībus. & de
biles uirtutes hñtibus. Scđo post
istos pisces pelagales sūt meliores
qꝫ aquā ī salite bonā hñt & claram
sed duriorē & pīguiores sūt. & tar
dius ex mēbris resolubiles. licet nō
sit tātū laudabile nutrīmētū Tertio
post istos sūt meliores pisces ī lit
toribus arenosaz uel patrosaz aqꝫ
rū degētes. Tres igitꝫ pꝫdicte spēs
piscīū meliorē sūt piscibꝫ fluuialibꝫ
salsedo enī maxīe aque ī similibꝫ
locis uiscositates et humiditates te
diosas a piscibus aufert ideo tales

pisces saporosiores sūt: Quarto post
istos meliores sunt pisces ex currē
ti et petroso flumīe recētū et cla
raz aquaz. Imo a qbusdā tales pis
ces laudāt ex oī generē meliores qā
inter eos Lampredas. tructas. Carpi
ones repimus. sup oīe genus pisci
um laudādos. Quinto post istos di
cūt esse pisces fluminū nō recētū
aquarum: neq multum currētium
que si iuxta Ciuitates decurrant
pisces generant malos et putresci
biles qā ex imunditie illaz ciuita
tū inficitur aqua. et maxīe si per
īpas trāsit. et etiā admiscētur cū a
quis ubi linū et similia macerātur
Sexto sunt pisces lacuum: unde
aut exeunt flumīa bone aque aut
ingrediuntur quia. piscibus flumi
num fere assimilantur. Septimo
post istos sunt pisces in littoribus

permanentes ubi sunt aque lutoſe
et turbide et terreſtribo imūdicis
admixte. Et peiores piſces ſūt lacu
naliū et paludaliū aquarū. ex quibus
nec ingreſſo nec egreſſo ē fluīū ma
niſeſte aut occulte. Piſces uero ma
rini q̄ i aq̄s dulcib⁹ aſcēdūt. aut pi
ſces aquarū dulciū qui i mare ingre
diūt mediū iter fluuiales et marinos
exiſtūt. omēs piſces ſaliti difficilis
ſūt digeſtiois. longā morā i ſtomāco
faciētes et pauci ac illāudabilis ſūt
nutrimēti ſitī inducētes. et recētes
ſanguinē generant frigidū. neruos
mollificāt. et i corpe uarie pducūt
uiſcolitates. ex quibus uarie pueiunt
egritudiēs. piſces recētes licet dū
ſint digeſtois. Ventrē tñ humectāt.
coitū et eius materiā augēt. Et oua
multorū piſciū et ppe lactēciū bar
zonū uētrē ſoluūt et uoitū iducūt

*oua piſcium
mala.*

nā quādā uenenositatis spēm r̄tinēt
Ideo a tali ouoꝝ comestione cauē
dum est: Preterea cauēdi sunt pis
ces. qui post decoctionē per diē in
frigidati sūt. quoniā ueneni q̄nq̄ q̄
litate accipiūt. & acēna inducunt
que ex uenenosis fugis accedere so
lent. Et pisces assandi. frigendi aut
elixandi sunt. scdm̄ quod ipsoꝝ di
uersa requirūt genera. ipos tñ cū
aceto & aromatibꝯ cōdiri bonū est
ut eoꝝ uiscositas incēdat. et fiat ha
bundati frigiditati resistētia. Om
nia insup brodia pisciū cōtra uene
na bibita auxiliū p̄stāt. Et si fiat fre
quēs ex dictis brodiis uomitꝯ mor
sui cornuti serpentis et canis rabidi
p̄dest. Carpio est ex laudabilioribꝯ
piscibus aquaꝝ dultū boni nutrīm
ti & facilis digestiois dum est recēs
in prima decoctione. q̄ q̄to pluribꝯ

et, oleria et cum lactuca

13
decoquitur uicibꝫ tãto durioris est
digestiōis paucas et nō corrupti-
biles supfluitates signū ē qđ p plu-
rimos dies durat decoctus et non
putrescit. Themalus est piscis boī
et laudabilis nutrimenti. et est pis-
cis maximi exercitii ppter qđ mu-
tilaginem non habet. et tpatam ha-
bet cōplexionē qđ ex suo bono sa-
pore comprehēditur. Truta ē mul-
tū similis carpioni in forma et nu-
trimēdo. quādo in saxosis flumini-
bus et altis mōtibꝫ capitur que li-
cut Carpio pluribus decocta uici-
bus diu durat autea qđ putrescat.

De truta intellexit Galienus dum
inquit. qđ multo meliores pisces qđ
in Tiberi sunt qui capiūtur in flu-
mīe quod Nar dicitur ab altis de-
dēs mōtibꝫ et uiuis fontibꝫ stāgni-
zās qđcūqđ nūq̃ verūtñ hoc singulare

*truta similis
carpio in saxosis*

babet truta. q̄ dum descēdit ex lu
is uiuis et petrosis fontibus ad
magna flumina stāgna et lucunas
est ita facile mutabilis. q̄ p̄dit boni
tatem et saporē acq̄rens uel ex o
tio uel ex grossitie aquarū. pingue
dinē quādam uiscosam et abhoīna
bilem. Luti sunt pisces rapaces. et
est luti rex pisciū in aquis dulti
bus. sicut Dalphin in mari. Est boni
et ī generē pisciū laudabilis et sicut
nutrimēti. sine mucosa supfluitate
q̄n in uiuis fontibus et currētibus
flumībus capiūtur. Sed in stāgnis
et grossis aquis otio et pingue dīe
bonitatē perdant. sicut de truta di
cebat. Vtriq̄ sunt pisces uelocissi
mi motus. et maximi exercitii. De
Truta expertū ē q̄ ascendit per ra
dios aquarū et rupib⁹ rapide descē
dentū. Perlicus ē boni nutrimēti

*truta ascendit per radios
aquarū*

et boni saporis et facilis digestōis
et paucarū supfluitatū. Salmo ē pi
scis apud flumīa Alamanie et boī ē
nutrimētū et boni saporis sed pro
pter nimīā suam pīguedinem defu
cit parūper a bonitate nutrimentū.
et boni saporis. Salmo assatus ma
gis assimilāt in saporē carnibus qua
drupedū siluestriū q̃ pisciū. Extra
aquam subito moritur. licet cor ei
us uiuat et moueatur. q̃ cor alioꝝ
piscium. Tinca malum grossum et
huīdum generat nutrimentū. Ang
uilla malum uiscosum. opilatū. et
difficilis digestōis. gnāt nutrimentū
Aduertēdū ē ī quo loco āguilla ca
piat. qm̃ expimēto comptū ē ī coi
tu cū serpētibus cōcubinari. et ue
neuosas fieri. Anguilla magnā con
formitatē habet cū fungis ī sapore
in uiscosa huīditate et malitia nu

trimēti. nec mirū cum Anguilla in
genere pisciū ex putrefactione ge
neretur. sicut fungus in genere ue
getabilium ex putrefactōe absq; se
minū et radicum ppagatione ort⁹
est. et ideo Anguille cum aromati
bus condiri debēt. et cum rebus e/
arū malā huīditatē corrigentibus.
Rane multaz sūt specieꝝ. que ter
restres sunt et saxosa aut arboree.
uirides male sunt et uenenose. Ille
aūt que in fontibus. et bonis aquis
capiūtur. sunt ad esum in comuni
usu ciboꝝ. et ex eis posteriores p/
tes renū et coxaz comedātur. &
non sunt mali nutrimentū. Quidā ex
autoribus multū laudauerūt ranas
ad utilitatē leprosoꝝ. et q̄ multi p
comestione ranaz a lepra nō cōfir
mata liberati sunt. quod nō est a ra
tiōe remotū. ppter conformitatē

quam cum serpētibus habent. Ca
ro enim Tiri et Viperarū ad curam
le. pform laudatissima ē. et ego de
Viperis mirabili experimēto, pbaui
Cauēde sunt excedētes. magnitu
dinem. quoniā de natura Buffonū
participare uidētur. et cum bu ffo
nibus qñq; per coitū cōcubinātur
Lamprede duarū sunt specierū. Qve
dam parue ī luto et limis bonarū a
quarū degentes boni saporis et lau
dati nutrimēti. palmi magnitudinē
nō trāscendētes et in figura lūbrī
cis terrestrib; assimilātur. Alie sūt
magne ad pondus qñq; multarū li
brarū siue magne anguille. boni et
laudati sunt. et desiderate saporis.
absq; mutilagine et supfluitate. q
ex humo saxorū sub aquis existen
tiū sugiendo nutriūtur. in stomaco
earū nihil corpulentum reperitur.

Lamprede q̄dem magis ceteros ex
cellunt pilces in cariore pretio q̄
nobilitatis nutrimentū. Cancrī mul
tarum sunt speciez. q̄dam sunt ma
rini et q̄dam aquaz dultū et qui
dam rotūdi. et q̄dam caudati. Can
crī rotūdi fluuiales qui granci uo
cātur. sunt boī nutrimentū et in p̄g
natiui. et pprie si in aqua aut in la
cte ordeī elixentur. ubi prius aliq̄
diu moram traxerunt. ideo datur
pro laudabili nutrimento macilen
tis et cōsumptis. et febre ethica la
borātibus. Cancrī caudati qui gam
bri dicūtur. sunt similes cancris ro
tundis in nutrimentis. si in uiuis fon
tibus et bonis aquis capiātur. Sūt
tamen difficilis digestonis et gros
sioris nutrimentū: si a fecali intestino f̄
deūtur. q̄d per mediā caudā descē
dit laudabiliores erunt. Gambri

marini sunt difficilis digestōis. sto/
maco nocēt. et ppter salledinē uen/
triē soluūt. Gambri magni marini q
locuste dicūtur. sunt difficis dige/
stionis. sed dum degerūtur boī lūt
nutrimenti. Cinis omniū cancroꝝ
et pprie cancroꝝ rotūdoꝝ fluuiali
um. est solennis et singularis medi/
cina contra morsum canis rabidi.
de quo ego uidi mirabiles experiē/
tias etiā Galieno inquiente. nullū
fuisse mortuū. qui eo puluere ante
aquaz abominationē a prīcipio sit/
usus: Trilia est marinus piscis cete/
ros excedēs boīrate saporis. et nu/
trimēti. sed difficilis est parūper di/
gestionis ppter id quod durā car/
nem habet. et facile strangibilem et
a uiscositate remotam. congruūq;
prebet homini alimentum. Galie/
nus inquit leccatores romanorum

admiratos esse lapidissimū. trilie e/
par dilectionis gratia ppter multo
argento epatis causa grandes trili
as emebant. Pectines marini sunt
boni et laudati nutrimentū. Sipie et
pisces duraz carniū. sunt difficilis
digestōis et duri nutrimentū. Ostre
orum multa sunt genera. sed ostrea
que esui ī ulu habemus dum dege
runtur boni sunt nutrimenti. et im
pinguatui ac r̄stauratui. et ad ma
teriam coitus augmētum prestat.
Cephalus est piscis qui in mare o/
ritur et in aqs dulcibus. et raro ex
aquis dulcibus ad mare descendit.
sed libēter ad aquas dulces descē
dunt et illi sunt inter ceteros meli
ores. boni sunt et laudabilis nutri
mēti Qui aut ī stangnis et malis aqs
capiūtur. ita a bonitate degerant
ut mali sint et illaudabiles. habet

cephalus quosdā pisces sibi similes
et licet nō sint eiusdē speciei tamē
simile de eis iudiciū haberi debet
Tunni sunt marini pisces. ex qbus
fit tūnina. Inquit Galenus licet re
centes sint boni et delectabiles sa
liti tamē sunt meliores. et similiter
Palamides meliores sunt saliti. Sar
de p̄tiosissima sunt piscium salita
ria delectationis et mollietis carnis
gratia. Stophis piscis qui in Italia
qñq; ex Noruegia ubi orit̄ trāspor
tatur. et est piscis marinus de gen
re malachiaz non hñtiū squamas.
neq; duras testas. sed habet cutem
durā sicut polipus durat p̄ ānos si
cut aliqua salitaria. priusq; coq̄tur.
oportet ut cū malleis ligneis forti
ter pcutiēdo cōtundē. deide fru
statim iciditur et elixat̄. et cū aro
maticis cōdimētis fcit̄ sapidissimū

ferculum. boni et laudabilis nutri/
menti. qm̄ in diebus feriatis lima/
tis que cochle dicuntur qñq; uti/
mur loco piscium. ideo de ipsis in
hoc capitulo fit mentio. Limatie
licet carnē habeāt difficile digesti/
bilem tñ si degerātur sunt boī lau/
dabilis et restauratiui nutrimenti.
Pectori et pulmoni cōferunt. et p
prie epar confortāt. eiulq; opilatio/
nes aperiūt. ethicis et cōsūmptis p
sunt. qā alimētum uiscosum gene/
rant. ab ethicoꝝ calore difficiliter rē/
solubile. sed prius ab eay; muscosi/
tatibus ablute et mūdate p̄paren/
tur. et melior modus p̄paratōnis li/
matiaꝝ ē ut cū testa sicut sūt ponā/
tur ī cacobo sup igne fere pleno a/
qua bulliēte. ubi stēt quousq; reici/
piat bullitio. deinde capita et pec/
tora que extra testulā portāt dum

ābulāt ab eazꝝ testulis et uētribus
sequestrētur. et in cineribus uoluā
turiubi aliqꝫi facta mora ut melius
cineres eazꝝ uiscositate ībibāt ma
nibus fricētur. demū cū aqua cali
da totiēs abluātur ut omnino a ci
neribus et muscositate munden
tur. post cum sale et aqua calida et
aceto fricētur. demū cum aqua fri
gida aliquotiens lauentur. ut albe
et clare a uiscositatibus munde re
maneant. et tunc elixari aut assari
aut subfrigi. aut in subtestitiis aut
in uisculis pparari possunt. et cū di
uersis aromatibus et saporibus cō
diri scđm diuersum coquēdi artifi
tiū. Testudiēs sunt multozꝝ genezꝝ
quedā marine. quedā aquazꝝ dulciū
Et quedā campestres. et marinaiū
quedā sunt magne. et quedā parue
et ex tabella magnarum quandoqꝫ

fit clepeus et aliquādo i tantā uei
unt magnitudinē ut ex eaz conca
ut. inquit Albertus fiat nauigium
magnis nauibus seruiēs. sed mari
naz nulla est pro cibo aut nutrīm
to bono. Testudines que sunt cum
testa nigra et longa cauda nō sunt
ad esum idonee, licet qdam paupe
res eas qnq̄ comedūt tanq̄ cibum
ieptum et abominabilem. Testudi
nes campestres que degunt in pra
tis et siluis. sunt boni et laudabilis
nutrimēti. et est cibus nobiliū uiro
rū. nō aliter imo auidius, p̄ testudi
nibus nenāt cū doctis caibus que
p̄ q̄leis et p̄dicib9 eln̄ ātur abs cis
pedibus tibiis capite et toto collo
oua istaz testudinū sūt singulis me
dicia. et cibus contra epilētiā. Testudi
nes iste ccedūt ethicis et olūptis
cū sint ipurgatiue et u restauratiue.

De Pane. Capit. lxxvi.

Anis ex multis cōficiū rebus
scdm diuersarū regionū nece/
ssitatem talem in se naturā retinēs
qualē habet illud ex quo cōfectus
existit. sed q̄a triticū iter oīa gra/
na prīcipatū retinet ut nature hu/
mane conformior sit. imo panis ex
eo cōfectus ceteris melior et lau/
dabilior est. quia sanguis ex eo gē/
neratus temperatior est ultra om̄s/
nem q̄ ex aliis granis generari po/
sit. licet triticum sit complexionis
principio primi gradus et iter hu/
miditatem et siccitatem tempera/
mētum obtineat tamē panis calidi/
or ē q̄a maiorē caliditatē ex furno
acq̄siuit. Frumētū qdē ex quo paīs
cōficiēdū ē. de bona recolligat̄ regi/
one. ex meliorū quoq̄ specie accep

tū sit pōderosū plenū et bñ maturum eius exteriō cortex rubrosum cerulus sit. interiores tñ ptes pinguisimas et albiſſias hñs neq̃ sit antiquū. q̃a siccioris et deterioris est nutrimentū. neq̃ nimis rēcs ilico dū colligit̃. q̃a uiscosum et flematicū generat nutrimentum epatis totius q̃ corporis opilationes inducit. sit quoq̃ a puluere et tarlatione preservatum. et ab om̃i genere granorū mundū. Frumentum p̃terea qđ in horreis euentatis granariis cōservare potest. laudabilis est q̃ qđ sub terraneis foueis recōditur. q̃a eius uapores euētātur et in sua naturali dispositōe cōservat̃. sed apđ subterraneas foueas uapores frum̃ti cum terreis exalationibus admixti ex fouearum obduratione suffocati malam frumenti dispositionē

impēdunt cum in se qualitātē ha/
beant nostre uite cōtrariā. Vnde
multi ex foueaz apitione. ubi diu
frumētum reconditū extitit. ilico
mortui sunt. Ex tali igit̃ electo fru
mento mūdus paīs fiat. et bonū ē
aqua cū qua cōficiūt parūper salitā
esse. Sal enī panis uiscositatē rmo
uet. eiusq; massa fit bñ maibus cir
cūdata et confecta. Ex illo enim
saporosior. leuior et nature huma
ne cōformior reddit̃. sitq; bene fer
mētatus nō multū durus. ex fermē
to eius fit panis rarior leuior dige
stibilior et laudabilioris sanguis p
ductiuus. et artificialiter scdm u
nā quāq; sui ptē pportōnabiliter de
coquitur. et per diem ad minus re
quiescat priusq; comedatur. Panis
enī calid⁹ malus ē et paz natur cō
formis. Paīs azimus dure digestōis

est uētris dolorē et epatis opilatio
nē efficiēs. et in renibus lapidē ge/
nerat. et Azimus etiā. et qui in pa/
tella decoctus ē. et qui siccus et an/
tiquus et biscoctus. et q de simila
ē. ultra durā eoz digestionē uētrē
ostrīgūt. Paīs de simila meliō et no/
biliō ē q̄ q de farina coficiūt. licet tar/
de sit pēnatōis. Paīs furfuraceus
uelotius degerit et nutrit. sed dete/
rioris est nutritiōis et pautioris. de
panis male coctus et panis Azimus.
et illis similis nō opetit nisi robustā
cōplexionem hñtibus. et fortiter
laborātibus. Paīs p̄terea a sup̄ficia/
libus. et cortice mūdādus ē pars e/
rī illa nimis adusta ē. et difficilis di/
gestionis. et humoz malorum ge/
neratiua. Panis quidem inter mag/
nitudinē et paruitatē. modū habe/
re debet. q̄ p̄uus paīs cito a furni

caliditate penetratur parum rema-
nēs de medulla. et fere totus ī cru-
sta cōuertitur. Crusta enī ppter ni-
miam sui aduſtionē et exſiccatio-
nem deterior pars panis eſt. Panis
inſuper nimis magnus ītrīſecis par-
tibus minus coctus et uiſcoſus ex
neceſſitate conſiſtit. Melius eſt igi-
tur formam retinere mediam. aut
ſcđm tortulos apud neapolitanorū
morem. qui laudabilis eſt. cum uni-
formiter fere ad omnes tortuli fur-
ni partes calor attīgat. Et ferculū
qđem ex pane abluto factum infri-
gidatiuū calefactis cōueiens. neq̃
opilatōes. neq̃ grauedinē generat
Et melior abluendi modus ē. ut pa-
nis medulla p noctē ī aq̃ calida īfu-
ſa permaneant. et poſt aliquotiēs
cū frigida abluatur. ſic enim calidi-
tas. uiſcoſitas. ſiccitas. et fermēti

qualitas a pane remouet. Panicū
magnā conformitātē habet cū mi-
lio. Vtrūq; est frigidū et siccū. Ex
īpīs fit qñq; panis. penuria frumētī
panicū et milium pauci sunt nutri-
mētī et uentrem stipticant. sed et
milium est in omnibus nature hu-
mane conformior. Ex ipsis a corti-
ce mūdīs uel ex eoz; farinis fiunt
fercula que laudabile nutrīmētū ge-
nerāt. si cū lacte aut carnibus ping-
uibus decoquatur. Piper in capī-
tulo de aromatibus. Pisellū in capi-
tulo de Robilio. Porrum in capitu-
lo de Acrumine. Pinus in capitulo
de grano pini. Passer. pauo. per-
dix. pulmo. et pedes. in Capitulo
de Carne.

Rigum. Capit. lxxvii.

Igum calidū ē et siccū magis

¶ Frumētū. sed tꝛamēto ꝑꝑinquū
est multi nutrīmēti. ad siccitatē de/
clinātis. sed si cum lacte et oleo a/
migdolino et zucharo decoquat.
in aquā surfuris infundatur. Sic e/
nim melioris et maioris nutrīmēti
est. coitus quoqꝫ materiā auget. et
corpus impiguat. Si autē cū aqua
pura decoquatur. uentrem restrin/
git. Rigi ꝑꝛterea superflua et otinu/
ata comestio apud solutos hꝛe uen/
tris dolores nocumentū ꝑꝛstat.

Robilium. Capit. lxxviii.

¶ Obilium est speties legumi/
num quod uulgariter dicit
piselli. frigidū ē ī ꝑꝛīcipio et inter
frigiditatem et siccitatem fert tē/
peramētū obtinet. Parui est nutri/
mēti. et malū gnāt sāguinē neruis
quoqꝫ īpedimētū ꝑꝛstat. neqꝫ tantā

uentositatem iducit sicut faba. sed
mundata melius generat nutrimentum.
Eius brodiū cōtra tussim et
dolorem pūgitium in pectorē aux
ilium facit.

De Rapis. Capit. lxxviii.

Apa est in secūdo calida. hu
mida in primo. facilis digesti
onis existit. Inter ceteras radices
aut herbas plurimi est nutrimentū. li
cet mollem et flematicam generet
carnem. ppter sui uentositatem et
inflationem. Vnde coitum et eius
materiā augmētāt. et corpus ipīgi
uat. et ppter quādo in igne coqūt.
si prima obiecta decoctione in se
cūda coquātur. aqua temperiē sue
substātie acqrit. et mediocriter in
ter bonum et malū generat. nutri
mentum. siquidem bina decoctione

14
picta et tertio ex aromatibus cō
dita cum carne pinguiſſima reco
quatur melius eſt: et ſui uētoſitas
remouetur: Que aut nō bene co
cta eſt uētoſitatē et corporis opi
lationem generat. Rapa p̄terea
multū urinare facit et cōtra urine
ardorē ualet et ſitim extinguit.

De Ruta. Capitulū.lxxx.

Vta dicitur q̄ melior ē que
nascitur iuxta arborem fici:
Ruta recens calida eſt et ſicca in ſe
cūdo. ſed que exiccata eſt. has qua
litates habet in tertio eius uſus p̄
prie eſt in ſalatitio. ſplenem ſtoma
chū et uēti ē confortat. eorūq̄ uētoſi
tates. diſſoluit et r̄mouet. digeſtio
nem adiuuat et appetitum īducit:
ſtructure pectoris confert. et uifio
nē acuit. paralīſi et frigiditati ner

uoz auxilium p̄bet. Alioz et co
mestaz cepaz odorem ex ore obr
tundit. uermes interficit. desideriu
coitus remouet. eiusq; materiā de
siccāt et abscidit. et succus eius bi
bitus oībus uenenis resistit. et; ut
supra dictū est cum nuce comesta
pestilētie et omni ueneno conser
uatiuū auxiliū p̄stat. Plurimū aut
de ruta comedere malū et pericu
losum est. sed attente tamen respi
ciatur. ne cum ruta comedātur ui
rides uermiculi. quos tēpore ueris
in suis foliis producere solet. qui p
pter similitudinē difficile cognos
cuntur quoniam mali sunt. et uene
nosos effectus p̄ducentes.

De Rosomarino. cap. lxxxi.

Osmarinus est sp̄ties liba
notis p̄pter odorem quem

similem habet olibano et thuri al/
bo. usus eius est in fassamētis aut ī
salatitiis. crispellis et ad odorem as
sataꝝ carniū. flos eius uocat̃ anthos
ingreditur in cōfectōibus cordiali
bus. letificat enim cor. aperit opila
tiones epatis et splenis. resoluit in
testinoꝝ uentositates. et cerebrū
confortat. si ex frigidityate debili/
tatum esset. Radix. raphanus. ramo
ratia. in Capit. de Acrumine.

De Spinatia Capit. lxxxii.

Pinatia frigida sunt et humi
da in primo. licet quidam di
cant. q̃ ad temperamentum decli/
nent. uirtutem lauatiuā et absterli
uam. et refertiuiam. habent. guttu
ri. pectori. pulmoni. epati. et stoma
cho congruentia sunt. boī sunt nu
trimenti. meliores q̃ atriplices et.

pprie colericis et sanguineis pro
sunt.

De Senatione alias Crescione:
Capitulum. lxxxiii.

Enationes qbus pro in salati
tis in ferculo uti possumus.
que ī crudis et frigidis et aq̄s stan
tibus oriūtur. quas quidam piper
aque aut arucā aque appellant uul
gares. aut lanares. aut cresciones di
cunt. calidā et siccam uirtutē hñt.
et bene urinare faciūt. renes et ue
sicam ab harenulis expurgant. et ī
ipsis lapidem frangunt.

De Sparago. Capi. lxxxiiii.

Paragus calidus est et humi
dus in primo: licet quidā di
cant. q̄ temperamēto uicinus sit ī
ter ceteras herbas fere nutritibilior

existit. Coitus materiā augmētāt.
uētrē lubricat. eiusq; dolorem miti
gat. renes calefacit. iposq; et uesicā
ab harenulis expurgat. urinā puo
cādo. ita q; ex eorū multo usu foe
tat odor sparagoꝝ. epatis et spleīs
et uiscoꝝ opilatōes aperit. stoma
cho tamē non multū congruus ex
istit. et aliquādo cibi abominatōnē
inducit.

De Sinapi. capitulū. lxxxv.

Inapis in mostarda et sapor
bus ea utimur. calida est et
sicca usq; ad principiū quarti gra
dus. tussi antique et asperitati pec
toris confert. flema et uiscosos hu
mores incidit. humiditates que in
capite sunt mūdificat. unde qui
dā dicunt. q; ex illo clarificat intel
lectū. et coitū sua caliditate icitat.

De semine Canapis. cap. lxxxvi.

Emen canapis pistatur ex ar
tificio. et fit massa ad modū
magnarū pilarum reducta. et p̄ tē
pora. conseruatur. unde in q̄busdā
regionibus fit ferculum quod mul
tum calefacit. caput grauat. et sto
macho nocet. v̄sus ergo eius non
laudatur.

De Sale. Capit. lxxxvii

Al siue minerale sit. siue arti
ficiale. siue aqueū multarū ma
neriarū est. et quāto plus de falsedi
ne sapit. tanto calidior est. appeti
tum inducit. et audius stomachus
cibum amplectitur. vnde melior
causatur digestio. cum hoc quod
ex sua natura sal digestionem acu
it. fleuma et crudos humores inci

dit. et ipsos a putrefactione preferuat. Salis usus moderato indiget modo. Maior eadem quātitas flematicis conformior est. minor uero colericis.

De Simula. capit. lxxxviii.

Imula que laudabilior est ex tritico fit. bene enim primo abluitur triticum. deinde siccatur. et post in partes cōteritur grossas. cum mola frāgitur. deinde in subtiliores partes cōteritur. ut fere intra faricellum et florem farine medium r̄tineat. et de ea superius dictum est. q̄ melior p̄is existit. q̄ de farina. Ferculū tamē eius maioris & melioris est nutrimentū. q̄ a midū aut aliud de genere farinaꝝ calore et siti extiguit. epar quoq̄ habentibus calidū cōfert. Ordeacea

uero simula magis infrigidat.
De Salvia. capit. lxxxviii.

Aluia licet sit quedam silue/
stris. quedam domestica. tñ
domesticā in usu ciboy habemus
ea sicca est in secūdo. cerebꝝ ner
uos et stomachum cōfortat. est r̄so
lutua uentositatum. et aperit iua o
pilationū. salvia a quibsdā iniu/
ste plāffematur. q̄ ex ea Buffones
generātur. que animalia sunt uene
nosa. Verūtamen quia salvia mul
tos habet ramos plenos foliis gros
sis et causantibus densam umbram
ī estate. sub cuius mansione buffo
nes libēter recurrunt. ppter quod
experti ortulani rutam a qua ani
malia uenenosa fugiunt. iuxta salui
am complantant: Scalongia ī capi.
de acrumine. Starna sturtio. splen

in Capitulo de Carne.

De Trilis. capit. lxxx.

Rili sunt fila aut corrigie ex
azima massa confecta. calidi
sunt. et ī eis exhumanitas supflua.
dure sunt digestionis uētre con
stringūt. et tarde de stomacho des
cendunt. epatis et splenis opilatio
nes inducunt. in renibus et uesica
lapidis generatōem pparant. atra
tussim et dolorem pectoris et pul
moīs ex caliditate generatū bonū
auxilium pstant. Qui autē eius no
cumentum subterfugere cupit stu
deat. ut cū carnibus bonis et pīg
uibz decoquantur. aut cum oleo
amigdolino et pipere condiantur.
et post ipsos mentam et organum
aut calamentum acepiat. et uinū
bonum et purum bibat.

De Tuberibus capit. lxxxxi.

Vbera supradictū est. q̄ iter
ipsa et fungos existit differē
tia. oēs enī fungi sunt tubera. sed
nō ecōtra difficilis sunt digestioīs
et urine difficultatē inducūt. gro/
ssum et melancolinū generat nutri
mentū. et ex illis paralisis et apo
plexia et venenosa timētut accidē
tia. ut de fungis dictū est. Tubera
enim saporem non habent. ex illis
meliora sunt alba. ex q̄bus nō ē o/
dor malus. et pprie si cum sale et
aromatibus condiātur. Attenden
dum tamen hic q̄ ea que in hac re
giōe terre tubera appellamus neq̄
in capit. de fungis. neq̄ i hoc capi
de tuberibus reponēda sunt. Nā
antiqui de ip̄is diuersū faciūt capu
tulū in quo multi medicoꝝ deci

piuntur. Inquiunt enim auctores
q̃ quodam genus tuberum reperi
tur adunatū et uernicosum in mag
nitudine testiculi. uerr utas habens
profundas. oriens in harenosa ter
ra sicut nascuntur tubera et fungi
q̃ ē suauis saporis ualde et ad dul
cedinem declinantis. dum ad fun
gos et tubera comparatur. neq̃ au
ditum est ab aliquo q̃ inferant no
cumentum. sicut fungi et tubera.
frigiditatem minorem habent reli
quis tuberibus et fungis. neq̃ hu
miditate extranea uacua existunt.
cum siccitate sue substantie uento
sitate generādo. qđ p̃cipit dū eius
p̃fectā sub cineribus decoctionē cō
p̃bēdē uolum 9. q̃a nō cū uento
sitate aliqua emittunt. ex quo coi
tū incitat. eius materiā augēdo. et
de isto tubere intellexit Galenus

¶ tubera non sunt malorum humorum
generatiua quod suaderi potest propter
eorum aromaticum odorem.
et dulcedie saporis et maxime quando
incipiunt denigrari. Tubera oriun-
tur circa medium autumnum prius al-
ba intus deinde nigrescere circa hie-
mem et quando sunt intus perfecte ni-
gredinis circa primum ueris putrefi-
unt et in uermes conuertuntur.
Multi dixerunt hoc genus tuberum
esse calidum propter id quod nix facile
super ipsa liquescit et parum durat. neque
herbe iuxta hec tubera oriuntur et quod
sua natura propter caliditatem coitum in-
citant Veritas tamen est quod omnia tuberum ge-
nera frigide sunt complexionis sed hoc
genus propter aromaticum odorem et dul-
cem saporem minus ad frigiditatem de-
clinare uidetur & magis temperamento app-
proquare. Nix super tuberibus facile

liqueffit. quoniā ab ipsis et pingui
terra eis circūſtante continuo humi-
di uapores eleuātura putredinali
calido ppter qđ qđā genera muſca
rū libēter ſup tuberibz hītant. erbe
aut circa tubera nō oriūtur. qm ip-
ſa cū p pīguedinē terre ex putrefa-
ctōe generētur. et ex eadem ping-
uedine nutriūtur et creſcūt. ex qua
herbe generari et nutriri deberēt
Coitum autem incitare uidentur..
nō caliditatis grā ſed ppter uento-
ſitatem. et ppter ſpermatis mate-
riam. que ex tuberum pīguedine
generat. qđ aut genus tubez huic
ſimile oriūtur in planitiebus et pratis
et incipiūt oriri circa medium ue-
ris et odorem nec dulcē ſaporem
habent. ſolo caloris tpe repiūtur.
odorifera autē et ſapida non niſi
tempore frigido ab autumno uſq̃

ad ueris principium reperiuntur.
Turdus. turtur. testiculus. in capi-
tulo de Carne.

De Vuis. Capit. lxxxii.

Va sunt cōcordes omnes au-
tores uuas et ficus bene ma-
turas esse ceteris fructibus meliores:
et pprie nō nocere. Matura qdē
uua laudabilem generat sanguinē.
et proprie si duobus diebus ad mi-
nus collecta sit anteq̃ comedatur:
quia uua si comedatur ilico dū col-
ligit̃ est inflatiua. & deteriores et
crudiores humores generat. Si
quidem uua bene digeratur im-
pinguat. Vuae cortex frigidus est
et siccus et difficilis digestionis.
et arilli similiter. Sed pulpa facil-
lime degeritur. Arilli enim si inte-
gre deglutiantur integri corpus

egrediūtur nullum facientes nocu-
mentum. Qui autem plurimas u-
uas comedunt. primum eorum cor-
pora a supfluis purgantur humori-
bus. deinde pinguescunt. de quo
ortulani uerum perhibent testimo-
nium. nihil fere aliud q̄ uuas et fi-
cus propriis tēporibus comeden-
tes. qui se tam inter cetera anni tē-
pora pinguiore cognoscunt. Pīg-
uedo tamen ex uuis et ficubus ac-
quisita. est facillime resolutōis. q̄a
carnem mollem et inflatam gene-
rat. ideo uua post collectionē die
suspensa aliquo melior dicebatur.

De Vua passa. capi. lxxxviii

Va passa cōformitatē habēt
cū uuis ī dulcedīe austeritate
et pōticitate. sic ē ī eis q̄ passule di-
cūt dultiores passule ex dultiorib9

fiunt et austere ex austeris que au-
tem dultiores sunt et ad calidita-
tem declinant. scđm maiorē uel mi-
norem dulcedinē. Et sicut quedā
uuayz hñt arillos. quedam sine aril-
lis. sic similiter sūt passule. unde qñ
p̄cipitur passulas recipi enucleatas
possumns intelligerē passulas sine a-
rillis factas. aut passulas unde aril-
le et nuclei extracti et enucleati
sunt. Non est in passulis magna di-
fferētia. seu ex magnis uuis. seu ex
paruis facte sunt. Meliores passu-
le sunt dulces et pingues habētes
subtilem corticem. epati multum
proficiunt. et conformes sunt. eius
opilationes remouendo. et sangui-
nis digestiuā confortando. fluxū e-
paticū sua pprietate cōfortādo. cu-
rāt. cōfortāt. splenē aperiunt: uias
renum et uesice renes et uesicam

confortant. Plus nutriunt passule
quæ uue recentes et sunt melioris ali
menti. conferunt pulmoni et tussi.
et difficultati anhelitus. uentrem
humidum tenent. Verûtamen licet
omnes passule amice sint stomaco
et epati. tamen austere magis con
fortât stomachum quæ dulces. et sūt
magis stiptice minus humectâtes
uentrem. quâdo intēdimus nutri
opilationē aperire. et uentrē mol
lificare. et epar confortare. et pec
tori prodesse. Debemus sumere pa
ssulas enucleatas pingues. Si autē
intēderemus stipticare. sunt come
dende passule. et proprie austere
perfecte cum arillis masticate. Ve
rûtamen sicut uue magnam diuer
sitatē ex regionum uarietate for
tiūtur. ita diuerse passule matres
uvas fortiūtur et imitantur. Vini

diuersitas ex regionum uarietate
vuarū diuersitatem ostendit.

De Vino. Capit. lxxxiii.

Inum ut inquit conciliator ē
succus de uitiū uuis expres-
sus. quo nullus existit liquor natu-
re humane accomodator. Nunq̃
enim ex arte aut ex natura aliquid
reperiri potuit. qđ uices uini ī bo-
nitatibus et conformitate. supple-
ret. Qui autem accumulatas uini
uirtutes. quibus ab auctoribus ui-
num extollitur. aut scriberē aut nar-
rare ausus foret. ab ignorantibus
uini potius amicus q̃ scientibus ui-
deretur. sed sufficiat aliquas ex me-
horibz suis uirtutibus narrarē vino
quippe moderate sūpto nullz cibo
aut potus melior est immoderate

uero nullus peior. Multi enī lauda-
bilis et subtilis est nutrimentū. ut su-
pra in generalibus regulis dicebat
Nihil etenī uino compar existit.
Vt nature defectibus tam cito sub-
ueniat. unde apud sarracenos qui-
bus potus uini lege prohibet solū in
sincopi et nature defectibus biben-
dum cōceditur. quia ilico uirtutē
refocillat. nouos spiritus et nutri-
mentum regenerat. quod cito sua p-
prietate ad cor ipellit. nec repitur
cibus aut potus. q̄ adeo nālis calo-
ris sit cōfortatiuus sic uinū q̄a eis
calō similis nāli calori existit ppter
familiare cōfortiū qđ cū natura ha-
bet humana. uinum quidem si mo-
derate et quod oportet accipiatur
corporis sanitatem eamq̄ custodit
uirtutes epatis et stomaci digesti-
uas confortat aditus et uenarum



orificia aperiens nutrimentū per to-
tum corpus penetrare facit. sang/
uinē clare generat. et quē turbidū
reperit clarificat. epatis et splenis
opilatōes aperit. et renes et uesicā
mundificat. tenebrositatē a corde
expellit. figulas uirtutes et corpo-
ris et mētis corroborādo. Nec tā-
tū corpoꝝ. sed anime uires p̄bet
uini moderatus usus. sensus omēs
acuit. solertiā p̄bet. acuit īgeni ui-
res leticiā atq; audaciā tribuit. trif-
ticiā expellit. laboriosa atq; magna
lia cum ratōe p̄sumere facit. vinū
insup cum debita opatione assūp-
tum omni etati. omni tēpori omi
regioni. omni cōplexioni. conforme
est. Pueris q̄dem uinū modicū et
bene limphatū dandū est. quia pu-
rum dare esset ignem igni addere
Iuueībus uero ī maiori quātitate et

15
minus limphatū. quia ppter eorū
cerebroꝝ et aliorum mēbroꝝ si-
militudinem fortitudinē. uinū me-
lius sufferre possunt. et facilius a
uini nocumēto tueri. Senibus au-
tem uinum confert. quia lac senū
existit uinū. sed ppter debilia for-
te cerebra senum nō ualēt sic faci-
liter a uini nocumēto tueri. Seni-
bus igitur uinum tantū dādum est
q̄tum tollerare possunt. Infrigidu-
ori uero regione plus de uino cō-
petit. in calida autē modicū et be-
ne limphatum. similiter ī hieme es-
tatis. sed ppter estus et caloris et
sitis extractionē plus de uino ī ca-
lida regione q̄ ī frigida ī estate q̄ ī
hieme bibēdū cedit. sed cū pluri-
a q̄ līphatū hoībus ppter calidā et
siccā cōplexionē hñtibꝯ quā colerā
dicīꝯ uinū cōfert q̄a colera q̄ calidꝯ

et siccus est humor per r̄nes et ue
sicam puocando expellit frigide &
humide cōplexioni. que flematica
dicitur. uinū etiā cōfert uiscosos
humores incidit et. maturat. ip̄osq;
sua caliditate resoluit. Frigide quo
q; et sicce cōplexioī. que melenco
lica dicit̄. uinū pdest q̄a melencoli
cos humores labescit. ip̄osq; ad ex
itū faciles p̄bet. sua uirtute eorum
nocuētū et caliginē r̄mouēdo. ca
lidis insuper et humidis quos sang
uineos dicimus. uinū competit q̄a
sanguinē optimū et clarum gene
rat. et ut supra dicebatur quē tur
bidum reperit clarificat. Ex uariis
insuper rebus uinū diuersificari cō
peritur. aut ex regione ubi pducit̄
aut ex diuersis uitiū speciebus. ex
quarum uuis exprimitur aut odor
aut calore. aut potētia et debilitate

multa q̄titate potatū ī stomacho nō
degerit. et ppter suā amicitia et cō
formitatē quā cū nā huāna hēt. at
trahit a mēbris īdegestū ubi ex sua
indigestione acescit. et acetum est
neruis īmicū et frigidaꝝ egritudi
num inductiuum. Immoderatus in
super uini potus ebrietatē inducit
et frequēs ebrietas sensus omnes
obtundit. et singula mēbra debili/
tat. Ebrietas q̄dem multas habet
causas. q̄ enī debilis sunt cerebri ci
tius inebriātur. quia nō ē potēs ce
rebꝝ resistere uinosis uaporibꝫ et
eozꝫ nocūto. ideo tales a uini bo
ni potōe aut absqꝫ multa mixtū aq̄
caueri debet. et q̄ minus biberē ui
nū cōsueuerūt facilius ebrietatē in/
currūt. Potatores et tabernarii di
fficius īebriāt. q̄a eozꝫ cerebꝝ ac
q̄suiuit ex cōsuetudinē uini quādam

resistētiā: per quā uini nocumēto f
sistit. famellia īsuper et modico u/
tētes cibo facilius inebriātur. qā ui
ni ad caput ascēsus a nullo fere ī/
pediti facilius īebrietatē īducūt.
Vinū īsuper decoctū fumosū et po
tens citius īebriat. et quedā res cū
uino admixte citiorē et maiorē e/
brietatē inducunt. sicut usnee īfu/
se cum uino. lignum aloes leuiter &
absq; nocumento dulcem somnum
cū ebrietate īducunt. ea que fortē
ebrietatē inducunt. uel efficiūt sūt
limphare uinū cum aqua ex decoc
tōe lolii. et fortior est aqua ex de/
coctione iusquiani. aut mandrago
Fortissimū est autem opium. et si/
milia: et confectiones aliquē com/
posite sunt. ebrietatem inducentes
scribere nō oportet. et uinū cū pau
ca aq̃ līphatū citius īebriat q̃ uinū

purū et si forēt uini octo ptes et a
que una. quia aqueitas modica fcīt
citius penetrare. sed remediū ebri
etatis et crapule est somnus lōgus
aut subitus uomitus. potus acetosi
tatis citri. aut potus uini citonio
rum. aut sumere coriandrum siccū
tritū cū tātūdem de zucharo albo
in quātitate duoz coclearioz. et
post bibere citonioz et bibere aq̃
frigidam cum aceto ebrietatem se
dat. et potus olei puri r̃mouet ebri
etatem. et similiter comestio cauli
um. ut in pblematibus suis narrat
Aristotiles. Odorañ autē campho
ram. et sandalos. aut p se aut cū aq̃
rosata. mixtus crapulā et ebrietatē
alleuiat. et comedere micas panis ī
agresto. aut in aceto. infusas pdest
Et multas confectiones composu
erunt antiqui ebrietatē et crapulā

remouentes. quas supfluum foret
hic scribere. Vbera. uenter in Ca
pitulo de carne.

De zucharo. Capit. lxxxv.

Vcharum dicitur mel canne
anteq̃ depuretur. et est solu
tuum et abstersiuum. Sed zucha
rum depuratum est calidum et hu
midum in primo. bonū generat nu
trimentum. pectus aperit. et ipsius
asperitatem lenit. stomaco prodest
sed in colericis stomachis facile ad
coleram conuertitur. Vfus zucha
ri apud sanos est in confectionibus
et talem acquirit uirtutem. qualis
est res cum ipso confecta. Zinci
ber in capitulo de aromatibus.

Anime passioēs. Capit. lxxxvi.

Nime passioēs licet ultio scri

bātur loco. digniores tñ existunt.
Vt attētiōi solertia ab eaz̄ īpressi
onibus p̄seruemur. Nā multi cōp
ti sunt quos magnus timor aut ira
aut īmēsūm gaudiū īteremit. cum
ergo sit mors ultimū terribiliū fa
cile poterūt uarie egretudiēs ex ta
libus aīe passioībus euenīr. Ratioē
īsuper et experiētia ex antiqs ac
cepimus. multos gaudio timore. ira
et aliis similibus morbos accideī &
accidētibus multis curatos fuisse.
q̄m anima n̄ra cordiales spiritus p̄
īnstrumēto ad exequēdas suas opa
tōes exercet. Sūt enim spūs uehi
culum uirtutū aīe p̄ nīuersum cor
pus. et scđm diuersos spirituū mo
tus uel a corde ad extrīseca mēbra
uel ab extrīsecis mēbris ad cor im
primūtur. uel diuerse q̄litates uel
in calore uel frigore. In timore

enī et tristitia infrigidātur extrema
in ira et furor aut distēperato gau
dio calefiūt. et ppter has causas po
ssunt tēpate aīe passioēs cōseruare
sanitatē. et distēperate passiones
morbos inducere aut morbos cura
re: Inter ceteras enī passioēs. quas
fugere aut insequi ppter sanitatis
cōseruattonē debemus. sunt amor
gaudium. desiderū. spes. misericor
dia. seu cōpassio. audacia. tristitia. o
dium. abhominatio. desperatio. ti
mor. ira. et furor. tedium. īuidia. ze
lotopia. de qbus p̄sentis nō ē intē
tōis. ut aīam aut ornant. aut detur
pāt diceṛ. Nā illud p̄tinet ad illam
philosophie ptem que de moribus
solet tractare. quā philosophi tradi
derūt. nō ut sciamus. sed ut boī fia
mus. sed solū p̄ntis ītētoīs ē ut ad
corpis sanitatem iuuamētū faciāt.

Ang. quid

Inqt Galienus pmo de sanitatis cō
seruatōe. q̄ mores animi corrumpū
tur ex malis cōsuetudinibus in ci
bis et potibus in gynnasiis et ma
lis cōsuetudinibus. inspectōibus &
auditibus. et q̄ oportet medicū q̄
debet sanitatē custodire studeā ne
mores animi corrumpātur. non ut
philosophus ut hominē faciat uir
tuosum. sed ut nō facile in egritudi
nē deueiat corpus. Etenī furor ira
fletus tristitia. et sollicitudo pālius
q̄ opōteat febriū et aliaꝝ egritudi
nū sunt p̄cipia. et inqt malos mo
res cū bona sanitate nō posse exis
tere. Gaudiū si magnū sit et subu
tū. aliqñ īterficit et sincopes fatui
tates et malas cōditōes īducit. Nā
cū ex ueritate philosophica cōclu
dāt oīm n̄rāꝝ opationū aīam esse
p̄ncipiū et efficiēs et q̄ sp̄ritus et

naturalis calor sunt obediēs anime
instrumētum in suis opibus. cum
subito pſentat̃ obiectū intēse leti
tie spūs et nālis calor uelociter ex
pandūtur ad mēbra extrīseca et r̃
soluūtur derelinquēdo cor et cete
ra mēbra depauperata spū et calorē
et aliqn̄ ē tā subita et īordinata ui
taliū spirituū ad exteriora expāsiō
et resolutio ut cor qđ est nre uite
fons oīno absq; spiritib; r̃maneat.
et mors accadat repētina. cum tres
fr̃es apđ ludos olympiades ex di
uersis agoībus uictoriā nacti eoz
coronas ut mos erat sup caput pa
tris īponerēt. p̃r ilico p̃ nimio gau
dio añ filioz pedes mortuus ceci
dit. Mulier romana ex itēsa et īopi
nata letitia āplexu filii ī ei; brachi
is expirauit. suas qđē exeqas uelu
ti de mortuo in romanoz cōflictu

cor uia for.

ex familia p̃r.

aut recentia, aut decoctōe, aut ue/
tustate et artificio. Experimēto q
dem uidemus quasdā uitū maneri
es et quasdā regiones qbusdā lau/
dabiliora uina pducere. de qbus ex
pertis colonis oportunū est crede
re. Vinū dulce grossum et calidum
est in secūdo. et siccum in primo &
heterogeneā cōtinēs huīditatē. Nec
tantū laudabile sicut alia uina exis
tit. grossum nāq; generat nutrimē/
tum. sanguinē turbidat. nec sitim
extinguit. imo aliquādo ipsam aug
mentat. quia leniter cum aliis ad/
mixtum humoribus putrescit. et in
colericos humores ouertitur. Vinū
quidem dulce omnibus membris
uim nocendi habet. pectori et pul
moni quorum opulationes aperit.
Plurimus autē eius usus hydropi/
sim generat. ideo ad hydropisim p

parat. ab usu uini dulcis et grossi
caueri debet. Acerbum uinū quod
ut plurimū in mōtuosis et uinosis
regioībus pducitur. a multis auto
ribus frigidū dicitur. pectus strin
git. stomachū mordificat. et aceti
effectus inducit. Vinū ergo qđ in
ter dulcedinē et acedinē saporem
obtinet. maxīe ab autoribꝯ lauda
bile rpiť et ppe si odorifeꝝ aroma
ticū sit. neqꝫ accutū neqꝫ. grauem
extraneū odorem habens. De colo
ribus autē uini experimētum loco
rū uestigare oportet. quia in qbus
dā regioībus uina alba sunt melio
nigris. in qbusdā uero nigra melio
ra sunt albis. sed comuīter ab au
toribus de uino loquētibus aurea
subrubea subalbida et gnālter me
diū calorē hñtia meliora iudicātur
Vina potētissima et fumola corpa

calefaciūt nimis et capita. ideo eo-
rū otinuus usus malus est. Vina de-
bilia et aquea parui existūt nutri-
mēti. Meliora ergo sunt que iter il-
la media existūt. Vetussta insup et
recētia multū uina in eaz̄ uariātut
natura. Recētia uini durat per an-
nū aut plus scđm maiorē uel mino-
rē uini potentiā. Vinū qđem potēs
tardius īuetrafcit. aquaticū uero ci-
tius. Et uetustas uini in quarto īci-
pit anno. Illud ergo quod ratōne
sue etatis maxīe ab autoribus lau-
datū existit. ē uinū a fine primi an-
ni usq; ad prīcipiū quarti. Vinū e-
nī nouū et maxīe qđ expressioī p-
pīquū ē. calidū ē ī primo. epatis ē
opilatiuū. putrefactiuū. et huōrum
ebullitiuū uētosum et īflatiuū. Vi-
nū antiquū a q̄tuor ānis sup̄ calidū
ē et siccū ī tertio et q̄rto potētius

est uinū tāto calidius est et siccus
huiusmodi autē uinū antiquū pax
nutrit et cito inebriat. et qñ sup/
flue iueterascit. amare acqrit sapo
rē. et ppriā uini naturā pdit. et ei
us usus est malus: Vinū tñ mediū a
primo usq; ad qrtū calidū ē et sic
cum in secūdo illud ergo ut ex p
dcīs colligit. laudabilius ē uinū qd
odorifex et aromaticū neq; decoc
tōe adustu. neq; artificiatū sit iter
dulce et acerbū. iter album et ni
gry. iter potēs et aqueū. iter recēs
et uetustum. mediū obtinet. Ex ar
tificio isuper uinum diuersam natu
ram acquirit. quia secundū diuer
sas eius speties decoctionem amat
et illud ideo eius mustum decoctū
est uinosius et potētius. et fumosu
us redditur. quia partes uinose in
musto sunt cū terreis grossis ad

mixte. et semper in decoctōe gro-
ssiores partes retinēt uel remanēt
et aquee. que respectu uinosarū cū
terrestribus admixtarū subtiliores
sunt: ex tali decoctōe resoluūtur:
ideo uinū coctū q̄a minus ē ex aq̄
is ptibus admixtū tardius putres-
cit. et lōgiori tpe cōseruat Vinosū
igīt remanet et aquosum uirtute
ignis euaporat. Cuius cōtrariū fie-
ret si uinū pfecte et ī uegete depu-
ratū decoq̄ret. sicut apud distillā-
tes aquā uitis apparet. ubi uinose
et potētes uini ptes per fumū ele-
uātur. et in aquā ardētē: quā aquā
uitis aut uini dicimus cōuertit.

Aquee ptes absq̄ sapore: sicut aq̄
in fundo alemich distillatōis r̄sidet
Nā uinose ptes a terrestribus foca-
libus in fundo uegetis residētibus
seq̄strate subtiliores aq̄s reddūt &

quod subtilius est citius ex igne r̄
soluitur: Ex antiqui igitur et de/
purati uini decoctōe uinosum re/
soluitur aqueo remanēte. cuius cō/
trariū de musto uidetur. Sīgularē
uero pprietatem habet uinū et om/
niū rez secum admixtaꝝ aut ī ip̄o
decoctaꝝ. uirtutē extrahat. Vnde
qdam ex antiquis medicis om̄es e/
gritudines cū uino curabāt. Tem/
por̄ nāq; uindemiaꝝ diuersa musti
uegeticula ex medicinaꝝ decocti/
one scdm uarias egritudinū exigē/
tias pparabant. et sic uina sirupoꝝ
et medicīaꝝ uirtutē hñtia. scdm
q; una queq; egritudo exigit reser/
uabāt. Verūtāmē si quis in hieme
psenti anni uinū bibere uellet. du/
obus modis meliorari possit. qbus
etiā p̄cipes libēter utūtur. Colli/
gantur uue bñ matur̄ et p̄ triduū

foli exponatur. quousq; aliquātisp
passentur. deinde genera sequestā
do racemipiciatur. et granoꝝ q̄ti
tas sit tanta. ut medium vegeticu
lum iponatur. et desuper bonū mu
stum iponatur. quousq; totū plenū
sit. Tale uinū cito clarescit. et licet
nouū sit nō est epatis opilatiuum
neq; uentosum inflatiuum neq; hu
morum ebullitiuum. et iste potus
p̄cipibus et delicate uiuētib; a
medicis libenter cōceditur. Alter
modus ut accipāt musti tres ptes
et aque una pars et misceat̄ et bul
liant usq; ad quarti ptis resolutio
nem et reponat̄. Tale uinū dicitur
ablutum et licet nouum sit. maliti
as tamen noui uini deperdit. De ar
tificio tandē uini bonū est crede
re his qui tali exercitio usi sunt. Im
moderato et supfluo uini usus aīe

et corpi et moribus pessimus existit. Virū effeminat. discursus ingeniū īgrossat. infima respicere facit. et magnalia abhorrere. nec tāte uirtutis est moderatus uini usus q̄te malitie īmoderatus existit. cerebꝝ et eius uirtutes debilitat. tremorē palissim. apoplexiā. et spasmū generat. Nec uinū has malas passioēs īducit. ratōe sue q̄lītatis. quia iste egreditiōes sunt frigide. et uinū ē calidū. sed ut inq̄t Aristoteles tertia p̄ticula p̄bleumatū. Vinū ea ratōe qua calidū istis egreditudinibus resisteret. atq̄ p̄desset. sed p̄ accidens eis nocet atq̄ ipas euenīr facit. q̄ uinū ē penetratiuū et fcīt huōres uiscosos et crudos ad mēbra lōginqua et neruos pētraīr. q̄ p̄ se īpe- trabiles forēt et sic talis frigiditas egreditiōes īducit. p̄terea uinū in

apud cānas celebrauerat. itaq; muli
er que grandi dolore mori non po
tuit est a subito et nimio gaudio i'
lico iterempta. sed nūq; tali morte
prudētem aut fortē uix atigit ite
rire. Nā cum prudēs nouerit hanc
nām quā uitam dicimus iterire et
mortem esse. et mūdum hunc tur
bidum et tenebrosū labyrinthum
caribidinosis aq̄is plenū esse uene
rosisq; blāditiis intellectiuo īperio
passionibus et spiritibus frenū po
net. et quocūq; intensissime p̄senta
to obiecto spiritus temporis moni
tionib; moueātur. et aliquā gaudiū
nō repētīnū atigit. sed otinuū et ī
ordinatū tūc fit otinua et paulati
ua spiritū ad exteriora expālio &
resolutio. Inde uirtus paulatim de
bilitat. et mors eueit nō sp̄p̄te aut
uaria sequuntur accidentia secundū

6
diuersas passuri corporis dispositio-
nes. Tristitia siue animi dolor. contra-
ria ē gaudio. et ex ipsa aliquā mors
repētina aut paulatina attingit. p̄sen-
tate enī obiecto et nouo. ex quo
accidat trīstari spūs. et nature ca-
lor ab extrīsecis mēbris ad cor. et
itrīseca mēbra occurrūt. exteriora
gelida naturali calore depauperata
delinquēdo. et ē aliquā tā intēsa tri-
stitia ut iōrdinate spūs ad cor sub-
ito occurrāt. et cū cor sit subitoy
spirituū puū r̄ceptaculū subito ex-
tinguūt et suffocātur. ad quoy su-
ffocationē seq̄t subita n̄re uite ex-
tīctio. q̄ si tristitia sit iōrdinata nō
tātū itēsa aliquā remis et otinua su-
ffocatio et n̄re uite paulatina con-
sūptio. p̄ sanitatis igit̄ cōseruatione
sūmopere ad temp̄ata gaudia et
solatia alacriora conari debemus.

16
ut q̄ possibile sit lete uiuamus. Mo-
derata cum leticia. spiritus natura
lē calorē ad exteriora expādit mē-
bra clariorē sanguinē facit. īgeniū
acuit. ītellectū solertiorē efficit. et
uiuidū colorē placidūq; aspectū in-
īducit atq; totius nr̄e corpis uirtu-
tes excitat. et in eoꝝ opibus agilio-
res p̄stat. Quelibet tñ tristitia q̄tū
facultas aderit fugiat. Nam nullā
unq; corpori nostro per se utilitatē
conferre poterit. imo p̄ter ea que
supra dicta sunt inteliectum ebetē
et errantem facit. sanguinem turbi-
dum generat. pallidum colorem et
aspectum horribilem efficit. et uir-
tutes omnes. in tediōsam segnitie
inducit. Sed aliquādo tamen tristi-
tia per accidens utilitatem prestat
singultum de repletionē sedando.
Nam in tristitia aut animi dolorē p̄

pter retractionem et spiritū unio
nem ad membra intrinseca ignora
tur naturalis calor. et consumit il
las superfluitates. in stomacho.
que singultum inducebant. Inde ē
q̄ qui tristantur. aut alii compatiū
tur. aut de re tristabili recordātur.
aut rem aliquam effixe excogitant
Vnde calor ad intra nunq̄ singul
tant. ut infra de timore patebit. q̄
si fallaci impellente fortuna tedio
sa emergant noua. aut tristabilia p̄
sententur obiecta: oportet pro sa
nitatis conseruatione q̄tum pote
rit a tristabili impressione preserua
ri. atq̄ forti et uirili animo ne apud
mentem complantentur īsisterē. tū
cum amicoꝝ consolatione qui pru
denter simul condolendo pondus
doloris alleuient. aut diuerso solla
tio secūdum impredientem materiā

animū patientis alliciāt. tum exco-
gitando fortune ludos non novos
esse: imo ut plurimū grauiore suos
ictus uiris illustribus cōtigisse. et
fortunā nulli dignitati p̄cere. seq̄
ip̄m inferioribus compādo. et qual-
cunq̄ uirtutes aut dignitates. aut
cetera bona que ex deo sibi absq̄
qđ per se meriāt. cōcessa sunt. cōti-
nuo p̄meditari et altissimo grates r̄
ferre. Sed ex melioribus remedus
ad tristitiā est qđ ratio sensum uin-
cat. Nam aut fatuus aut demens.
incurrit: Sed prudēs ilico ratione
a se ip̄o has animi turbulētias p̄cul
eicit: Nam cum de labili tēporē nō
nisi momētum imp̄ceptibile habea-
tur omnis cū tristitia: aut de p̄terito
aut de futuro erit. Fatuū est enim
rē p̄teritā. aut irrecupabilē deplo-
rare: clara p̄hibet ratio id uiz ex-

qui: quod obesse potest. pdesse nū
q̃. De futuro q̃dem aut uerius aut
cōtingens erit rei euētus. de quo
accidit trīstari frustra: Trīstamur
nāq; de eo quod īpossibile est aliter
esse posse. si quod cōtingēs erit sic
cōtingēter poterit esse cōtrariū il
lius quod deplorat accidere. q̃ si
certe trīstātem rem futurā uidem⁹
cum nostra uita īcerta sit: cōtīget
aliqñ de rebus nō nostri: sed alieni
tēporis deplorare. Insuper cū pru
dens nouerit accōmodata fortune
dona nec bona esse. nūq̃ de eoz a/
missiōe dolebit. Somnus p̃terea aut
solatiofum exercitiū dum fieri po
terit: tūc trīstem animi passiōē se
dare solent. Ab intenso īsuper et
nīmīū ad rem unā affixio amore ca
ueri decet. si q̃dem in aliqbus ultra
q̃ deceat affixa dirigatur affectio

de fides

emergit ilico sollicitudo quedā et
 semifatua et melēcolica passio: ad
 quā sequitur iordinatus fluxus et re
 fluxus spirituum et naturalis calor
 ad cor. unde diuersificat anhelitus
 et uariat pulsus ita ut ppter obliui
 onē anhelādi et inspirādi aerē apd
 oportunā anhelationē accidunt. et
 anhelitus interceptio. Et tm cres
 cit aliquā apud animā intēsus feruor
 ut ifluxus et uirtutes eius a digesti
 uis et motiuis opibus distrabātur.
 unde sequitur corpis macilētia et de
 bilitas pallefcitq; uultus. et ad uari
 os morbos et acutas febres iducit
 ppter amētiā et pprii cōmodi obliui
 onē Persepe enī uidemus q; multi
 ex repatriandi amore ex filius et a
 micis. aut ex rebus aliis ultra mo
 dū dilectis. semifatui et egriētes
 fiūt. Infinite qdem sunt fatuitatis

spēs. Odiū insup amorī cōtrariū ē
et ex ipō ut sūmatim dicat̃ ppter
cōcurlum caloris ad intrīsecū: om̃i
nia fere mala accidētia sequūtur q̃
supius de tristitia narrabātur: Ab
odio ergo solerti studio cauēri dei
cet: ut supra de tristitia dictū est.
Solū enī uitio odio habere debe
mus. unde seqtur uirtutū amor. et
ex cōueniēti nālis letitia. que tātū
ad sanitatē pficua dicebat̃: Ad tem
peratū et debitū rez amorē q̃tum
possibile ē conari debem⁹. q̃a amor
ē multaz bonaz uirtutū aīe et cu
iuslibet gaudiū prīcipiū. qđ ad sani
tatis cōseruationē. magnū auxiliū
pstat. q̃a pmo rem quā bonā credi
mus amamus. et postea emergit rei
illius desiderīū et habēdi sollicitu
do. et tandem in eius fruitione co
mitate amore sequitur delectatio.

Pari modo rem quā malā credimus
habemus odio. deinde cōsurgit rei
illius abominatio. et tandē si odio/
sa res cōtīgat sequitur tristitia et do
lor animi. Ex p̄dictis manifestū erit
q̄ dum debitū et moderatū amorē
debet rei desiderū p̄portionari &
scdm̄ in moderatū nocentis rei odiū
debet esse illius abhominatio. Ab
imoderato ergo desiderio. et imo
derata abhominatio. que deside
rio contraria existit. cauendum est
q̄ ex ipsis sequuntur mala acciden
tia similia illis que de tristitia seq̄/
bantur. Imo ex imenso desiderio si
cessat optate rei adeptio sequitur
imensa tristitia. que tantū sanitati
infesta dicitur. et simul ex imensa
abhominatio sequitur si per ca
sum exose rei euentus contingat
inesse. Ab immoderata insuper ipe

& desperatione pro cōseruāda saī-
tatem utile est cauere. Spes qdē
circa bona ardua et possibilta. aut
ea que secūdum ratōis iuditiū con-
tingerē nequnt. neq; ad cetera talia
animi figmenta adhibenda discre-
ti uiri excogitatio et fantasia. Nā
ultra hoc qd uirum a ppriis cōmo-
dis et bonis meditātōibus alienum
efficiant: corporis sanitatem īpe-
diunt. Cum qdem supuenit ratio
et speratam rem impossibilē aut de-
raro contingētem iudicat ilico de-
sperat. et tum intēsus ut plurimū se-
quitur animi dolor et tristitia: q̄ta
fuit et circa speratam rem affixa p̄
meditatio. Nec de his futuris bo-
nis que recto et ratōnabili iudicio
sperari debent: desperādum est. q̄a
cum desperatione comitat̄ tristitia
et animi dolor saītatis cōseruatōnē

impediens Ergo qui huīlis et mag
nanimus est. suos affectus cognos
cit. pprias facultates et emergētes
fortunas mensurat nūq̃ aliquā rem
aggredit̃ et p̃meditatur. unde nūq̃
ante tēpus de sperāda re desperat.
q̃ si spes sua ex cōtrario eu ē tu ali
qñ prudētē fallat. ad illa recurrit
remedia que supra de tristitia dice
bantur. Ab īmensa Audacia et te/
merario aggressiōe arduaz rerum
ex quibus posset subitus et īmode
ratus timor accidere cauēri debet
Nam magno īminente timore ca/
lor naturalis et spiritus extrinseca
mēbra dereliequūt. et ad cor tanq̃
ad eoz arcem et principiū nostre
uite refugiunt. Vnde palleſcit uul
tus. et gelidus qdam tremor exte/
riores partes ingreditur et cutis
circa pilorum radices ex fuga calo

ris ad centrū cōdensantur et con-
stringūtur pori unde exeūt. ppter
quod in timore omnes fere corpis
pili erigūtur. Et qñq; est tam intē-
sus timor ut ppter subitū et iordi-
natum cōfluxū spiritū ad cor. ac-
cidat ipōz repētina suffocatio et
mors: aut corpus iueterascit. et ali-
as malas egritudines inducit. Vn-
de unus ex antiq; auctoribus nar-
rat. qd qdam iuuenis dum suspen-
sus per cistam traherēt. ut pullos
falconū acciperet. et trūcata fune
ex eminētissimo caderet loco. ilico
fere totus canus factus est. Multi
īsuper iuuenes ex pūssimi tēpo-
ris naufragio īminēte mortis timo-
re iueterati sunt. Multi et in car-
ceribus p paucos dies detēti de fu-
tura certificata morte ad duplā fe-
re etatē antiquiores iudicāt. Ad me

dicos plures palitici ex timorē faci
ti occurrūt: Quāto ergo possibile ē
debem⁹ timores et timoris causas
fugeſ. Prudēs. n. pmo parūp timo
rē et timoris cauſā. ſtudiole pgrit
antea q̄ rē arduā et an p̄prias uires
aggrediat. pmo aggreſſu ſe fortē &
audacē pbeat. omnē penitus timo
rem procul eici ēdo. q̄ ſi fortuito e
uentu aliquid extimendum conti
gerit. Nihil quippe apud humanū
genus maius morte timeri ſolet. cū
trito dicatur prouerbio ultimum
terribilium eſſe. Tunc quidem ra
tio et animi fortitudo ſeipſum uin
cat: ut firmo et audaci iudicio ſi
conſulat. neq; mortem timendam
neq; optandam eſſe. quoniam fru
ſtra timetur quod euitari non po
teſt. aut optatur quod ilico euento
rū eſt. Nam adamātia lege oritur

unusq; ut moriatur. Audaci er/
go animo insistendum est. nam nullus
maior hostis in mortis piculo q̄ ti/
mor. Ipse q̄dem ingeniū et rōis dis/
cursum obumbrat. et corporis ui/
res dum illis maxime opus est an/
nihilat. unde solet ut plurimū p̄niti/
es euitari. Aliqñ tñ per accidēs ti/
mor iuuamētum prestat. Sedat enī
singultum si ex repletionē fiat. Nā
p̄pter retractionē spiritū ad mē/
bra ex quo timor uigorať nālis ca/
lor ex p̄pria unione in mēbris cētra/
libus cum uirtus unita maior sit se/
ipsa dispersa. ex eius uigoratōe seq/
tur citior cōsumptio et facilior re/
solutio materieꝝ mordicātiū os sto/
maci. unde singultus cābať Et hec ē
cautela mulieꝝ dum singultāt pueri
īponere illis timorē ut singultus ci/
tius reprimať Eadē rō aqua frigida

si subito absq; pulsione patientis i
eius faciem picciatur: singultum se/
dit. facit enim naturalē calorem ad
interiora redire et citius materiā
singultum causantem resolvere. A
fide digno audiui quēdam ob grā
dem timorem a quartana curatum
tumultuāte ob ciuiles factiones sua
ciuitate armis dum a quartana pxi
mo pmebatur. Alterum autem le
gimus a quartana liberatum ppter
duos serpentes clam in lecto iussu
medici iuxta febriētem impositos.
Ab aspectu insuper et frequēti re
memoratione terribilium et fortui
toꝝ casuū et a flagellatis et dolē
tibus et gnāliter a miserabilibus p
sonis qbus opati oporteat. aut qbo
ex nālī īclinatōe miserēdū sit. caue
ri decet qa ex hoc illa mala accidē
tia p sanitatis cōseruatione sequūt

¶ ex tristitia sequi dicebatur. Et
similia etiam accidunt de rebus ex
quibus uericundari contingit. ideo
ab omni ope et commissione negotio
rum ex quibus uericundari oportet
abstinere decet. Ab ira etiam cauendum
erit. Nam cum ira ut inquit
philosophus sit ebullitio sanguinis circa cor
propter appetitum uindictae. ut quis
de illata iniuria puniat. Ex tali ergo
ebullitione. sicut ratio et quotidiana
testatur experientia. accidunt febres
longa humidatum consumptione
male atque uarie corporum dispositi
ones. Pari ratione cauendum est. ne in
furorē incidamus. ex quo ea mala ac
cidentia sequuntur que de ira sequi
dicebant. licet auctores ponant differe
ntiam inter irā et furorē. quoniam furor ē
passio absque appetitu uindictae et op
erata. ira que apud philosophos inter mo

rales uirtutes numerā. sua ebulli-
tōe et accidēte caliditate calorem
nālem debilitatū aut sopitum con-
fortat et expergefcit. et ad bonā
sanitatē iuuamētū p̄bet. Similiter
ab īuidia cauēdum ē q̄a ex ip̄a sunt
accidentia et passiōes. que ex tri-
stitia sequebātur. Cum tristitia nil
aliud sit q̄ inuidia et animi dolor.
de apparenti bono alterius. Zelo
topia autem ad timorem reducitur
cum non sit nisi timor amittendi p̄-
pria bona. que plurimum diligun-
tur. cum molestia animi et sollicitu-
dine. et intantum crescit aliquādo
amittendi timor aut stimulosa soli-
citudine ne dilecta bona perdantur.
aut dolor et tristitia. dum defendi
aut custodiri nequiverunt. q̄ sani-
tati maximū nocumētum inducūt
omnes naturales uirtutes debilitat

digestiuā īpedit. appetitū p̄sternit
suspina et anhelitus difficultatem
facit. et tam anime q̄ corporis uir/
tutes eneruat. Ideo a zolotopia et
causis zolotopiam inducētibus fu/
giatur. hę passioēs dum modū trās/
cēdūt ad sanitatis cōseruationē no/
cumentum faciūt. De coitu autē in
hoc libello nil p̄cipit̄ aut p̄hibetur
tum p̄pter honestatē religionis. tū
etiā q̄a in hac ultīa et deteriori eta/
te n̄ra. aut nosīpī expti simus aut
apud otioſa colloq̄a ab exptis audi/
uimus. q̄ īmoderatus et sup̄fluous ei/
us usus et p̄prie subito post stoma/
chi repletionē aut crapulā. magnū
nocumentū infert. Moderatus ue/
ro ad sanitatis cōseruationē iuua/
mentum prestat.

Finis huius libri.

19
Rome in domo Nobilis uiri Ioban
nis Philippi de Lignamine Messan.
S.D.N. familiaris hic libellus impressus
est. Anno dñi. MCCCC LXXV. DIE
XIII mensis Ianuarii. Pont. Syxti
III. Anno eius quarto.

Registrum huius libri.

Tabula. decoctū. citas.
melonib9. ferculoꝝ. aqua pura.

phibet. Quod. Cū melle.
etiam. citatē. natant.
dispositio. comestōis. humorem.
absterliōe. a sole. stomachum
esse dixit. plumbū. oris.

stomachi. De aqua. Et gallinas.
spiritus. ptinet. hūidoꝝ.
ga licet. positus. fasianus.

ga come cū cortice. Minus.
illam. huōribus. aut recētia
plurimū. calefaciūt.

Tamen. mixte.

tat et. Decoqtur. soli.

īpīgātō. & boni.

uentus. quam. Vt q̃.

ē oplexio. marini. animū.

cephalus. emergit.

Et ī fumū. pari modo.

huōrē quē piecta. impediens.

qui eo. similem.

delicata. existit.

dit et.

De cuis. in capitulo.

existentes;

